

みんなで創る — 未来につながる — 広報みのわ

# みのわの実

今年は、  
箕輪町発足  
65周年！

箕輪町・松本山雅 調印式



2020

1

No.597

表紙の写真

松本山雅FCのホームタウンになりました！  
(詳しくは背表紙をご覧ください)

主なトピックス

- 新春インタビュー ..... 2・3
- 特集 **好き**ですみのわ！  
～ ふるさとに学ぶ子どもたち ～ ..... 4・5
- 除雪・凍結路面对策 ..... 6・7
- 新しい民生委員・児童委員のみなさんです ... 8・9

# 新春インタビュー

新年明けましておめでとうございます。  
年頭にあたり、白鳥町長と中澤町議会議長に、  
新年の抱負やお正月の過ごし方を伺いました。

## 町長インタビュー



箕輪町長  
**白鳥 政徳**

### 人口減少を抑え、災害に備える

昨年は台風19号により、県内でも非常に大きな被害が発生し、自然災害の怖さというものを改めて感じました。町でも、防災に対す

る意識を高めてもらうため、ハザードマップの学習会や地区の防災計画の策定、きめ細かい防災訓練などを実施していきたいと思えます。今年こそは、大きな災害のない一年であってほしいものです。

昨年は、一番の課題である、人口減少に対し、子育て環境や高齢者の生活の質の向上を中心に取り組んできました。小中学校の空調設備整備や保育園の無償化など、子育て環境の整備が

## 議長インタビュー



箕輪町議会議長  
**中澤 清明**

### 議員のなり手不足問題を考える時

昨年は町議會議員選挙の年でしたが、最後までやめる人、出る人がはつきりせず、結果的には定数どおりの立候補となり、無投票で

15人の新しい議員が誕生しました。この経緯に対して町民の皆様からは大変厳しいご批判やご心配をいただいた所ですが、新しく始まった議会では議論も活発になされ、一定の活性化が図られたと感じております。

議員のなり手不足問題は箕輪町だけでなく、広く全国的な課題となっており、特に町村においては深刻となっております。民主主義の原理原則からは多様な意見を反映するために一定の議

進み、イクボス・温かボス宣言、クラウドソーシングなど、子育て中に地域との関わりを含めて働く取り組みも始まりました。重点施策のU・イターン応援プロジェクトも、徐々に奏効し、人口減少に歯止めがかかっていることは、評価できると思います。

移住定住にもつながる町の知名度向上は、春の花モモ、秋の赤そばやもみじ湖に、県外から訪れる方が多く、交流人口を増やす第一歩が出来てきました。

また、他の自治体では実現していない、受動喫煙防止条例や健康づくり推進条例を制定し、地域づくりの基盤を作るといったことも行えたと思います。

## 保育園や公共施設の整備に注力

今年、木下保育園（仮称）の建設着工や、旧にこりこり一帯の整備、体育館や武道館などの公共施設の長

寿命化施策などを具体的に進めていきます。

また、松本山雅FCのホームタウン活動や、東京オリンピックの開催により、若者からお年寄りまで、健康やスポーツ、介護予防などにも関心が高まることを期待しています。

広報の表紙にもありますが、今年、箕輪町発足65周年です。いくつかのイベントを実施できればとも思っています。同時に、10年間の計画となつている、第5次振興計画の後期5年が始まりますので、計画の見直しも進めていきたいと思えます。

## お正月の過ごし方は？

お正月は、孫たちと出かけるなど、みんなでゆつくりしたいですね。また、今年こそはダイエツトを頑張りたいと思います。最近ブームのEバイクを購入し、萱野高原へ上がってみたいと考えています。

員数が必要とされますが、一方で無投票になるくらいなら定数を減らせという声も聞かれます。

なり手不足の背景にはたぐさんの要因が絡んでいます。区を中心に地域で擁立してきた態勢が崩れてきていること、社会生活環境が変化し青壮年層が立候補困難になつていること、若者の無関心…。最近では労働力不足を背景に70歳過ぎまで雇用する事業主も増えてきており、このままでは現状を支えている60代の議員のなり手すら減っていくのではと危惧されます。

町議会でも議会活動活性化特別委員会を中心に検討に着手したところですが、議員だけで解決できることでないことは言うまでもありません。町民の皆さんにも共に考え行動していただければと考えるところです。

## 真摯な議論で諸問題に 対峙する

現在、町では、第五次振

興計画の下で計画された諸事業が着々と進められておりますが、町の高齢化、人口減少は着実に進んでおり、その影響は急速に顕在化するようになり、地域の維持存続が大きな課題になりつつあります。

二元代表制の一翼を担う町議会の役割も一層大きくなり、町民の皆様の声を背景に提案・議論し、町政を発展させていくことが益々重要となります。議会と執行機関との真摯な議論により、これら町政の諸課題に対峙していくことが何より大切と考え、取り組んで参りたいと考えております。

## お正月の過ごし方は？

現在、私と妻と母の三人暮らしますが、お正月は子供や孫が帰省してきますので、毎年行っているスキーにみんなで行きたいと思えます。また、地区の有志でつくる「楽山会」の歩き初めに参加します。あとは寝正月でしょうか？

# 特集 好きです、みのわ!

## ～ ふるさとに学ぶ子どもたち ～

町では、ふるさと「みのわ」に愛着と誇りを持ってもらうため、町内小中高の学校で地域に触れる学習を行っています。子どもたちは、この学習で地域を学び、地域に飛び出して活動を行っています。今回は、これらの取り組みについてご紹介します。

### 箕輪の「ひと・こと・もの」に触れ合う

町内の学校では、ふるさと「みのわ」への愛着を高めてもらい、将来的には一度外に出ても「みのわに戻ってきたい」「みのわに住みたい」という思いにつながるよう、小中学校ではふるさと学習「箕輪学」、箕輪進修高校では「課題ゼミ」という形で取り組まれています。小学校では、地域の方から地域について学んだり、しめ飾り等の伝統的なものを一緒に作ったりしながら、地域のヒトやモノに触れています。中学、高校では、地域の課題からどういった活動ができるか考え、実際に地域に飛び出し課題解決に向けた取り組みを

行っています。これらの学習は、主に総合的な学習や生活科といった時間に行われ、限られた授業時間の中で、子どもたちは活動をまとめ、課題解決の提言や文化祭等での発表を行いました。子どもたちには、学習を通じて箕輪町のことを好きになってもらい、将来一人でも多くの若者が箕輪町で活躍してくれると嬉しいですね。

