



報道機関各位

第7回すくすく子育てイベント

「セルフケア～親子ヨガでスキンシップ～」

親子ヨガで癒されながら心と体もストレスを軽減！ 子育てをもっと楽しむイベントを開催します。

- 日時** 令和2年1月21日（火） 午前11時～11時40分
- 場所** 箕輪町子育て支援センター「いろはぽけっと」
- 内容** 親子ヨガ
- 講師** 斎藤 紀子 さん
- 持ち物** 敷き用バスタオル、汗拭きタオル、飲み物（親子とも）、動きやすい服装
- 対象者** 乳幼児とその保護者
- その他** 参加無料・申し込み不要
- お問合せ** 子育て支援センター「いろはぽけっと」（電話）0265-71-1560

添付資料 有 無

子ども未来課
子育て支援センターいろはぽけっと
(課長) 唐澤 勝浩 (担当) 林 貴子
電話：0265-71-1560



お得な特典満載の
みのわファンクラブ
会員募集中！

育てる男が、家族を変える。社会が動く。



箕輪町は、
イクボス・温かボス
イクメンを応援します！