

冬の室内あそびを楽しもう


風が冷めなくなり、なかなか長い時間外で遊ぶことができなくなってきました。室内にいる時、ついついTVなど見ている時間が多くなっていることはありませんか？ 室内にいる時でも家にある使わなくなった廃材を使って、いつもとは違ったあそびとして子どもと一緒に楽しみましょう。今回は「新聞紙」そして「ペットボトル」を使ったあそびを紹介します。簡単ですのでぜひやってみてください。

新聞紙

デザイナー

★用意するもの
・新聞紙・セロテープ・はさみ

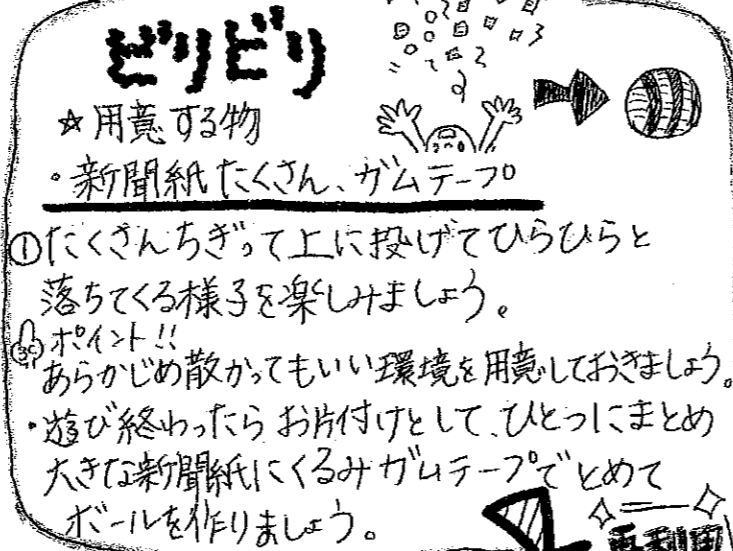
①新聞紙を好きなように洋服にしていぎましよう。
バレリーナ、お姫様、ヒーローなど色々な洋服ができるかな？
目や口の部分に穴をあけ、お面にしてもおもしろいです。



どりどり

★用意する物
・新聞紙たくさん、ガムテープ

①にくさんちぎって上に投げてひらひらと落ちてくる様子を楽しみましよう。
ポイント!!
あらかじめ散かてもいい環境を用意しておきましよう。
遊び終わったらお片付けとして、ひとつにまとめて大きき新聞紙にくるみガムテープでとめてボールを作ります。




ペットボトル

コマ

★用意するもの
・ペットボトルのフタ、つまようじ、千枚通し

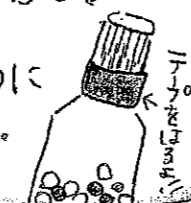
①裏から中心に穴を開ける。
②表から穴にようじをさす。
③コマのようにならぶと勢よくまわります。



マラカス

★用意するもの
・ペットボトル・ビーズ(豆等音のなるもの)・テープ


①ペットボトルの中にビーズや豆など音のなる物を入れてしっかりとふたをしめる。マラカスの形にする。
ポイント!!
ふたがひらかないようにしっかりとテープを貼る。



ボリング

★用意するもの
・ペットボトル・どりどりで作ったボール

①ペットボトルをボリングのピンと見立てて、並べ、作ったボールをころがしピンを倒す。




寒さも本格的に厳しくなってきました。おはせん、体調は大丈夫ですか？ 冬は家族の健康管理にもお気を遣う季節。病気をしっかり防いで元気に冬を乗り切りましよう。

冬における感染症は？

- ・ウイルス性胃腸炎(ロタウイルス・ノロウイルス)
- ・インフルエンザ・RSウイルス
- ・風邪症候群・百日咳・マイコプラズマ肺炎...

感染症予防の大ポイント!


- 感染源を持ち込まない
・手洗いうがいを → 手洗いのときは小さいお子様は手洗いの補助を必ず行ってください
・外出時のマスク着用 人混みは避ける
- 抵抗力をつける
・十分な栄養と睡眠、適度な運動。
→規則正しい生活を心がけましよう。
- 室内環境を整える
・こまめな部屋の換気。
・適切な湿度を保つ。 → 加湿器や洗濯機で湿度を保つ効果アリ

冬の快適空間は...
温度 20~23℃
湿度 50~60% が目安です。

冬の室内、こがキケン!

ストーブ、ファンヒーター... 手を触れればおにがでる。
ホットカーペット... 足の指先は凍傷の危険!
こがせんと... 引火の危険、首に巻いたら危険!
部屋を過剰に暖める冬場は、特に誤飲事故も増えていきます。子どもの手の届く所に物を置かないように気を付けましよう。

子どもの服装は(3ヶ月以上であれば)基本は **大人サイズ**。
着せすぎは禁物です。
冬場もこまめに汗のチェックしてあげてくださいね。



すくすくちびっ子だより 編集・発行 ちびっ子だより制作委員会
〒399-4601 箕輪町中箕輪8579 子育て支援センター
TEL 71-1560 FAX 71-1561 一緒に制作してくれる方募集中です♡

イベント情報 本譲渡会 日時: 1月22日、23日 9時~4時 (本が終わりしだい終了)
場所: 子育て支援センター 一人 3冊