- 1 アサギマダラの生息地を地元の方に教えてもらい観察しました (東小学校)
- 2 空き家を活用してもらうために、家財整理や家の周りの草取りを行ったクラス (中学校)
- 3 女性が活躍できる町にする班は、女性企業家の方から話を聞き、文化祭でワークショップも行いました (箕輪進修高校)



1



2



3

## 各学校の取り組みを紹介します

### 箕輪北小学校 4年1組

#### 創作劇 「熊野の森物語」公演

北小学校近くの熊野坂が「何で熊野坂って言うの?」という疑問をもった子どもたちは、地域の方へのアンケートや有識者から話を聞きながら、調べ学習を行いました。地域の方も熊野の歴史をあまり知らないということが分かり、劇にして伝えていくことにしたそうです。

畑山さんは「3年生の時から、脚本もみんなで考えて先生にも手伝ってもらい作りました。背景もみんなで描いたので大変でした」と話してくれました。3地区で公演を行いました。3地区で公演を行いました。3地区で公演を行いました。早口



(11月29日) 大出区での公演の様子



学級長 畑山 蒼さん  
演劇リーダー 奈良 千明さん

総合学習  
「箕輪学」パンフレット制作」

中学校の3年7組では、箕輪町を中学生の目線からPRできることがあると考え、PRパンフレット制作を行いました。

制作の中心となった松尾さんは「班ごとに特集を組んで、グルメ、イベント、観光、方言などの情報や私たちの制作風景といった構成にしました。

自分たちのおじいちゃん、おばあちゃんに話を聞いたりして、ネットの情報だけでない独自の内容となっています。見やすい写真の選択と文章のバランスが難しかったです」と制作について語ります。

パンフレットは、9月の文化祭までに300部を制作し、文化祭の一般公開で配布しました。学級長の小林さんは「パンフレットを作るのは初めてで、時間もあまりなかったですが、自分たちの体験を含めて書いた情報なので、地域の方に箕輪町の良さを改めて知ってもらえるようなものができて良かったと思います」と話してくれました。



役場1階ホールで配布中です  
(無くなり次第終了)



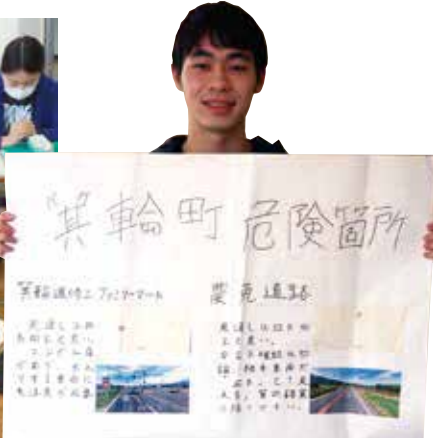
パソコンを活用して情報を集めました



製本も自分たちで行いました



まつお ゆうき 松尾 優希さん  
こばやし ざとし 小林 哲士さん



はば まさひと 巾 聖史さん

地域の課題を考えました。地域の安心安全を進める班の中さんは「町内の危険箇所について、町安協の会長さんにお話しを伺い、バイパスや

のテーマから班に分かれて、地域の課題を考えました。①フェンシングで町を盛り上げよう②女性が活躍する箕輪町をつくろう③地域の安心安全を進めよう④誰からも愛される木ノ下駅にしようの4つのテーマから班に分かれて、

箕輪進修高等学校

地域の課題を考える  
総合学習「課題ゼミ」

今年度、箕輪進修高校では、①フェンシングで町を盛り上げよう②女性が活躍する箕輪町をつくろう③地域の安心安全を進めよう④誰からも愛される木ノ下駅にしようの4つの

テーマから班に分かれて、地域の課題を考えました。地域の安心安全を進める班の中さんは「町内の危険箇所について、町安協の会長さんにお話しを伺い、バイパスや

広域農道沿いの交差点に事故が集中しているといったことを文化祭で周知しました。将来自分も車を運転すると思うので、より一層注意したいと思います」と話してくれました。反射材について考えた班の織田大原さんは「反射材を身にかけてもらうため、おしゃれなオリジナル反射材を作りました。材料は、100円ショップで売っているアクセサリーやデコシールなどの身近なもの、夜光塗料を塗ったもみじちゃんのTシャツも作りました。作った反射材を身に付け、交通事故を防ぐことができたらいいと思います」と話してくれました。



製作した反射材など



おだおおほら みづき 織田大原 美月さん

# 除雪・凍結路面対策



円滑な除雪、冬季の安全安心の暮らしのためには町民の皆様のご協力が不可欠です。降雪の際には、身近な道路の除雪にご協力ください。

町では、冬季の交通確保のため降雪の状況に応じて幹線町道の除雪・凍結防止剤散布作業を行います。

できる限り通勤・通学時までには作業を行いますが、全ての道路を対応することはできません。円滑な除雪、冬期の安全安心の暮らしのためには、町民の皆様のご協力が不可欠です。ご理解とご協力をお願いします。

なお、生活道路の除雪・凍結防止剤散布に関するご意見やお問い合わせは各区へお願いします。

## 除雪

### 1 自宅周辺みのちゃんバス路線の除雪にご協力を!

全ての町道を除雪することはできませんので、自宅周辺道路やみのちゃんバス路線の雪かきもご協力をお願いします。

なお、早朝など暗い時間に雪かきをする際は、目立つ服装（反射タスキ着用など）で安全作業をお願いします。

### 2 道路脇の雪溜まり除去にご協力をお願いします

除雪車が通った後は道路脇（玄関先）に雪溜まりがどうしてもできてしまいます。沿線の皆様には大変ご迷惑をお掛けしてしまいますが、雪溜まりの除去にご協力をお願いします。

### 3 雪捨て場をご利用ください

雪を運び出さなければならなくなった時は、左地図の雪捨て場をご利用ください。その際は、ゴミなどを取り除き、奥から順に積み上げてください（隣接地に雪があふれ出ないようにしてください）。

**道路・側溝・用水路などへは絶対に雪を捨てないでください。**

### 4 除雪車には近づかないでください

除雪作業中は大変危険です。除雪機械が作業している周囲30m以内には近寄らないようにしてください。



## 凍結路面対策

### 1 主要幹線町道

路面凍結のおそれのある坂道や日陰道など主要幹線町道は、路面凍結時や凍結が予想される場合に、凍結防止剤散布作業が行われます。

### 2 生活町道

各区へ凍結防止剤を配布してありますので、散布にご協力をお願いします。

### 3 通学路等

PTA役員の方や学校の先生が、役場に凍結防止剤を取りに来ていただき、散布にご協力をお願いします。

凍結路面への対応は、それぞれの路面で次のとおり決まっていますので、ご協力をお願いします。

### 4 凍結による危険箇所

部分的な日陰箇所や急坂を伴う交差点付近には、町内21箇所に凍結防止剤を設置し、散布にご協力をいただいています。

### 5 凍結防止剤散布についてお願い

塩化カルシウムは数に限りがあります。凍結防止剤として使用し、**雪をとかず目的では使用しないでください。**

#### 問合せ先

建設課 建設管理係 ☎79-3111(内線175)

