箕輪町

箕輪町役場　健康推進課　プレスリリース

平成 30 年 4 月 18 日　発信

報道機関各位

保健補導員・健康アカデミー合同研修会開催のお知らせ

いつでも、どこでも、だれとでも、楽しく簡単に脳と身体を鍛えられる楽脳フィットネスを体験できる研修会を開催します。

日　時　平成３１年４月２２日（月）　午後２時３０分～４時頃

場　所　箕輪町文化センター　ホール

内　容　健康講座「楽脳フィットネス　～脳と身体の健康のための運動～」

講　師　フィットネスサポートセンター　代表　三浦　弘　氏

その他
- 事前申し込みは不要です。
- 健康ポイント事業の対象事業になります。
- 車でお越しの際は松島保育園西側（１番西側）駐車場をご利用ください。
  松島保育園東側駐車場は、送迎用駐車場のため、駐車をご遠慮ください。

添付資料　有　無

健康推進課　健康づくり支援係
（課長）柴宮　まゆみ　（担当）白鳥　瑚乃
電　話：0265-79-3111　（内線）123
ＦＡＸ：0265-79-0230
Ｅ－mail：kenko@town.minowa.lg.jp

育てる男が、家族を変える。社会が動く。
育 MEN イクメンプロジェクト
箕輪町は、
イクボス・温かボス
イクメンを応援します！

みのわ ファンクラブ MINOWA Fan Club
お得な特典満載の
みのわファンクラブ
会員募集中！