

報道機関各位

## こんにちは赤ちゃん教室（両親学級）の開催について

新しい生命の誕生を迎えるお母さん・お父さんを対象に、妊娠中の過ごし方や出産育児について学ぶ両親学級「こんにちは赤ちゃん教室」を開催します。

- |     |  |
|-----|--|
| 日時  | 令和元年 7月 2日（火） 9:50 ~ 13:30   |
| 対象  | 出産予定日が令和元年 10月~12月のお母さん・お父さん・ご家族   |
| 場所  | 箕輪町保健センター  |
| 内容  | <ul style="list-style-type: none"><li>・元気な赤ちゃんを産むために（助産師より）</li><li>・妊娠中の食事（栄養士より）</li><li>・マタニティランチ（会食）</li><li>・4か月児健診の赤ちゃんに触れ合おう</li><li>・お父さんやご家族の方の妊婦体験</li></ul> |
| 申込み | 参加を希望される方は <u>6月 27日（木）までに健康づくり支援係へ電話</u> で予約をお願いします。  |
| その他 | 今回は会食があるため、昼食代 500 円がかかります。  |

添付資料 有



健康推進課 健康づくり支援係  
（課長）柴宮 まゆみ（担当）織井 真都香  
電話：0265-79-3111（内線）189  
FAX：0265-79-0230  
E-mail：kenko@town.minowa.lg.jp

育てる男が、家族を変える。社会が動く。



箕輪町は、  
イクボス・温かボス  
イクメンを応援します！



お得な特典満載の  
みのわファンクラブ  
会員募集中！