# 令和元年度 箕輪町町道除雪計画



- 優先重点除雪路線(午前7時頃までに除雪する路線)
- 1次除雪路線(優先重点除雪路線に次いで除雪する路線)
- 2次除雪路線(雪害対策本部が設置された場合除雪する路線)
- 建設事務所除雪路線(国道・県道)
- みのちゃんバス路線(地元で除雪していただく部分)
- 凍結防止剤散布重要箇所
- ① ② ③ 雪捨て場(②③は雪害対策本部が設置された場合のみ)

# 支え合う 住みよい社会 地域から

## 新しい民生委員・児童委員のみなさんです

(任期 令和元年12月1日～令和4年11月30日)

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱を受け、「住民の立場に立った活動」を基本姿勢とし、すべての住民が安心して住み続けることができる地域づくりを推進する方々です。地域の人の困りごとの相談活動や支援が必要な人々に対して、行政・関係機関とのパイプ役として活動します。

民生委員  
児童委員協議会 会長

北澤 俊雄



藤森 悦子

沢 12  
☎79-0078  
沢12・13・16・17



大槻 治芳

沢 9  
☎79-6149  
沢9～11・14・15



北澤 義子

沢 2  
☎79-4063  
沢1～8



宮澤 美式

沢 沢上中部2  
☎79-8174  
沢上中部1・2  
沢上北部1～3



杉山 和子

沢 沢上西2  
☎79-8925  
沢上西1～2



北澤 俊雄

沢 沢上仲2  
☎79-8465  
沢上仲1・2



桑澤 美枝子

沢 沢上南4  
☎79-5654  
沢上南1～4



唐澤 淳

大出 19  
☎70-7560  
大出17～21



増澤 忍

大出 1  
☎79-8069  
大出1～5・7～9



唐澤 亨

大出 11  
☎79-3789  
大出6・10～16



中山 智

沢 長田2  
☎79-3703  
長田1～3



今井 早苗

松島 北町  
☎79-0276  
北1、北町



向山 輝予史

中原 3  
☎95-3888  
中原1～4



和田 博

上古田 7  
☎79-9096  
上古田6～8



唐澤 敏恵

上古田 4  
☎79-5800  
上古田1～5



林 雅子

下古田 1  
☎79-6473  
下古田1～5



有賀 勉

八乙女 6  
☎79-3696  
八乙女1～7



箱山 禎信

大出 25  
☎79-7179  
大出22～26



有賀 早苗

松島 春日町  
☎79-8811  
春日町、中山



日野 純子

松島 清水町  
☎79-3505  
西町1、清水町  
通り町1・2、桜町



五十川 伊久子

松島 日の出新町1  
☎79-2229  
日の出新町1～3



金澤 章次

松島 日の出1  
☎79-2160  
旭町、日の出1・2  
仲町1～3



鬼石 義信

松島 東町2  
☎79-0387  
東町1・2、北島  
天竜町



原 美代子

松島 宮本  
☎79-3681  
栄町、西小路  
宮本、元町



松田 美代子

松島 北2  
☎79-5345  
北2・3

※各委員の紹介は、氏名・住所・連絡先・担当区域の順です。敬称は略させていただきます。





木下 いち子

木下 中条  
☎79-2865  
東村、中条



荻原 久人

木下 上町  
☎79-3955  
西垣外、上町  
上二北、上二南



大槻 順子

木下 上一東  
☎79-3453  
上一東、上一西



浦野 幸子

松島 坂井南  
☎79-5260  
坂井南、坂井北



中山 由美子

松島 南町1  
☎79-6188  
南町1～3



篠田 仁美

松島 大道  
☎79-5429  
大道、南町4



大槻 広美

松島 本町3  
☎79-3641  
西町2、本町1～3



土橋 静代

木下 南新町  
☎79-4789  
東殿町、西殿町  
南新町



千野 文男

木下 南城  
☎79-9338  
南部、天王、南城



両角 かをる

木下 北城6  
☎79-3147  
北城3～7



新井 香代子

木下 栄町  
☎79-5306  
栄町、栄町西



北條 隆

木下 南宮  
☎79-6025  
宮本、南宮、常盤町  
上之段、城山



三井 芳美

木下 北城1  
☎79-6226  
北城1・2  
后洞住宅団地



荻原 栄子

木下 仲1  
☎79-4547  
泉沢、中一、上の林  
鳳輦路、后ヶ丘、末広



酒井 りえ子

三日町 下町  
☎79-5182  
下町、田中城



原 みち江

三日町 上町北2  
☎79-3161  
上町北1・2  
上町南1・2、番場



淵井 廣子

三日町 上棚  
☎79-6653  
上棚



柴 節子

中曾根 3  
☎79-5316  
中曾根1～4



白鳥 実

富田 2  
☎79-5878  
富田1～3



新井 久

木下 一の宮1  
☎79-5212  
一の宮1・2



矢澤 洋子

木下 春日通  
☎79-6903  
原町北部、春日通、南原  
南原西、原町中央



倉田 みゆき

南小河内 山本  
☎79-9094  
福沢、東部、南部



水田 道子

長岡 真瀬口下  
☎79-9026  
真瀬口上、真瀬口下  
新城1・2



柴 清子

長岡 和手  
☎79-1710  
中筋、和手、大門  
樋口、石仏上、石仏下



上田 秀雄

長岡 辰己北  
☎79-4016  
辰己南、辰己北  
南部西、南部東、十沢



白鳥 かつ美

福与 鹿垣  
☎79-5750  
鹿垣、北沢、中村北



丸田 博史

福与 判の木2  
☎79-4421  
中村南、判の木1・2  
梨の木



浦野 芳江

福与 郷沢  
☎79-7727  
郷沢、卯の木、大原



日岐 博子

木下 天王  
☎79-4632  
主任児童委員  
(中部小通学区内)



田澤 律子

南小河内 北部  
☎79-8384  
主任児童委員  
(南小・東小通学区内)



唐澤 知子

上古田 5  
☎79-5103  
主任児童委員  
(北小・西小通学区内)

