

報道機関各位

## こんにちは赤ちゃん教室（両親学級）に 参加しませんか？

新しい生命の誕生を、大きな期待とちょっぴり不安な気持ちで迎えるお母さん・お父さん。こんにちは赤ちゃん教室をのぞいてみませんか？  
妊娠中の過ごし方や出産育児について、一緒に学びましょう。

### 日 時

平成 31 年 1 月 8 日（火） 午前 9 時 50 分から午後 1 時 30 分まで

### 対 象

出産予定日が平成 31 年 4～6 月のお母さん・お父さん・ご家族

### 場 所

箕輪町保健センター

### 内 容

妊娠中の食事についてや個別相談などが行われます。

詳しくは、町ホームページをご覧ください。

### 申し込み

- ・参加を希望される方は 12 月 27 日（木）までに健康づくり支援係へ電話で予約をしてください。
- ・1 回目は会食がありますので、昼食代 500 円がかかります。

添付資料 有 無 

育てる男が、家族を変える。社会が動く。



箕輪町は、  
イクボス・温かボス  
イクメンを応援します！

健康推進課健康づくり支援係  
(課長) 柴宮 まゆみ (担当) 岡 洋子  
電 話 : 0265-79-3111 (内線) 189  
F A X : 0265-79-0230  
E-mail : kenko@town.minowa.lg.jp