

報道機関各位

「こころの相談」の開催について

「十分に眠れない」「やる気が起きない」など心の健康に不安があったり、ひきこもっている家族がいるなど、誰にも言えずに悩んでいることはありませんか？
精神科医師による相談を行いますので、お気軽におでかけください。

日 時

令和 2 年 1 月 7 日（火） 午後 2 時 ～ 4 時

場 所

箕輪町役場 保健センター

内 容

精神科医師によるこころの相談

その他

- ・事前予約制のため、相談ご希望の方は、1 月 6 日（月）までに健康推進課健康づくり支援係に電話でご予約ください。
- ・相談は無料です。秘密は固く守られます。
- ・本人が来られない場合、家族の方の来所での相談も可能です。
- ・次回は、令和 2 年 3 月の予定です。

添付資料 有



育てる男が、家族を支える。社会が動く。



箕輪町は、
イクボス・温かボス
イクメンを応援します！

健康推進課 健康づくり支援係
（課長）柴宮 まゆみ （担当）黒澤 みどり
電 話：0265-79-3111 （内線）120
F A X：0265-79-0230
E - mail：kenko@town.minowa.lg.jp