主任児童委員

児童福祉に関する事務を専門的に担当します。健康やかに子どもを生み育てる地域・環境づくりをめざし、全町にわたって児童・妊産婦の福祉向上のため援助相談活動を行います。



藤森 みゆき

北小河内 中村  
☎79-5095  
中村、宮下



平出 恵美子

北小河内 久保南部  
☎79-5089  
漆戸、久保南部  
久保北部



小林 悦郎

南小河内 堰下  
☎79-2600  
北部、山本、堰下

水	木	金	土
	2	3	4
(株) マツシマ ☎79-2115	赤羽設備(株) ☎79-6990	(株) カスガ ☎79-3382	(有) 小島管工設備 ☎79-4886
	9	10	11
① (R元.7月生) 炎 (心理・要予約)	健康 10か月児相談 (H31.3月生)	子 みんなでふれ愛あそび (なごみ〜な)	伊那建運(株) ☎70-9396
	16	17	18
② (R元.5月生)	相 もみじの会 (こころの病や人とのコミュニケーションに不安のある方の会) 健康 1歳6か月児健診 (H30.6月生)		(株) コマツ ☎79-2568
	23	24	25
炎 (心理・要予約)	健康 2歳児健診 (H29.10月生) 子 みんなでふれ愛あそび (いろはぼけっと)	相 ちびっこ相談 (心理・要予約)	赤羽設備(株) ☎79-6990
	30	31	1
草がい者家族会	健康 7か月児相談 (R元.6月生)	今月の税金・料金の振替日	

情報 ④  
④

・27日

8:00~9:30  
缶・びん・ペット  
ボトル・廃食用油  
19日  
26日  
5日  
19日  
19日

休日の歯科の緊急は上伊那口腔センターへどうぞ ☎78-8510

診療日 1月1日・2日・3日・5日・12日・13日・19日・26日  
受付時間 8:30~11:30 場所 伊那市山寺 伊那市保健センター内

※都合により  
当番医、当番店が  
変更になることが  
あります。

休日緊急当番医

箕=箕輪町 伊=伊那市 南=南箕輪村 辰=辰野町

<p>1 日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>箕 箕輪ひまわりクリニック (内・小) ☎98-7206</li> <li>伊 中村クリニック(小・外) ☎77-0206</li> <li>伊 百瀬医院(産・婦) ☎72-2016</li> <li>伊 春日医院(内) 高遠町 ☎94-2054</li> </ul>	<p>2 日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>伊 田畑内科医院(内) ☎78-6668</li> <li>伊 新井耳鼻咽喉科医院(耳) ☎77-0033</li> <li>辰 両小野診療所(内) ☎(0266)46-2017</li> </ul>	<p>3 日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>箕 しろぎ内科クリニック(内) ☎98-5030</li> <li>伊 神山内科医院(内) ☎78-5151</li> <li>伊 下島医院(内) ☎72-2204</li> </ul>	<p>5 日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>箕 福島医院(内) ☎79-2071</li> <li>伊 田中病院(内・外) ☎78-3555</li> <li>伊 滝小児科医院(小) ☎71-5250</li> </ul>
<p>12 日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>箕 上伊那生協病院(内) ☎79-8813</li> <li>伊 仁愛病院(内・外) ☎78-3333</li> <li>伊 ケイ皮フ科クリニック(皮) ☎71-7881</li> </ul>	<p>13 日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>伊 河野医院(内・小) ☎72-3208</li> <li>伊 西箕輪診療所(内) ☎73-3351</li> <li>辰 上島医院(内・外) ☎(0266)41-0143</li> </ul>	<p>19 日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>伊 おさか循環器クリニック(循) ☎71-6151</li> <li>伊 片桐医院(内・心) ☎72-4072</li> <li>南 高原医院(整) ☎98-0385</li> </ul>	<p>26 日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>箕 ユーカリの森クリニック(内) ☎98-7855</li> <li>伊 野沢医院(内) ☎74-5000</li> <li>伊 ふかさわ耳鼻咽喉科医院(耳) ☎77-1833</li> </ul>

# 1月 JANUARY

まちの人口 (2019年12月1日現在)

人口…25,023人(-24) (男…12,580人(-12) 女…12,443人(-12))  
世帯数…9,786世帯(+14)

日	月	火	水
29	30	31	1 元日
5 役場年末年始休業 みのちゃんバス運休 ～1/5まで 新橋屋建設(株) 水道 ☎79-4130	6	7 健 4か月児健診 (R元.9月生) 心 こんにちは赤ちゃん教室① (出産予定: R2.4～6月) 相 助産師相談・健康相談 (要予約) 相 こころの相談 (要予約)	8 健 離乳食教室 相 ちびっこ相談
12 箕輪建設工業(株) 水道 ☎79-2035	13 成人の日 浅川建設工業(株) 水道 ☎79-2218	14 子 ペアレントトレーニング⑦	15 健 離乳食教室
19 (株)マツシマ 水道 ☎79-2115	20	21 健 3歳児健診 (H28.12月生) 子 親子ヨガでスキンシップ (いろはぽけっと)	22 相 ちびっこ相談
26 (株)カスガ 水道 ☎79-3382	27 健 こんにちは赤ちゃん教室② (出産予定: R2.4～6月) 相 助産師相談・健康相談 (要予約) 今月の水道料・下水道料の振替日	28 健 1歳児健診 (H31.1月生) 子 ペアレントトレーニング⑧	29 相 精神科

各種相談窓口	
心配ごと相談 要予約	1月7日(火)・1月21日(火) 13:30～16:00 みのわふれ愛センター 社会福祉協議会 ☎79-4180
交通事故相談 要予約	1月9日(木)・1月16日(木) 10:00～15:00 伊那合同庁舎2階 交通事故相談室 ☎76-6803 (上伊那地域振興局総務管理課)
行政相談	1月16日(木) 13:30～15:00 松島コミュニティセンター 総務課 総務係 ☎79-3111(内104)
税金無料相談 要予約	1月8日(水) 13:30～15:00 税理士会伊那支部事務局 (ホテルセンピア駐車場脇) ☎74-8170

クリーンセンター八乙女 ☎79-8773	
受入時間	月～金曜日 8:30～15:30 土・日・祝日はお休みです
日曜受入日	1月5日・19日 8:30～15:30
「燃やせるごみ」は1月1日・3日は収集しません。	

