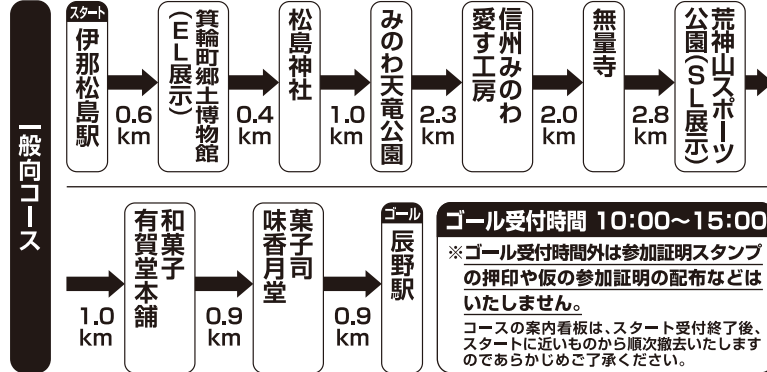


# 2019 11/9 (土) 懐かしの機関車と上伊那北部の自然を巡ろう

■スタート駅/飯田線 伊那松島駅 ■コース距離/約11.9km ■所要時間/約3時間 ■スタート受付時間/8:30~11:40 (コースマップ配布)

※伊那松島駅および辰野駅ではSuicaなどの交通系ICカードはご利用になれません。あらかじめ全乗車区間のきっぷをご購入ください。



**JR 東日本 共同開催**

**ゴール 辰野駅**

**和菓子 有賀堂本舗**  
9:00~17:00  
※暖簾をくぐるなど2人ほど入れます。

**荒神山スポーツ公園 (SL展示)**

**菓子司 味香月堂**  
9:00~18:00

**無量寺**  
9:00~17:00

**信州みのわ愛す工房**  
9:00~16:00  
※ジェラートアイスがおすすめ!!

**箕輪町郷土博物館 (EL展示)**  
9:00~16:30  
入場料/無料  
※特別展示期間のため

**延命水 (湧き水)**

**みなの天竜公園**

**伊那松島駅 (スタート)**

**新幹線と特急・急行列車で行くさわやかウォーキング**

新幹線、特急・急行列車に乗って参加すると参加証明スタンプをもう1個プレゼント

※開催当日に参加カード・仮証明書に押印するのみに限ります。

ゴール受付にて、新幹線もしくは在来線特急・急行列車を利用して参加されたと分かるものをご呈示ください。

例) 行きもしくは帰りのきっぷ、ICご利用票、領収書等

- イベント案内**  
※内容は変更になる場合があります。
- 箕輪町郷土博物館にて/9:00~12:30 電気機関車の運転席を特別公開
  - みなの天竜公園にて/時刻は未定 3町村のゆるキャラがお出迎え
  - ゴールにて/10:00~15:00 先着100名様様に「おもてなし牛乳」プレゼント  
※なくなり次第終了 (提供: 箕輪町、辰野町、南箕輪村)

※イラストはイメージです。  
※紅葉や季節の花・風景・イベントなどは、気象状況等によりご覧いただけない場合があります。

**臨時快速さわやかウォーキング号 (全車指定席)**

	名古屋 (発)	金山 (発)	中津川 (発)	木曾福島 (発)	塩尻 (発)	辰野 (発)	伊那松島 (着)
下り	6:17	6:22	7:17	8:04	8:50	9:29	9:42
	辰野 (発)	塩尻 (発)	木曾福島 (発)	中津川 (発)	金山 (発)	名古屋 (着)	
上り	14:21	14:47	15:24	16:35	17:55	18:00	

※臨時快速さわやかウォーキング号(全車指定席)のご利用には、乗車券の他に指定席券が必要です。

**飯田線**

	岡谷 (発)	辰野 (発)	伊那松島 (着)
普通	7:27	7:47	8:03
普通	8:43	8:55	9:11
普通	9:45	9:59	10:15
普通	10:46	11:00	11:16

	豊橋 (発)	豊川 (発)	新城 (発)	中部天竜 (発)	水窪 (発)	平岡 (発)	天竜峡 (発)	飯田 (発)	伊那大島 (発)	伊那松島 (着)
普通							6:16	6:44	7:10	8:35
普通									7:41	9:09
普通				6:20	7:06	7:41	8:17	8:17	8:17	9:39
普通				6:15	6:32	7:03	7:41	8:17	8:51	10:12
普通	6:00	6:14	6:35	7:43	8:02	8:32	9:08(着)			
							(乗換え)↳ 9:14	9:40(着)		
							(乗換え)↳ 9:43	10:11	11:33	

**辰野駅発車時刻表** (岡谷・塩尻方面)

発車時刻	時間	発車時刻
	10	44周
00天	11	00周 51上
43天	12	43周
45周	13	44周
	14	21名 47周
03天	15	07周 42周

天...天竜峡行 飯...飯田行 豊...豊橋行

記事 上...上諏訪行 岡...岡谷行 茅...茅野行 塩...塩尻行 名...名古屋行  
◎...臨時快速さわやかウォーキング号

**さわやかウォーキングは地元の方々のご協力で成り立っているイベントです。**

**交通ルール、ウォーキングのマナーを守ってください。**

- 私有地への無断立ち入り、歩きながらの喫煙や飲酒はおやめください。
- ゴミは各自でお持ち帰りください。
- 横に広がって歩かないでください。
- 草花や木の実などを取らないでください。
- スマートフォンや携帯電話を使用しながらのウォーキングは大変危険ですのでおやめください。

交通ルール・マナーを守っていただけない場合や係員の指示に従っていただけない場合は、参加者とみなさず、参加証明スタンプの押印および次回以降の参加をお断りすることがありますのであらかじめご了承ください。

**さわやかウォーキングにご参加のお客様へ**

さわやかウォーキング専用の駐車場はありません。JRをご利用ください。

- 列車・バス・船等の交通費やコース途中に入る施設の入場料・飲食費等の実費は各自でお支払いください。
- 記載のコース距離、所要時間はあくまで目安であり、所要時間には休憩時間や各施設の見学時間等は含まれません。ご自身の体力や体調等を考慮し、余裕をもってご参加ください。
- コース、各施設には段差、階段、未舗装の箇所がありますので、あらかじめご了承ください。
- 参加中の負傷や参加者が他にご与えた損害等については、当社は一切責任を負いません。
- 天候等の理由によりコースを変更する場合があります。

**お問合せ**

JR東海テレフォンセンター  
☎050-3772-3910  
(6:00~24:00 年中無休)

悪天候などで開催を中止する場合があります。開催の可否については、JR東海テレフォンセンターで開催当日の朝6時からお問合せを承ります。