箕輪町

箕輪町公民館　プレスリリース

平成 31 年４月 24 日　発信

報道機関各位

箕輪町公民館講座

「３Ｂ体操講座」参加者募集のお知らせ

３Ｂ（ボール、ベル、ベルター）の用具を使い、年齢・性別に関係なく音楽に合わせて楽しめる健康体操の３Ｂ体操講座を開講します。

開 催 日	５月 29 日（水） ６月 12 日（水）・26 日（水） ７月 10 日（水）・24 日（水）　(全５回)
時　　間	午前 10 時～11 時 30 分
場　　所	地域交流センターみのわ　交流室１・２
内　　容	３Ｂ体操講座（さんびーたいそう）
講　　師	石坂　さゆりさん
受 講 料	500 円（全５回分）
定　　員	15 人（先着順）※居住の町内外を問わず
募集期間	５月７日（火）　～　21 日（火）

添付資料　有　　無

箕輪町公民館
（館長）唐澤　修身　（担当）唐澤　順子
電　話：０２６５－７９－２１７８
ＦＡＸ：０２６５－７９－６３６８
E-mail ： shougai@town.minowa.lg.jp

みのわファンクラブ
MINOWA Fan Club
お得な特典満載の
みのわファンクラブ
会員募集中！

育てる男が、家族を変える。社会が動く。
育MEN
イクメンプロジェクト
箕輪町は、
イクボス・温かボス
イクメンを応援します！

箕輪町公民館講座

健康ポイント対象講座

さんびーたいそう

3B体操

3B(ボール、ベル、ベルター)
の用具を使い、年齢性別に関係なく
音楽に合わせて楽しみながらできる
健康体操です

◇講師◇
石坂 さゆり さん

募集受付
5/7(火)～
5/21(火)

定員15人

開講日時◇10時 ～ 11時30分
5月29日(水)　　全5回
6月12日(水)　26日(水)
7月10日(水)　24日(水)
会　場◇地域交流センターみのわ
受講料◇500円（全5回分）

申込み・問合せ：箕輪町公民館　☎ 79－2178