みのちゃんバス運休	
南東コース①、北西コース①、	
6日・7日・20日	

ごみ・資源物 収集日	当日の8:00までに					
	燃やせるごみ	不燃ごみ	プラスチック	古紙・衣類	蛍光管	乾電池
沢長田・大出・八乙女 下古田・上古田・中原 富田・中曽根・木下一の宮	火・金	6日	15日・27日	22日	—	—
松島	火・金	9日	6日・16日	29日	—	—
沢・長岡・南小河内 北小河内	火・金	16日	9日・23日	8日	—	—
木下・三日町・福与	火・金	23日	6日・22日	15日	—	—
木下 原町北部・春日通 原町中央・南原	火・金	6日	15日・27日	22日	—	—



## 「人生会議（アドバンス・ケア・プランニング）」 ～ これからの治療・ケアに関する話し合い～

誰もがケガをしたり、病気をしたり、さらには命に係わるような大きな病気やけがをする可能性があります。そして命の危険が迫った時に、これからの治療やケアの方針について、自分で決めたり人に伝えられなくなる場合もあります。

治療やケアに関するあなたの考え方を、誰かに伝えたことがありますか？

### 「人生会議（アドバンス・ケア・プランニング）」とは

万が一の時に備えて、自分がどのような医療やケアを望んでいるのか自分自身で考えたり、あなたの信頼する人たちと話し合うことを「人生会議（アドバンス・ケア・プランニング）」と言います。

もしも、治療が困難な病気を患った時、その後、病状の悪化などにより自分の考えを周囲の人に伝えられなくなった場合に、どのような利用やケアを受けたいか、または受けたくないか考えたことはありますか？

命の危険が迫った状態になると、約7割の方が、望む医療やケアについて自分で決めたり、望みを人に伝えることが出来なくなると言われています。



このような場合は家族や周囲の人にその判断は委ねられますが、判断を求められた時に家族はどう判断したら良いでしょうか。

事前に話し合っておくことで、あなたの代わりに重要な決断をする場合に、重要な助けとなります。

人生の終わりまで、あなたはどのように過ごしたいですか？

もしもの時のために、あなたが望む医療やケアについて、話し合ってみましょう。

かかりつけ医がいる方は、話し合ったことをかかりつけ医にも相談しておくことをお勧めします。



**1** あなたが大切にしていること（思い）を考えてみる

**2** あなたが信頼している人、思いを伝えたい人は誰でしょうか

**3** 信頼できる人と自分の思いを話し合ってみる

**4** 話し合った内容を医療・ケアチームに伝えておく

心身の状態に応じて、意思は変化することがあります。一度話し合ったことは何度でも変更可能です。何度でも繰り返し考え、その都度周囲の人と思いを共有しましょう。

# みのわまち meets 協力隊

今月は  
三浦 俊幸隊員

料理で町を  
盛り上げる！



協力隊Facebook



「料理で、町をおもしろくする」それが私のテーマです。具体的には、見慣れた食材の目新しい調理方法を提案、忙しくても簡単に作れる料理の紹介・料理教室・食に特化したイベントなどを開催しています。先日は、ながた自然公園で『炎火&バル』を主催しました。食を通して楽しんでもらうことを、町の内外に発信しています。

また、「伊北」を地域活動の主体として意識しています。幹線が集中しており交通が至便。箕輪町は伊那谷の玄関です。Uターンのきつかけを作りながら関係人口の増加を誘導し、結果的に耕作放棄地を減らすことが出来たら良いと



考えています。  
任期は2020年3月末まで。沢の店舗(GUNIC)を拠点に、卒業後も今と変わらぬ活動を続けていきます。

学校給食アイデアレシピコンテスト  
最優秀賞  
箕輪北小学校  
こまつ じょうこう  
小松如海さん

## 秋香る箕輪ご飯

### さけのもみじ湖焼き

・秋香る菊花ずし・くだもの・牛乳  
・りんごとさつまいものきんぴら・きのこたっぷり豚汁



#### 【材料】4人分

さけ ……………4切れ  
A 料理酒 ……………少々  
塩 ……………少々  
コショウ ……………少々  
にんじん ……………20g  
B マヨネーズ ……………大さじ2  
本みりん ……………小さじ1  
味噌 ……………小さじ2  
オープンペーパー ……………1枚

#### 【作り方】

- ①にんじんはすりおろし、Bの調味料と混ぜておく。
- ②Aの調味料ををさけにまぶす。
- ③①をさけに塗り天板にオープンペーパーを敷き、さけのをせ、200度くらいに熱したオープンで焼く。
- ④ほんのり焦げ目がついたらできあがり。



\* 秋に美味しいさけがもみじのように色づく。  
\* マヨネーズを使っているので、魚嫌いなこどももおいしく食べられる。

## 文芸 コーナー

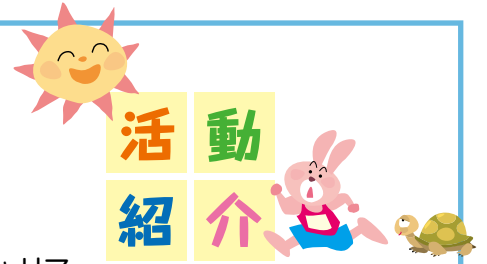
### みのわ俳句会

連なりて  
水溜り打つ秋菝 松澤 一十  
異動告げし  
言葉過ぎゆく秋の空 矢島 正男  
田をゆする  
エンジン音止み秋じまい 小林 曾  
気楽さも  
寂しさもあり十一月 井口 ひふみ  
万歳にも  
悲しき歴史秋の暮 矢島 美穂

### 箕輪町短歌教室

雪舞える中見送りぬ  
生前の故人の徳をただに偲びつ 大槻 優  
小さき手両目押えて「かくれんぼ」  
指の間あけて見ているらしき 岡 富貴子  
千曲川氾濫のさま現実と  
思いたく無しテレビに見入る 向山 勝美  
雨降る日素顔のままドボルザークの  
「新世界より」ひとり聞き入る 赤沼 淑子  
蓋つきをガラケーと人は言う  
吾には便利な携帯電話 原 多嘉枝

# 小・中・高の地域と関わる学習に学ぶ 箕輪町キャリア教育フォーラム



第6回を迎えた「箕輪町キャリア教育フォーラム」が、文化センターホールを主会場に開催されました。今回は、箕輪進修高の発表も加わり、町内の小・中・高校生が一堂に会してのフォーラムとなりました。どの発表内容も、ふるさと箕輪とつながる「地域の人」との出会いが核となっていて、その人の「生き方」にふれた思いが伝わってきました。

## 第1部 小中高校のキャリア教育活動発表



### タイムスリップ! 福与城!

箕輪南小 3年

「福与城」についての疑問から始まったふるさと学習。地域の人との出会いから学んだ歴史物語が、子どもたちの思いのこもった音楽劇になり、表現力豊かな発表が感動を呼びました。子どもたちに歴史を語った地域の方も笑顔で見守りました。

