

報道機関各位

箕輪町 こんにちは赤ちゃん教室（両親学級）について**❀こんにちは赤ちゃん教室に参加してみませんか❀**

妊娠おめでとうございます。新しい生命の誕生を、大きな期待とちょっぴり不安な気持ちで迎えるお母さん・お父さん。こんにちは赤ちゃん教室をのぞいてみませんか？妊娠中の過ごし方や出産育児について、一緒に学びましょう。

日 時

平成 31 年 4 月 9 日（火） 午前 9 時 50 分から午後 1 時 30 分まで

対 象

出産予定日が平成 31 年 7～9 月のお母さん・お父さん・ご家族

場 所

箕輪町保健センター

内 容

- ・元気な赤ちゃんを産むために（助産師より）
- ・妊娠中の食事（栄養士より）
- ・マタニティランチ（会食）
- ・4 か月児健診の赤ちゃんと触れ合おう
- ・お父さんやご家族の方の妊婦体験

申し込み

参加を希望される方は 4 月 4 日（木）までに健康づくり支援係へお電話で予約をお願いします。

なお、1 回目は会食がありますので、昼食代 500 円がかかります。

添付資料 有 無

育てる男が、家族を変える。社会が動く。



箕輪町は、
イクボス・温かボス
イクメンを応援します！

健康推進課 健康づくり支援係
（課長）柴宮 まゆみ（担当）岡 洋子
電 話：0265-79-3111（内線）189
F A X：0265-79-0230
E-mail：kenko@town.minowa.lg.jp