

報道機関各位

## こころの相談の開催について

「十分に眠れない」「やる気が起きない」など心の健康に不安があったり、ひきこもっている家族がいるなど、誰にも言えずに悩んでいることはありませんか？  
臨床心理士による相談を行いますので、お気軽におでかけください。

**日 時** 令和元年 6月19日（水） 午後1時15分～3時30分

**場 所** 箕輪町役場 保健センター

**内 容** 臨床心理士による心の相談

**予約方法** 事前予約制になっています。

相談をご希望の方は6月18日（火）までに箕輪町役場 健康推進課  
健康づくり支援係に電話でご予約ください。

- そ の 他**
- ・相談は無料です。
  - ・秘密は固く守られます。
  - ・本人が来られない場合、ご家族の来所による相談も可能です。
  - ・次回開催は、8月の予定です。

添付資料 有

 無

育てる男が、家族を変える。社会が動く。



箕輪町は、  
イクボス・温かボス  
イクメンを応援します！

健康推進課 健康づくり支援係  
（課長）柴宮 まゆみ （担当）黒澤 みどり  
電 話：0265-79-3111 （内線）120  
F A X：0265-79-0230  
E - mail：kenko@town.minowa.lg.jp