### 夢・志・自立

—箕輪中キャリア教育のすべて—  
箕輪中 2年 実行委員

「誇りをもって働く人はカッコいい。職場体験は生き方を学ぶこと」働く体験を通して学んだ中学生の率直なメッセージが参加者に伝わりました。「職場体験を通して、自立した中学生に一步近づいた気がします」と語る生徒の姿が印象的でした。

### 私たちの提言!

箕輪進修高 3・4年

地域課題をテーマに、高校生の目線で提案しようという「課題ゼミ」。女性活躍や安心・安全なまちづくりなどについての具体的な提案に、高校生の発信力が光りました。小・中学生や参観者も高校生の発表に引き込まれていました。

## 第2部 意見交換会

第2部は、参加した中・高校生と事業所の方、教育関係者などが、体験から学んだことや仕事を通して日ごろ感じていることを話し合う意見交換です。今年は高校生が加わったことで、近い将来社会に出て働くことも話題となり、意義深い交換会になりました。



私も進路というと、高校・大学と考えてしまいましたが、今日こうやって地域の方と話をしてみて、将来どんな仕事につきたいかも考えていくことが大事だと感じました。(中学生の感想)



中・高校生の思いにふれられた、意見交換会の場が素晴らしかった。道はこれしかないということはない。将来は世界で戦う人になってほしい。そしていつかは故郷に帰ってほしいですね。(木村協議会副会長)

保育園  
だより



松島保育園

みんなで危ないところを見つけよう！  
箕輪町セーフコミュニティ活動  
KYT（危険予知トレーニング）



子育て支援サイト  
「いいね！みのわっ子」



「危ない所が分かる人?」「はい!」(年中)

町内の保育園では、セーフコミュニティ活動の一環として、子どもケガを減らすことを目的に「子どもたちの危険予知能力を高め、危険を回避する能力を養う」KYT」に取り組んでいます。



松島保育園でも、日頃の生活の中で危ない場所を、イラストを使って皆で見つけています。「車がバックしてきているよ」「頭からすべり台を滑ると、前が見えなくて止まらないよ」など、道路や保育園の園庭の危ない部分を皆で共有しています。みんなが安全でケガなく過ごせるよう、ご家庭でもお子さんとお話してみてください。

1月の主な行事

- スケート活動  
14～24日 上古田
- ネイチャーゲーム  
15日 東みのわ
- ごっこあそび  
21～23日 木下南
- 22～24日 長田



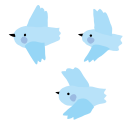
「階段のぼるとき、お友達を押すと危ないよ!」(年少)



小・中学校  
だより



箕輪南小学校  
地域の方との  
交流会



11月29日（金）、地域の方々との交流会が行われました。南小学校では、日頃より温かく見守ってくださっている地域の方々と、ふれ合い、つながる機会を大切にするため、毎年この行事を行っています。

今年は、1・2年生がすいとんづくり、3・4年生が五平餅づくり、5・6年生がしめ縄づくりを一緒に行いました。地域から28人の方においでいただき、楽しく充実した活動をする事ができました。

こうした活動を通して、地域の方をより身近に感じ、伝統文化を大切にしていくこと子どもたちに育ってほしいと願っています。



②



①



③

- ①おいしいすいとんになってね!
- ②おいしそう!五平餅、はやく食べたい!
- ③家に飾る最高のしめ飾りをつくるぞ!
- ④立派なしめ飾りができました!

1月の主な行事

- 参観日  
23日 中学校
- スケート学習  
9日～ 西小



④

お知らせ

「新成人のみなさんへ」  
20歳になったら国民年金

国民年金は、年をとったときや病気や事故で障害が残ったときなど、働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。20歳以上60歳未満の方は加入が義務付けられています。令和元年10月から、20歳になった方には、日本年金機構から国民年金に加入したことをお知らせしています。

『学生納付特例制度』

学生は、一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予されます。

対象は、学校教育法に規定する大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校等に在学する方です。

その他、保険料には「納付猶予制度」「免除制度」があります。保険料を未納のまま放置すると、年金の給付を受け取ることができない場合があります。保険料を納付することが難しい場合は制度をご利用ください。

ご相談・お手続きは、役場

または年金事務所までお問い合わせください。

問 伊那年金事務所

☎ 76-2098

問 住民環境課 住民係

(内線131)

2019年観光協会フォトコンテスト締切間近!

あなたの映し出す「みのわ」で人々を魅了しませんか?

募集期間 1月31日(金)

応募部門

● 一般の部：箕輪町らしいと感じたもの、魅力が伝わるもの



▶ 昨年の大賞写真「スポットライトを受けて」

祝 広報600号! ⑥ にまつわる写真を募集しています

おかげ様で広報紙「みのわの実」は、2020年4月号が600号となります。これを記念して、6にまつわる写真やエピソードを募集し、4月号で紹介いたします。たくさんのご応募をお待ちしております。

◆ 募集写真 ◆

600回、60周年、60歳、6年目、6年生など、6に関係する人物や団体が写っていて、かつ箕輪町に関係がある写真やエピソード（エピソードをいただければ写真撮影に伺うことも可）



◆ 応募方法 ◆

① 応募者氏名、② 住所、③ 電話番号、④ 6にまつわるエピソード を明記のうえ、

- メールの場合…写真のデータ（容量は10MB以内）を、[kouhou@town.minowa.lg.jp](mailto:kouhou@town.minowa.lg.jp) までお送りください。
- 郵送の場合…写真やデータ等を、〒399-4695 箕輪町大字中箕輪10298番地 役場企画振興課 までお送りください（持参も可）。

◆ 募集期間 ◆ 令和2年2月末日まで

◆ 注意事項 ◆

- 応募いただいた写真は原則、全て広報紙に掲載しますが、1団体1枚までの掲載とします。
- ご応募いただいた写真やデータ等は返却しません。
- 肖像権、登録商標の無断転用、著作権の侵害等に関するトラブルには箕輪町役場は一切の責任を負いません。また、写真の著作権は箕輪町に帰属するものとし、町が広報活動に利用できるものとし、

問 企画振興課 みのわの魅力発信室（内線236）

- みのわ祭りの部…みのわ祭りの楽しさが伝わるもの
- 規定
- 平成31年1月以降に箕輪町で撮影、または、箕輪町が写っている未発表のもの
- 4切りまたは、A4サイズ
- 点数
- 各部門1人5点まで

