





### 「はな」はなし

家族の体はお母さんの体  
 二つに分けてお母さん  
 家族の体はお母さんの体  
 二つに分けてお母さん  
 家族の体はお母さんの体  
 二つに分けてお母さん

① ② ③

### 3STEP 家族の体はお母さんの体

① ② ③

① ② ③

## 一緒にあそぼう!!

☆全身を使った親子あそび☆  
 ♪ハイハイの赤ちゃん～♪

◎まてまてまて

「まてまてまて」と言いながら、ハイハイの赤ちゃんを追いかけます。

◎たかいたかい

目を合わせながら、ゆっくりと上げておろします。(投げあげは禁止)

## 8ヶ月～10ヶ月頃

### 飛行機ブンブン

寝ころがったパパのすねの上に乘坐「飛行機ブンブン」と言いながらゆります。 ※もう少し大きくなったら足の裏に乘坐でもできます。

### おうまハカハカ

(背中につかまれるようになったら)  
 ・四つばいのパパの背中につかまらせて、「ハカハカ」と言いながらゆったりと体をゆする。  
 ・パパの背中につかまっていたら、ゆったり室内を歩きます。

少しの間でも簡単に子どもとのコミュニケーションがはかれるのでぜひ、ためしてみてくださいね♪

## わらわらうた

♪にーざりぱちり

シフォンのようなやわらかい布を隠れている動物に見立ててあそんでみましょう。

子どもと向き合うように座って行きます。

① にーざりぱちり たてよこひよこ

② ピヨピヨピヨピヨ

## 絵本から広がるあそび

“おてて絵本”を楽しみましょう

“おてて絵本”とは、「手のひらを絵本に見立てた、絵本のこころあそびです。

※ここでは、低年齢の子どもとのあそび方を紹介。おてて絵本の詳細は、おてて絵本普及協会のホームページをご覧ください。

ひざにたがって、絵本を見るような姿勢でやってみても!

●子どもの声を引き出しましょう

小さな子どもの場合は、親がおはなしを進めて、子どもに単語を言ってもらいます。例えばこんなふうにも...

① 「ほら、おてて絵本だよ〜。左右の手をくっつけて絵本に見立て、ハカハカ開閉してみせよう。『おはなしを読んでみようね...お天気がいいから、公園にお散歩に行きました。公園には誰かいたかな?』 ② 『やさい!』 etc....