

子育てサポート情報

※詳細はお住まいの市町村のホームページをご覧ください。

子育て相談・援助について

長野県内の保健福祉事務所(保健所)

子どもの発達、育児不安等の相談についてはこちらまでご連絡ください。

事務所名	電話番号	管轄区域
佐久保健福祉事務所	0267(63)3164	小諸市、佐久市、南佐久郡、北佐久郡
上田保健福祉事務所	0268(25)7149	上田市、東御市、小県郡
諏訪保健福祉事務所	0266(57)2927	岡谷市、諏訪市、茅野市、諏訪郡
伊那保健福祉事務所	0265(76)6837	伊那市、駒ヶ根市、上伊那郡
飯田保健福祉事務所	0265(53)0444	飯田市、下伊那郡
木曾保健福祉事務所	0264(25)2233	木曾郡
松本保健福祉事務所	0263(40)1939	松本市、塩尻市、安曇野市、東筑摩郡
大町保健福祉事務所	0261(23)6526	大町市、北安曇郡
長野保健福祉事務所	026(225)9045	須坂市、千曲市、埴科郡、上高井郡、上水内郡
北信保健福祉事務所	0269(62)6104	中野市、飯山市、下高井郡、下水内郡
長野市保健所	026(226)9960	長野市

長野県内の児童相談所

「子どもにつらくあたってしまう」などの悩みを抱えているとき、ご相談ください。相談員と一緒に考えてみます。

相談所名	電話番号	管轄区域
中央児童相談所	026(238)8010	長野市、上田市、須坂市、中野市、飯山市、千曲市、小県郡、埴科郡、上高井郡、下高井郡、上水内郡、下水内郡
松本児童相談所	0263(91)3370	松本市、大町市、塩尻市、安曇野市、木曾郡、東筑摩郡、北安曇郡
飯田児童相談所	0265(25)8300	飯田市、駒ヶ根市、上伊那郡のうち飯島町・中川村・宮田村、下伊那郡
諏訪児童相談所	0266(52)0056	岡谷市、諏訪市、伊那市、茅野市、諏訪郡、上伊那郡のうち辰野町・箕輪町・南箕輪村
佐久児童相談所	0267(67)3437	小諸市、佐久市、東御市、南佐久郡、北佐久郡

ファミリーサポートセンター

子育ての援助を受けたい人と援助を行いたい人が登録し、相互に助け合う有償ボランティア組織(子どもを一時的に預かってもらいたいとき、送迎などをお願いしたいときに利用)

地域・市町村	電話番号	地域・市町村	電話番号	地域・市町村	電話番号
●東信					
上田市	0268(21)3016	信濃町	026(255)1179	●南信	
佐久市	0267(64)2426	飯綱町	026(253)8853	飯田市	0265(53)3181
軽井沢町	0267(46)1718	●中信		諏訪市	0266(58)3494
立科町	0267(56)2311	松本市	0263(24)2800	岡谷市	0266(24)2121
佐久穂町	0267(86)4273	塩尻市	0263(53)3382	伊那市	0265(78)4111
●北信					
長野市	026(267)6006	安曇野市	0263(73)7143	駒ヶ根市	0265(81)5900
須坂市	026(245)6588	木曾町	0264(22)3301	下諏訪町	0266(27)5244
中野市	0269(22)2111	山形村	0263(97)2102	富士見町	0266(62)2602
飯山市	0269(62)5091	南木曾町	0264(57)2001	箕輪町	0265(71)1560
千曲市	026(273)6180	朝日村	0263(99)2004	南箕輪村	0265(72)2105
小布施町	026(247)2137	池田町	0261(62)9544	松川町	0265(37)3303
		白馬村	0261(72)7230	阿智村	0265(45)1232
		松川村	0261(62)9000		

労働問題全般について

育児休業の取得など、労働問題全般についての相談はこちらまでご連絡ください。

- 東信労政事務所:0268(25)7144 上田合同庁舎内
- 北信労政事務所:026(234)9532 長野合同庁舎内
- 中信労政事務所:0263(40)1936 松本合同庁舎内
- 南信労政事務所:0265(76)6833 伊那合同庁舎内

イクメンと その妻に 聞く!

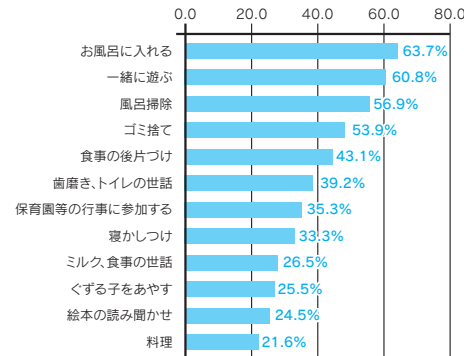
～イクメンアンケートから～



Q1

イクメンに聞く

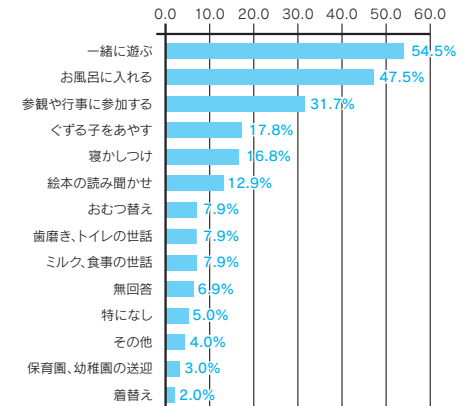
妻と家事や育児を
分担していることは
何ですか?
(複数回答)



Q2

イクメン妻に聞く

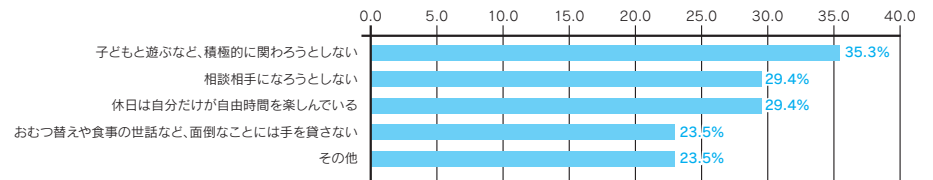
育児に関わることで、
夫に一番手伝ってほしいことは
何ですか?
(複数回答)



Q3

イクメン妻に聞く

夫の育児に満足していない理由は何ですか?
(複数回答)



(その他)平日は帰宅が遅く、子どもと接する時間がない/子育ては女の仕事だと思っているから/仕事で不在がち など

Q4

イクメン妻に聞く

どんなときに夫に育児休業を
取ってほしいと思いますか?

- 自分の具合が悪くなったとき
- 産後すぐ。体調が悪く実家の母も大変だったとき
- 下の子の妊娠中や出産時の上の子たちの世話
- 仕事をしていたとき、休めないとき、代わりに休んでほしいと思った
- 下の子が1歳前で、保育園等のイベントの手伝いをしてほしかった