

報道機関各位

上伊那北部観光連絡協議会

サイクルプロジェクト サイクリングツアーを開催します!!

上伊那北部（箕輪町・辰野町・南箕輪村）では、自転車をつなぐ広域的な観光地づくりを目指しています。8月のサイクルスタンドワークショップに引き続き3町村の観光を結ぶ「サイクリングコース」を作成するため下記のとおりモニターツアーを開催します。

開催日	10月12日（土）
集合	辰野駅集合 午前9時
持ち物	マイ自転車、ヘルメット、タオル、水分補給できる物
参加費	1,000円（レンタルサイクル 別途3,000円）
募集人数	先着20名 中学生以上
申込み締切り	10月4日（金） 17時15分まで
お問い合わせ先	箕輪町役場 商工観光推進室観光係 （上伊那北部連絡協議会事務局）
主催	上伊那北部観光連絡協議会

添付資料 有 無

商工観光推進室 観光係
（室長）高橋 英人 （担当）宮尾 栄子
電話：0265-79-3111（内線157）
FAX：0265-79-0230
E-mail：sangyou@town.minowa.lg.jp



先着
20名
中学生以上

サイクル
プロジェクト

サイクリングツアー



3 町村の観光地を繋ぐ
サイクリングツアー

初級者から中級者向け

令和元年
10月12日 土

※ 天候により中止とする場合もあります。

参加費

1,000 円

昼食代・保険料込み

レンタルサイクル
あります

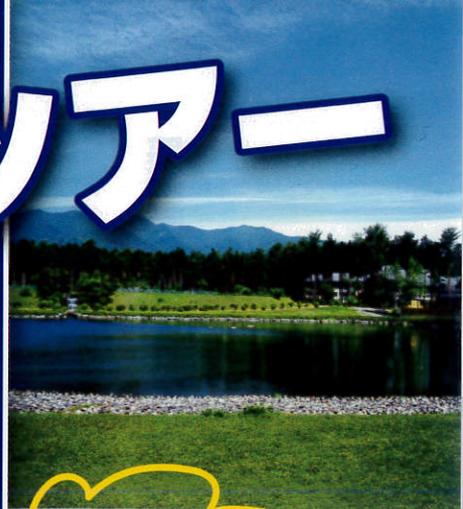
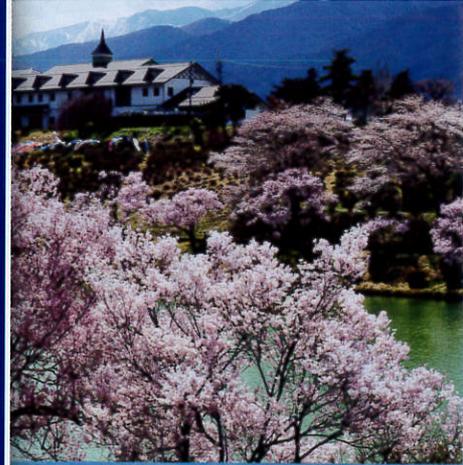
10 台限定

(10 台中 5 台 E バイク)

レンタル料金 **3,000 円**

ツアーガイド
小口 良平さん

2007～2016年にかけて、
自転車で世界一周 (157 か国)。
帰国後は南極や月への
自転車旅を目指し、
日本各地のサイクルイベントや
講演会で活躍中。岡谷市出身。



E バイクとは

電動アシストつき
スポーツバイクなどをいいます



サイクリングツアー

上伊那北部の 3 町村の観光地を結ぶ
「サイクリングコース」があったら
素敵だと思いませんか？
多くの人を楽しめるサイクリングコースを
一緒に考えて見ませんか？
後日予定している検討会で
このツアーで体験した発見や感動
逆に問題点や改善点など教えて下さい。
皆さんのアイデアの詰まった
「サイクリングコース」を作りましょう！

サイクルプロジェクト サイクリングツアー



コース案内

辰野駅から出発し北殿駅に向かいます。(コースが変更になる場合もあります)



ワークショップで作った
サイクルスタンドを
お披露目します。



総距離約 28km 最大高低差およそ 221m

自転車での走行時間 2 時間弱の道りを

3 町村の観光地に立ち寄りながら

ツアーガイドの小口良平さんと走ります。

昼食は箕輪町のにこりこキッチン『たべりこ』にてビュッフェスタイルのランチを味わいましょう。

ここでは箕輪町の名物の赤そばも食べることができます。

持ち物

マイ自転車・ヘルメット・タオル・水分補給できるもの

※ レンタルサイクルの方は、ヘルメットはこちらで用意します。

締切
10/4
金曜日

お申し込みは、窓口・電話・メール・FAX でお願ひします。

申し込み
問い合わせ

上伊那北部観光連絡協議会事務局

(箕輪町役場 商工観光推進室内)
箕輪町大字中箕輪 10298 番地

TEL 0265-79-3111 (内線 157.158)

FAX 0265-79-0230 MAIL kankou@town.minowa.lg.jp

キリトリ

代表者	氏名	男・女 (オ)	TEL	サイクルレンタル希望		
	住所 〒			10月16日(水) 意見交換会 参加 できる・できない	しない・する <input type="checkbox"/> 通常バイク希望 <input type="checkbox"/> Eバイク希望 身長 cm <input type="checkbox"/> どちらでも良い	
参加者	氏名	男・女 (オ)	氏名	男・女 (オ)	氏名	男・女 (オ)
先着 サイクル レンタル 希望	しない・する	<input type="checkbox"/> 通常バイク希望 <input type="checkbox"/> Eバイク希望 <input type="checkbox"/> どちらでも良い	しない・する	<input type="checkbox"/> 通常バイク希望 <input type="checkbox"/> Eバイク希望 <input type="checkbox"/> どちらでも良い	しない・する	<input type="checkbox"/> 通常バイク希望 <input type="checkbox"/> Eバイク希望 <input type="checkbox"/> どちらでも良い
	レンタルサイクルで希望の方 身長	cm		cm		cm
10月16日(水) 意見交換会	参加 できる・できない		参加 できる・できない		参加 できる・できない	