

箕輪町からのお願い



上伊那圏域の感染警戒レベルを4に引き上げ、新型コロナウイルス特別警報Ⅰを発出！

感染拡大防止のお願い

① 「正しく」、「適切に」感染予防策を講じてください。

・「やっているつもりは要注意！」を確認して、感染予防策を！

② 感染拡大地域等への訪問はできるだけ控えてください。

③ 会食における基本的な感染防止策の徹底をお願いします。

・「信州版“新たな会食”のすゝめ」を遵守！
・感染拡大予防ガイドラインを遵守していないお店の利用は控えて！

④ オフィスや工場など職場での感染防止対策の徹底をお願いします。

・休憩室や喫煙所等でも感染防止に努めて！

やっているつもりは要注意！

R3.5.21

マスクの着用

- ✓ 飲食店における飲食時も含め、人と会話をする際は必ず着用しましょう。
→ マスクを着用していないときは人と会話をしない。
- ✓ できるだけ不織布マスクを着用しましょう。
→ 一般的なマスクでは、不織布、布、ウレタンの順に効果があるといわれています。
- ✓ マスクをしていても最低1メートルは人との距離を取りましょう。

十分な換気

- ✓ 屋内などで人と一緒にいるときは、広い空間でも換気を徹底しましょう。
→ 職場（会議室）やお店、教室（部室）や体育館、自動車の中など。
- ✓ 換気が不十分な密閉空間は避けましょう。

手指消毒
手洗い

- ✓ 適切なタイミングで行いましょう。
→ マスク着脱の前後、食事準備の前、飲食の前、顔や口に触れる前後、トイレの前後、ドアノブ・スイッチ・パソコンなどの共用部分に触れた後 等
- ✓ 適切な方法で行いましょう。
→ 手洗いは30秒程度かけ、水と石鹸で丁寧に。
→ 手洗いは清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取る。
→ アルコール消毒は必ず手を乾かしてから使用

早めの受診

- ✓ 発熱やせきに限らず、のどの違和感や鼻水、だるさ、味覚・嗅覚の異常など、いつもと体調が違うときには、早めにかかりつけ医等にまずは電話で相談しましょう。
→ 早期発見、早期対応が重症化予防と感染拡大防止につながります。

コロナに負けるな！ 心をひとつに乗り越えよう！

問合せ先 箕輪町役場 総務課 79-3144(直通)

