

報道機関各位

「こころの相談」を開催します

「十分に眠れない」「やる気が起きない」など心の健康に不安があったり、ひきこもっている家族がいるなど、誰にも言えずに悩んでいることはありませんか？
精神科医師による相談を行いますので、お気軽におでかけください。

日 時 令和元年 11 月 12 日（火） 午後 2 時 ~ 4 時

場 所 箕輪町役場 保健センター

内 容 精神科医師による心の相談

- その他**
- ・ 事前予約制のため、相談ご希望の方は、11 月 11（月）までに健康推進課 健康づくり支援係に電話でご予約ください。
 - ・ 相談は無料で、秘密は固く守られます。
 - ・ 本人が来られない場合、家族の方による相談も承ります。

添付資料 有 無

健康推進課 健康づくり支援係
(課長) 柴宮 まゆみ (担当) 黒澤 みどり
電 話 : 0265-79-3111 (内線) 120
F A X : 0265-79-0230
E - mail : kenko@town.minowa.lg.jp



育てる男が、家族を変える。社会が動く。



箕輪町は、
イクボス・温かボス
イクメンを応援します！