

報道機関各位

こころの健康づくり講演会を開催します

『あなたや大切な人の命を守るために覚えてほしいこと』と題し、精神保健福祉士の伊藤かおる氏をお招きし、こころの健康づくり講演会を開催します。

日 時 令和元年 10月5日（土） 午後1時30分～3時（開場午後1時）

場 所 箕輪町文化センター ホール

内 容 演題：『あなたや大切な人の命を守るために覚えておいてほしいこと』
講師：伊藤 かおる氏（㈱コミュニケーションズ・アイ代表取締役）
概要：仕事や介護等に追われる現代において「生きることへの希望」を見出すための方法や、気持ちが落ち込んだ時の具体的な対応など

その他 ・入場無料、どなたでもご参加いただけます。
・箕輪町健康ポイント事業対象（50ポイント）

添付資料 有 無

健康推進課 健康づくり支援係
（課長）柴宮 まゆみ（担当）河西 遼太
電 話：0265-79-3111（内線）130
F A X：0265-79-0230
E - mail：kenko@town.minowa.lg.jp



育てる男が、家族を変える。社会が動く。



箕輪町は、
イクボス・温かボス
イクメンを応援します！



あなたや大切な人の
命を守るために
覚えておいてほしいこと

近年職場の人間関係や過労により、うつ状態になったり、退職後の生活苦や介護の悩みなどが原因で「生きることへの希望」を失ってしまう方が増えています。そのような方の大切な命を守るために覚えておいてほしいことをお話しします。

10月5日^土 13:30~15:00
(開場: 13:00)

会場: 箕輪町文化センター
事前申し込み不要

講師 伊藤 かおる 氏

株式会社コミュニケーションズ・アイ 代表取締役
精神保健福祉士

箕輪町健康ポイント事業対象事業: 50ポイント

お問い合わせ 箕輪町役場健康推進課

TEL 0265-79-3111