

見直してみよう!

スマホで子育て



子どもが言うことを聞かないとき、外出中にぐずったとき...
つい、アプリやYouTubeの動画であやしていませんか?

とても便利で手放せないスマートフォンですが、日本小児科医会の
専門家などは、スマホによる子育てを控えるよう呼びかけています。

親の言葉かけや実体験を大切に!

乳幼児期には成長のために、視覚だけでなく嗅覚や触覚など、
五感を使うことが大切です。

例えば「積み木あそび」をすると、木の重さや硬さ、においを感じ、
腕などに当たれば痛みを感じます。それに対し、スマホは、触れ
ただけで刺激的なものが視覚にとび込み、くり返されます。

実体験から細やかな感覚を習得すべき時期に、バーチャルな体
験が中心となることで、強い刺激でないと反応しなくなるなど、
健やかな成長がさまたげられてしまう場合もあります。

子どもが泣いているとき、親はなぜ泣いているのかを考えたり、
しかれた子どもが、なぜしかれたのかを理解したりするためには、
その場しのぎのアプリを使うのではなく、言葉かけやスキンシップを
することがとても大切なのです。

イベント情報

参加費
無料です!!

サイン会
あるよ!!



たのしもう!! 絵本&おてて絵本
絵本作家のサトシジミ佐藤伸(さとうしん)さんがくるよ!!

日時: 2014年7月13日(日) 10:10 ~ 11:30

場所: 箕輪町図書館 なごみへな

お問い合わせ: 箕輪町役場 子ども未来課
79-3111

すくすくちび子だより 編集・発行: ちびこだより制作委員会
〒399-4601 箕輪町中箕輪 8579 子育て支援センター TEL 71-1560 FAX 71-1561

2014年7月発行

すくすく ちび子だより

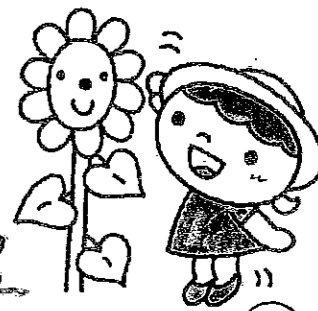


裏面はお役立ちBookに
なっているので作ってねー!!

7月に入り、毎日暑い日が続いて
いますが支援センターでは元気な子ども達の
声や笑顔であふれています。
今回のすくすくちび子だよりは夏をテーマに
制作しています。ぜひ手に取ってみて下さい。

教えて!!

子育て支援センターってどんなところ?



Q. 誰が利用できるの?

A. 就園前の0才~3才までのお子さん
とその保護者。

* 親子で一緒にあそぶ場所です。
お気軽にご利用下さい。

Q. いつ開いているの?

A. 月、火、木、金、土 9時~16時

Q. お休みはいつ?

A. 水、日、祝日

年末年始 12月28日~1月4日

お盆 8月13日~8月17日

Q. お金はかかるの?

A. お金はかかりません。
無料です。

Q. 持ち物はあるの?

A. 初めての時に作る
支援センター利用カード、
お子様の着替え、
おむつ等必要な物
をお持ち下さい。
お弁当やおやつも
持ってきて食べる場所も
あります。

