

報道機関各位

働き世代のための

「生活習慣病予防講習会」を開催します

働き盛りの世代にとって健康であることは特に大切なことです。自分の身体を見つめ直し、健康について一緒に考えるため、標記の講習会を計画しました。

日 時	令和元年 11 月 30 日 (土) 午前 9 時 30 分から午後 1 時まで
場 所	箕輪町保健センター
主 催	箕輪町食生活改善推進協議会
内 容	・生活習慣病予防のためのポイント ・調理実習「バランスよく食べよう」 《メニュー：ごぼうの焼きめし・もずく酸辣湯スープ他》
参加費	1 人 500 円
持ち物	エプロン・三角巾(バンダナ)・タオル(手拭き用)
定 員	30 人 (定員になり次第締め切ります)
申込締切	11 月 22 日(金)
申 込 先	《事務局》 健康推進課 健康づくり支援係

添付資料 有 無

育てる男が、家族を支える。社会が動く。



箕輪町は、
イクボス・温かボス
イクメンを応援します！

健康推進課 健康づくり支援係
(課長) 柴宮 まゆみ (担当) 三井 珠子
電 話：0265-79-3111 (内線) 138
F A X：0265-79-0230
E - mail：kenko@town.minowa.lg.jp