

みのわの実

特集

箕輪町 受動喫煙防止条例を 策定しました！

2019

11

No.595

表紙の写真

～望まない受動喫煙をなくすために～

- 箕輪町功労者表彰授賞者紹介 ……6
- 平成30年度 決算報告 ……8・9
- 子ども通信 ……14・15
- “人権の花”トーク&コンサート…18



禁 煙

No Smoking

「禁煙」には、加熱式たばこも含まれます。

この施設は、箕輪町受動喫煙防止条例等により、建物及び敷地内（駐車中の車内を含む。）全面禁煙です。また、周辺路上での喫煙はご遠慮ください。

箕 輪 町
施設管理者

特集

～望まない受動喫煙をなくすために～

「箕輪町受動喫煙防止条例」を 策定しました!

受動喫煙の防止対策を強化した「改正健康増進法」の施行にともない、町では、望まない受動喫煙による健康被害を減らし、町のみなさんの健康と快適な生活を守るために「箕輪町受動喫煙防止条例」を策定して、受動喫煙の防止対策に力を入れることになりました。

「箕輪町受動喫煙防止条例」

令和元年7月1日施行（一部抜粋）

目的

この条例は、町内における受動喫煙の防止のための取組みを推進するために、町、町民等、事業者及び施設の管理権原者等の責務等を明らかにし、受動喫煙による町民の健康への悪影響を未然に防止することを目的とする。

基本的な考え方

1 受動喫煙の防止のための取組みは、受動喫煙が人の健康に悪影響を及ぼすものであり、快適な生活を妨げるおそれがあるという認識の下、推進されなければならない。ただし、望まない受動喫煙を生じさせることのない喫煙まで制限するものではないという理解の下に行うものとする。

2 受動喫煙の防止のため

の取組みは、健康への悪影響を受けやすい子ども、妊産婦、病者その他受動喫煙に配慮を必要とする者（以下「要配慮者」という。）について、一層受動喫煙を生じさせないための取組みが必要であるという認識の下、推進されなければならない。

受動喫煙の防止

1 町長は、受動喫煙の防止を図るため、「喫煙を禁止する公共の場所」及び「受動喫煙の防止に積極的に努めるべき公共の場所」を、別に指定することができる（次ページ参照）。

2 事業者及び施設の管理権原者等は、受動喫煙の防止について、健康増進法（平成14年法律第103号）の定めるところにより、必要な措置を講じなければならない。

「改正健康増進法」

「箕輪町受動喫煙防止条例」の受動喫煙防止対策のポイント

★「望まない受動喫煙」をなくす。

★受動喫煙による健康への影響が大きい子どもや病気の人などに特に配慮。

★多数の者（2人以上）が利用する施設・場所ごとに、喫煙できる場所、できない場所を明らかにし、その表示も義務付け、喫煙できる場所に20歳未満の人を立ち入らせてはならない。

★多数の者が利用する施設・場所以外や家庭でも、まわりの人にたばこの煙を吸わせないように、受動喫煙の防止に配慮する。



～受動喫煙をゼロに！～ 受動喫煙の防止にご協力をお願いします！

町内の公共施設は、「喫煙を禁止する公共の場所（喫煙禁止場所）」と「受動喫煙の防止に積極的に努めるべき公共の場所」に分けて指定しました。

喫煙を禁止する公共の場所 表1

行政施設等	役場庁舎・情報通信センター・産業支援センターのうち町が事務を行う部分
学校教育施設 教育関連施設	小学校・中学校・社会体育館・藤が丘体育館・健康福祉センター
保健福祉施設 児童関係施設	保健センター・保育園・子育て支援センター・若草園・診療所・げんきセンター・げんきセンター南部・社会福祉総合センター・障がい者地域活動支援センター・いきいきセンター・西部ふれあいサロン・三日町ふれあいサロン・ゆとり荘・児童遊園・都市児童公園
生涯学習文化施設 集会施設	図書館・なごみ～な・郷土博物館・地域交流センター
体育施設	町民体育館・町民武道館・ながたドーム
土木・ 上下水道施設	上下水道施設・農集排処理施設・生活排水汚泥処理場
その他の施設	移住体験住宅・農産物直売所にこりこ・にこりこキッチンたべりこ・交流施設ぱらプラ・のうさんぶつかこうじよ

受動喫煙の防止に積極的に努めるべき公共の場所 表2

※受動喫煙の防止に積極的に努めるべき公共の場所とは、禁煙ではないが、周りに人がいる場合には、喫煙の配慮が必要な場所。

集会施設等	文化センター・各地区の公民館・集会所もしくは集会施設・消防団屯所・消防団車両置場
観光レジャー施設 公園施設等	ながた荘・ながたの湯・ながた自然公園・ながたマレットゴルフ場・かやの山荘・萱野高原・植物園・農村公園・みのわ天竜公園・センターパークまつしま・番場原公園・箕輪ダムもみじ湖周辺
体育施設	番場原グラウンド・番場原テニスコート・上古田運動場・沢運動場
その他の施設	産業センターのうち町の事務を行わない部分・箕輪消防署・表1、表2に掲げる施設等の周辺の路上



