

第9回すくすく子育て講座

箕輪町健康ポイント対象

お母さんのための癒し講座

アロマとヨガでリラックス

—お母さん！リフレッシュしませんか—

2018年1月19日 **金**

10:00～11:00 箕輪町文化センター

- 内容 : アロマオイルを使いながら体を動かしリフレッシュを図ります
講師 : 水口 真由美
対象 : 子育て中の方
持ち物 : バスタオル・汗拭きタオル・飲み物
お子さん用の飲み物も忘れず
動きやすい服装でお出かけください。
その他 : 参加費500円当日集金いたします。
託児もありますのでお気軽にお申込みください。

お問い合わせ

箕輪町子育て支援センター「いろはぽけっと」

電話 0265-71-1560

アロマとヨガでリラックス

参加者のお名前 _____ (託児希望) 有り・無し

お子さんの名前 _____ (月齢) _____)