



箕輪町は、長野県のほぼ中央に位置し、南アルプスと中央アルプスに抱かれた県内で最も人口の多い町です。

人口：25,024人  
(2020年1月1日現在)

面積：85.91 km<sup>2</sup>

標高：海拔 708m(役場所在地)

平均気温：11.2℃  
(箕輪町気象観測情報)(平成29年)



箕輪町 HP



**もみじ湖の紅葉**  
もみじ湖と呼ばれる箕輪ダムのダム湖は、周辺に1万本の紅葉が植えられており、11月上旬には、鮮やかに色づいた紅葉を観に、全国から多くの観光客が訪れます。



**菅野高原・キャンプ場**  
標高1,200mに位置する菅野(かやの)高原は、伊那谷と3つのアルプス(北アルプス・南アルプス・中央アルプス)を一望でき、夕景は「信州のサンセットポイント100選」にも選ばれる絶景ポイントです。宿泊施設「信州かやの山荘」に加え、「菅野高原キャンプ場」もあり、休日は家族連れやアウトドア愛好者が賑わいます。



**フェンシングの町**  
1978年に開催された国民体育大会で、フェンシング競技の会場になって以来、箕輪町ではフェンシングが盛んです。日本代表に選出された西藤俊哉選手は箕輪町の出身です。



**赤そばの里**  
赤い花を咲かせるソバ、高嶺ルビーが一面に植えられた赤そばの里は、毎年9月下旬頃から一面赤いじゅうたんのように華麗に咲き乱れ、大勢の観光客で賑わいます。



**豊島区イベント出展**  
豊島区で開催される「ふくろ祭り」や「大塚商人まつり」等各種イベントに出展し、観光・物産のPRと物産の販売を行っています



**園児への花束贈呈**  
特産の花「アルストロメリア」を豊島区の公立園を卒園する幼稚園児、保育園児に贈っています

## 観光・物産の交流



**大正大学地域実習**  
巣鴨にある大正大学の1、3年生が、地域実習で箕輪町を訪れています

## 教育の交流



**こども大学みのわ**  
こども大学みのわを開催し、豊島区の大学生が箕輪町の小学生に特別授業をしています

## 豊島区と箕輪町交流の足跡

箕輪町発足50周年を迎えた平成17年4月、両自治体の間で、災害時に相互協力を行う防災協定を締結。以来、観光・物産交流や職員の相互派遣交流をはじめ、教育交流、文化・芸術交流、スポーツ交流等様々な交流事業を進めています。

## 文化・芸術の交流



**古田人形芝居**  
長野県選択無形民俗文化財に指定されている、箕輪町伝統芸能の古田人形芝居が豊島区で上演されました

**音楽での交流**  
豊島区にある東京芸術劇場の芸術ウィンド・オーケストラ・アカデミーの皆さんが箕輪町で公演し、また、中学生への演奏指導を行いました



## 安全・安心の交流

**防災協定**  
災害時、相互に援助し合うため、非常災害時における相互応援に関する協定を締結しています

**セーフコミュニティ**  
両自治体とも、WHOが推奨する安全・安心なまちづくりの国際認証であるセーフコミュニティ認証都市です



## スポーツの交流



**目白ロードレース**  
毎年、豊島区で開催されているランニングイベントに箕輪町民チームが参加しました



**箕輪町駅伝大会**  
60回の伝統ある箕輪町町内一周駅伝大会に、豊島区チームが参加しました



豊島区 HP



multilingual HP  
※豊島区公式HP内「外国人のための生活インフォメーション」

としまく  
東京都 豊島区

豊島区は、東京都23区の西北部に位置し、賑わいのある池袋、下町情緒残る駒込、「おばあちゃん」の原宿・巣鴨など表情豊かな複合都市です。

人口：290,246人  
(2020年1月1日現在)

面積：13.01 km<sup>2</sup>

標高：海拔 30m(区役所所在地)

平均気温：15.3℃  
(豊島区気象観測情報)(平成29年)



**ソメイヨシノ発祥の地**  
東京で代表的な桜といえば、ソメイヨシノ(染井吉野)です。その発祥の地は、江戸染井村で、現在の豊島区駒込です。ソメイヨシノは、オシマザクラとエドヒガンザクラの交配種と言われており、幕末に誕生した後、明治時代には、奈良吉野山の山桜との混同を避けるため、染井吉野という名前がつけました。



**池袋西口公園 (GLOBAL RING)**  
池袋西口公園は、2019年11月、クラシックコンサートから演劇など多彩なプログラムを展開する野外劇場に大きく生まれ変わりました。5本のリングがステージと客席を囲み、情報発信のための大型ビジョンや8chスピーカーも設置され、併設のカフェにはインフォメーション機能もあります。



**Hareza 池袋**  
Hareza Tower(2020年6月末グランドオープン予定)と東京建物 Brillia HALL、としま区民センター、中池袋公園周辺道路を含めたエリアが「Hareza池袋」として新たに誕生しました。宝塚歌劇や歌舞伎公演などの公演が行われるだけでなく、アニメなどのサブカルチャーが融合する注目のエリアです。



**トキワ荘マンガミュージアム**  
昭和を代表するマンガ家たちが若手時代に暮らしていた木造2階建てのアパート「トキワ荘」。老朽化のため取り壊されましたが、2020年にマンガ文化を伝える施設「豊島区立トキワ荘マンガミュージアム」としてよみがえります。