◆ 受付場所 ◆

- 観光協会事務局（役場商工観光推進室内 郵送も可）
- 征矢写真部（持ち込みのみ）
- ※ 入選作品は、イベント、パンフレット等、町のPRに活用させていただきます。
- 問 観光協会事務局
- (内線157・158)

上伊那医師会附属  
准看護学院生徒募集

募集人員 40人  
修学年限 2年  
願書受付 1月6日(月)～  
2月7日(金)  
受験料 1万円  
入学試験日 2月15日(土)



試験科目 国語・数学

面接(該当者)

資料請求方法 住所・氏名・

連絡先を明記して、94円切手を同封し、郵便で請求していただくか、直接学院までお越しください。

☎ 上伊那医師会附属看護学院

〒396210014

伊那市狐島4176番地

☎72-2856

## イベント・催し物

### 上伊那の方言

日時 1月21日(火)

午後1時30分～3時

会場 地域交流センター

研修室A・B

講師 出野 憲司氏

(伊那西高等学校校長)

内容 出野憲司先生をお招きし、私たちがいつも何気なく使っている上伊那の方言

について、改めて学ぶ講座です。

定員 30人

※事前にお申し込みが必要です。

申込期間 1月7日(火)～

15日(水)

☎ 町図書館

☎79-6950

## 豊島区交流事業 第23回目白ロードレース

箕輪町と交流のある豊島区で開催されるファンランイベントに参加しませんか？  
走って箕輪町をPRしましょう！

開催日時 3月8日(日)

午前9時30分～正午

大会会場 学習院大学キャンパス周辺

募集対象者 小学生以上全年齢(男女別、年代別の部門

での参加となります)

レース距離 1.3～5.2km

募集人数 12人(応募多数の場合抽選となります)

参加者の方は、大会当日

町から無料バスがでますので、ご利用ください。

参加費 千五百円～三千円

募集期間 1月17日(金)

申込方法 町HP、または、

役場企画振

興課窓口で

お申し込み

ください。

☎ 企画振興課

まちづくり政策係

(内線233)



箕輪町HP QRコード



## 司書さんお薦め 新着図書を紹介 1月4日からの貸し出しです。

☎ 町図書館 ☎79-6950

### 『巡礼の家』

天童 荒太 / 著 文藝春秋

行く場所も帰る場所も失った15歳の少女が、愛媛県の道後温泉にある「さぎのや」の女将や地元の人々との交流を通じて、「本当の幸せ」を見つける物語。



### 『おもちさんがね・・・』

とよた かずひこ / さく・え 童心社

おもちさんが、よいしょ、よいしょと火鉢に掛かった梯子を登っていきます。暖かい網の上に、ごろんと横になったおもちさんたちは、いい色になって…。



### 『お札に描かれる偉人たち』

渋沢栄一・津田梅子・北里柴三郎

楠木 誠一郎 / 著 講談社

2024年、お札の「顔」が変わります。この一冊で渋沢栄一、津田梅子、北里柴三郎が日本の発展にとって、どのような繋がりがあるのか。その全てがわかります。



今月の  
予定

11日(土) ドリーム号地区巡回、18日(土) おはなしこんには  
16日(木) おはなし くまさん、30日(木) 閉館作業日

大切な人を守る為に  
備えはできていますか？

非常食から消防車まで消防・防災の事なら

# HARUMI

ご相談・ご要望にスタッフが迅速に対応致します。

消防設備点検のご相談も、随時承っております。TEL 0265 72-5746

晴海産業株式会社 〒399-4511 長野県上伊那郡南箕輪村 885-1

## 2024年のみわ祭り実行委員を募集します！

「みわ祭り」の計画・運営をして、一緒に盛り上げませんか？

対象 みのわ祭りに興味がある方ならどなたでも！

応募方法 申込書に、住所、氏名などご記入の上、事務局までご持参いただくか、FAXで応募ください。電話での申し込みも受け付けています。

応募締切 1月14日(火)

☎ みのわ祭り実行委員会事務局(産業振興課 商工観光推進室) (内線158)

※広告は有料で掲載しています。広告費は「みわの実」の印刷費に使われています。

# 町内小中学生 税に関する作文・書道入選者

## 令和元年度 中学生の「税に関する作文」入選者

伊那税務署長賞

箕輪中学校2年 武田 妃希さん

伊那税務署管内納税関係団体連絡協議会長賞

箕輪中学校2年 飯島 拓真さん

## 令和元年度 小学生の「税に関する書道」入選者

上伊那租税教育推進連絡協議会長賞	箕輪北小学校4年 栗原 隼さん	箕輪北小学校4年 きぜい	箕輪中部小学校5年 鬼頭 英志さん	箕輪中部小学校5年 税金	箕輪中部小学校5年 保坂 汐音さん	箕輪中部小学校5年 税金	箕輪南小学校5年 春日 衣葉さん	箕輪南小学校5年 税金
	箕輪西小学校5年 向山 陽さん	箕輪西小学校5年 税金	箕輪中部小学校6年 永藤 莉子さん	箕輪中部小学校6年 納税	箕輪北小学校6年 唐澤 梨美さん	箕輪北小学校6年 納税	箕輪東小学校6年 武村 柚姫さん	箕輪東小学校6年 納税
箕輪町租税教育推進協議会長賞	金賞	箕輪北小学校4年 畑山 蒼さん	箕輪南小学校4年 唐澤 靖士郎さん	箕輪東小学校4年 倉田 健吾さん	箕輪北小学校4年 唐澤 碧花さん	箕輪北小学校5年 鮎澤 彩花さん	箕輪中部小学校6年 岡 美来さん	箕輪東小学校6年 宮本 祥花さん
		箕輪西小学校4年 大槻 心和さん	箕輪西小学校4年 唐澤 碧花さん	箕輪東小学校6年 みやもと さちかさん	箕輪北小学校5年 武居 康介さん	箕輪中部小学校6年 岡 美来さん	箕輪東小学校6年 宮本 祥花さん	箕輪東小学校6年 宮本 祥花さん
		箕輪北小学校5年 丸山 理世さん	箕輪南小学校5年 登内 清名さん	箕輪東小学校6年 みやもと さちかさん	箕輪北小学校6年 丸山 理世さん	箕輪南小学校5年 登内 清名さん	箕輪中部小学校6年 岡 美来さん	箕輪東小学校6年 宮本 祥花さん
	銀賞	箕輪中部小学校4年 奥原 さくらさん	箕輪中部小学校4年 田中 大斗さん	箕輪南小学校6年 柳澤 一葉さん	箕輪北小学校6年 丸山 理世さん	箕輪南小学校5年 登内 清名さん	箕輪中部小学校6年 岡 美来さん	箕輪東小学校6年 宮本 祥花さん
		箕輪東小学校4年 小池 あかねさん	箕輪東小学校5年 小澤 鈴香さん	箕輪南小学校6年 柳澤 一葉さん	箕輪西小学校5年 小平 るなさん	箕輪中部小学校4年 田中 大斗さん	箕輪東小学校6年 宮本 祥花さん	箕輪東小学校6年 宮本 祥花さん
		箕輪西小学校5年 小平 ともやさん	箕輪南小学校6年 市村 恭助さん	箕輪南小学校6年 柳澤 一葉さん	箕輪西小学校6年 小平 智也さん	箕輪東小学校4年 田中 大斗さん	箕輪東小学校5年 中川 文乃さん	箕輪西小学校6年 唐澤 綾音さん

