

報道機関各位

## 『更年期を美しく過ごすメイクの秘訣』講座のお知らせ

長野県男女共同参画センターと共同で、男女共同参画社会づくりの促進に関するセミナーを開催します。

日 時	2019 年 5 月 11 日 (土) 午後 1 時から 3 時 30 分まで
場 所	地域交流センターみのわ
内 容	女性が年を重ねていく中での心や身体の変化について知り、「じしん(自身・自信)」を支えてイキイキと活躍し続けるためのヒントを学びます。
講 師	大野裕美子さん リーディングメイクアップアーティスト・更年期と加齢のヘルスケア学会公認メノポーズカウンセラー
定 員	30 人(県内在住・在勤女性)※満 1 歳から就学前までの託児先着 5 人
費 用	無料(参加・託児)
申込方法	ながの電子申請・電話・F A X
締 切	2019 年 4 月 26 日 (金) (定員になり次第、締め切りとなります)

添付資料  有  無

企画振興課 若者・女性活躍推進係  
(課長) 毛利 岳夫 (担当) 上田 小夜里  
電 話 : 0265-79-3111 (内線) 234  
F A X : 0265-79-0230  
E-mail: katsuyaku@town.minowa.lg.jp



育てる男が、家族を変える。社会が動く。



箕輪町は、  
イクボス・温かボス  
イクメンを応援します！

参加&託児  
無料

# ココロもカラダも健康に 更年期を 美しく過ごす メイクの秘訣

女性が年を重ねていく中での  
[心や身体の変化]について正しく知り、  
「じしん(自身・自信)」を支えて  
イキキと活躍し続けるための  
ヒントを学んでみませんか？

2019年

5/11  
(土)

13:30~15:30

講師

大野 裕美子 さん

リーディングメイクアップアーティスト  
更年期と加齢のヘルスケア学会公認メノポーズカウンセラー  
長野県出身



- 対象：長野県内在住・在勤の女性
- 定員：30名
- 会場：地域交流センターみのわ
- 申込方法：ながの電子申請、FAX、電話にてお申込み
- 申込締切：参加、託児ともに4月26日(金)  
※託児 満1歳~就学前まで 先着5名

\*速報

7月18日(木)  
東北信会場  
(佐久市)での  
開催が決定!

主催 箕輪町役場企画振興課  
長野県男女共同参画センター “あいとぴあ”

申込は  
うら面

申込FAX 0265-79-0230

❀ アクセス ❀  
**地域交流センター  
 みのわ**

上伊那郡箕輪町  
 中箕輪10291番地

🚗 中央道伊北ICから  
 車で約10分

🚆 JR飯田線  
 伊那松島駅から  
 徒歩約10分

駐車場は  
 文化センター西側(P2)、  
 松島保育園西側(P1)  
 をご利用ください。



❀ 申込書 ❀

※収集した個人情報は厳正に管理し、利用目的の範囲内でのみ使用します。

ふりがな 氏名	お住まいの 市町村名		年代	才代
連絡先 電話番号	FAX/E-mail			
託児 希望	<ul style="list-style-type: none"> <li>なし</li> <li>あり</li> </ul> ( )人	お〜 子ひ さら んが の名 な 前〜	※名前はひらがなで記入してください (男・女) 才 か月 (男・女) 才 か月	
[備考欄]	※同伴者のお申込みがある場合は、氏名・お住まいの市町村・年代をお書きください。 ふりがな 氏名： 市町村 ( ) 才代			

↓お申込み&お問合せはこちらへ↓

箕輪町役場 企画振興課  
 若者・女性活躍推進係

〒399-4695 上伊那郡箕輪町大字中箕輪10298

TEL：0265-79-3111(内線233)

FAX：0265-79-0230

HP：http://www.town.minowa.lg.jp/

ながの電子申請は  
 こちらから



長野県男女共同参画センター  
 “あいとぴあ”

〒394-0081 岡谷市長地権現町4-11-51

TEL：0266-22-5781

FAX：0266-22-5783

E-mail：aitopia@pref.nagano.lg.jp

http://www.pref.nagano.lg.jp/aitopia/index.html