

報道機関各位

## ファミリークッキングを開催します

(主催 箕輪町食生活改善推進協議会)

食生活改善推進協議会では、育ち盛りのお子さんたちと楽しく料理をしながら、食事の大切さをともに学びたいと考え、ファミリークッキングを計画しました。お子さんといっしょに料理作りに参加してみませんか。

|       |  |
|-------|--|
| 日 時   | 令和元年 10月19日(土) 午前9時30分から午後1時まで   |
| 場 所   | 箕輪町保健センター  |
| 内 容   | ・食事のバランスを考えよう!!<br>・みんなで楽しくお料理しよう!!<br>〈メニュー:サバのドライカレー・ベーコンのサラダ・ココアプリン他〉 |
| 対 象   | 保育園年長から小学生のお子さんと家族の方   |
| 参加費   | 大人1人 300円 (子ども 無料)   |
| 持ち物   | エプロン・三角巾(バンダナ)・タオル(手拭き用)   |
| 定 員   | 25組 (定員になり次第締め切ります)  |
| 申込締切  | 10月11日(金)  |
| 申 込 先 | 役場健康推進課 健康づくり支援係までお申し込みください。   |

添付資料 有

 無

育てる男が、家族を支える。社会が動く。



箕輪町は、  
イクボス・温かボス  
イクメンを応援します！

健康推進課 健康づくり支援係  
(課長) 柴宮 まゆみ (担当) 三井 珠子  
電 話 : 0265-79-3111 (内線) 138  
F A X : 0265-79-0230  
E - mail : kenko@town.minowa.lg.jp