## 役場水道課からのお知らせ

### ◇水道の凍結に注意してください！

日に日に寒さが増し、水道の凍結事故が発生する季節になりました。水道が凍結すると、水が出なくなるだけでなく、管などが破損し修理が必要となります。次のようなときは、凍結の危険がありますので注意してください。

- ・外気温がマイナス4℃以下になったとき
- ・家を留守にするなど、長期間水道を使用しないとき
- ・1日中外気温が氷点下の真冬日が続いたとき

—水道を凍結させないために—

- 水道凍結防止帯を設置し、忘れずに電源を入れましょう。
- 長期間使用しない場合は、「水抜き栓」による水道管の水抜きが効果的です。

### ◇家屋の解体作業等で水道を使用する場合は…

以下に当てはまる場合には、必ず事前に水道課まで連絡をお願いします。

- ・閉栓中の水道を使用する場合
- ・給水装置を改造（宅内の給水管の切断、蛇口の立ち上げ、メーターの撤去等）する場合

※箕輪町の指定給水装置工事事業者以外は改造等の工事はできません。

### ◇アパート等のクリーニングに入るときは…

閉栓中のアパート等のクリーニングを行う目的で水道を使用する場合には、必ず事前に開栓の届けを提出してください。また、作業が終わった時には閉栓の届けを提出するようにお願いします。

開閉栓の届けは電話でも可能です。役場水道課までご連絡ください。



11月2日

## 第4回 もみじ湖夢ウォーキング&みのわもみじ湖フェスティバル



気持ち良い秋空の下、町内をはじめ、県内外から、家族連れやグループなど、およそ290人が参加して、1周約9kmのコースを、各自のペースで歩きながら、紅葉のもみじ湖周辺を楽しみました。参加者は、赤く染まるもみじの紅葉と湖をカメラに収めようとシャッターを



切ったり、箕輪ダムの堰堤から下をのぞき込んだりと、雄大な景色を堪能していました。もみじ湖下流のイベント広場では、みのわもみじ湖フェスティバルとして、農産物の軽トラ市やフリーマーケット、各種団体の発表などが行われ、こちらも大勢の人で賑わいました。

11月3日

## 箕輪町郷土博物館 特別展 展示解説



特別展「知ろう！箕輪町の文化財」（10月26日～11月17日）の開催に合わせ、展示解説が行われました。収蔵されている文化財は、歴史的に貴重なものも多く、参加者は学芸員の説明を興味深く聞きながら、熱心にメモを取ったり、質問をしていました。

11月2日～4日

## 2019みのわ町民文化祭



文化センターと地域交流センターを会場に、115の個人、団体が参加して、「展示の広場」、「音楽の広場」、「芸能の広場」など、多彩な催しが行われました。手芸や絵画など、およそ1,400点の作品は、いずれも力作揃いで、訪れた人々はじっくりと鑑賞していました。

生活・防災情報 **無料アプリ** **いほテレデータ** ご活用ください！

生活情報

安心安全

全国の避難場所を網羅

安否登録・確認も可能



伊那谷の  
地球情報を発信！

現在地付近の  
避難場所を表示・誘導

ダウンロードはこちら！

android版 QR    iOS版 QR



伊那ケーブルテレビジョン株式会社

# 松本山雅FC

12月5日(木)にホームタウン調印式が行われ、箕輪町は松本山雅FCのホームタウンとなりました。松本山雅FCをみんなで盛り上げていきましょう!

株式会社松本山雅代表取締役社長 神田 文之

松本山雅をこれまで応援して下さった方もまだ応援し  
たことがない方にも、今回のホームタウン登録が、改めて  
松本山雅を知っていただく機会になったと思います。ま  
だ、スタジアムで試合を見ることがない方は、この機会に  
一度スタジアムへお越しください。サッカーを見る以上に  
価値があるスタジアムですので、一体感を味わいにスタジ  
アムへお越しください。

また、地域で行われるイベントなどに松本山雅も参加さ  
せていただき、地域が盛り上がるような活動や元気になる  
活動も、頑張っていきたいと思っています。スタジアムに  
来ることが難しい方も、そういったイベントで、気軽に声  
をかけていただき、松本山雅は地元にある身近なクラブだ  
ということを知っていただければと思います。

箕輪町の皆さん、これからよろしくお願ひします!



タイアップフラッグを持つ(左から)もみじちゃん、白鳥町長、神田社長、ガンズくん

## (12月7日) ホームタウンデー



試合会場で、もみじちゃんやもちレンジャーが箕輪町のPRを行いました



試合前には、白鳥町長のあいさつやキックインセレモニーが行われました



人生の節目に  
自伝

大切な本作り  
安心しておまかせ下さい

オリジナル書籍  
句集・歌集  
作品集

新たな未来へ  
社史・校史

活動の足跡となる  
機関誌・年鑑

**中央印刷株式会社** 箕輪営業所  
〒399-4601  
上伊那郡箕輪町大字中箕輪8427-12はなぶさビル1階G号  
TEL (0265) 98-9041 FAX (0265) 98-9043  
http://www.chuo-print.com/

**ヤマハ音楽・英語教室**

**無料見学開催中**

**音楽教室**

1歳 水曜日 10:00  
2歳 土曜日 11:10  
年少 1/11・25(土) 10:10  
年中長 お問合わせください

**英語教室**

A 1歳、2歳コース 木曜日 午前  
B 3、4、5歳コース 木曜日 午後  
C

個人レッスン **30分無料体験受付中**  
★ピアノ ★フルート ★エレクトーン ★ドラム

事前お申込み・お問合せは ☎ **0120-970-091** (株) **オグチ楽器**  
箕輪・平出センター担当 河西 **070-5551-9033**  
箕輪教室 箕輪町中箕輪9541-1(役場入り口交差点)  
平出教室 辰野町1810