町のみなさんの健康と快適な生活を守り、健康寿命の更なる延伸を図るために、望まない受動喫煙を生じさせない取り組みにご協力をお願いします。



健康増進法の改正の施行スケジュール 2020年の全面施行に向けて段階的に進められていきます。

2019年		2020年		
	7月	9月 (ラグビーW)	4月	7月 (東京オリパラ)
1/24	一部施行① (喫煙する際の周囲の状況への配慮義務等) (国及び地方公共団体の責務)			
	7/1	一部施行② (学校・病院・児童福祉施設等、行政機関) 原則敷地内禁煙		
		4/1	全面施行 (上記以外の施設等) 原則屋内禁煙	

～2020年4月 改正健康増進法が全面施行となります～

**2020年4月からは
飲食店やオフィス・
事業所も
受動喫煙防止強化の
対象となります。**

- 厚生労働省のHPにも詳細が掲載されています。また、「職場における受動喫煙防止のためのガイドライン」も掲載されています。

詳しい情報はこちらへ。
<https://jyudokitsuen.mhlw.go.jp/>

なくそう! 望まない受動喫煙



問合せ先
受動喫煙対策に係るコールセンター
☎03-5539-0303
受付時間9:30～18:15(土日・祝日は除く)
<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000189195.html>

事業者のみなさんへ

飲食店へ向けて、原則屋内禁煙。喫煙には、事業者の分類に沿った喫煙室の設置が必要です。

2018年7月、健康増進法の一部を改正する法律が成立しました。
多くの人々が利用する全ての施設において、**原則屋内禁煙**となります。

病院・学校

学校、児童福祉施設、病院・診療所、行政機関の庁舎等

2019年7月1日から「敷地内禁煙」です。

喫煙所に喫煙場所を設置することも可能です。

飲食店

2020年4月1日から「原則屋内禁煙」です。

喫煙専用室、加熱式たばこ専用喫煙室の設置も可能です。

オフィス・事業所など

事務所、工場、ホテル・旅館、飲食店、事業所、劇場・美術館、寺・教会などの施設

2020年4月1日から「原則屋内禁煙」です。

喫煙専用室、加熱式たばこ専用喫煙室の設置も可能です。

▼ 飲食店についての経過措置 ▼

飲食店のみなさんは、以下の3つの項目の回答によるご自身の事業者分類によって、経過措置があります。

Q1 2020年4月1日時点で、営業している店舗ですか？

Q2 資本金または出資の総額5000万円以下ですか？

Q3 客席面積は100㎡以下ですか？

お住まいの自治体によっては、改正健康増進法以外についても、独自の条例によって受動喫煙防止に関する義務が定められている場合があります。詳細については各自治体へお問い合わせください。

1つでも「いいえ」

店内禁煙

喫煙専用室設置

加熱式たばこ専用の喫煙室設置

すべて「はい」

経過措置として選択可

喫煙専用室設置

加熱式たばこ専用の喫煙室設置

店内での喫煙可

改正法の施行後に施設内での喫煙を可能にするためには、各喫煙室の設置だけでなく、その適用に際しても様々な条件の遵守が必要となります。事業者のみなさんが喫煙室の建設を行う際には、以下のような事項に気をつけて、よく検討するようにしてください。**※各条で定める基準を満たさず必要があります。詳細は最下段HPへ。**

喫煙室の標準告示

施設に喫煙室がある場合、標準の告示が掲示されることとなります。

20歳未満は立入禁止

20歳未満の方は、従業員も喫煙エリアに入らなければならないこととなります。

従業員への受動喫煙対策

従業員に対する受動喫煙対策も講ずることが必要です。

違反時の罰則等の適用

基準違反時には罰金・罰則が適用される場合があります。

**事業者のみなさんへの
財政・税制支援等について**

受動喫煙対策を行う際の支援として、各種喫煙室の設置等にかかる財政・税制上の対策が整備されています。
また、喫煙室の設置等に関する相談窓口や認定事業者の届出も行っています。

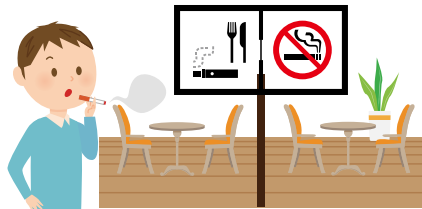
【財政支援】受動喫煙防止対策助成金
本助成金は、中小企業事業主が受動喫煙対策を実施するために必要な経費のうち、一定の基準を満たす喫煙室等の設置などにかかる工事、設備費、備品費、機材運搬費などの経費に対して助成を行う制度です。
詳しくは https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000189195.html#stf_seisaku

【税制措置】特別償却または税額控除制度
2021年3月31日までに、認定認定事業者等支援機関等(商工会議所等)による、経営改善に関する指導に基づいて、一定の条件を満たした経営改善設備の取得を行った場合に、取得価額の特別償却(30%)または税額控除(7%)の適用を認めます。
詳しくは https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000189195.html#stf_seisaku

こんなことも気をつけろ！

加熱式たばこなら平気？

iQOS (アイコス) や glo (グロー) のような加熱式たばこは、有害物質が少ないということで普及しましたが、受動喫煙のリスクについては、科学的な根拠が十分でないため、加熱式たばこについても、紙巻のたばこと同様に喫煙室を設ける必要があります。



**サードハンド・スモークにも
注意が必要です！**

子どもやご家族がその場になくても、たばこを吸った人の衣服や屋内のじゅうたん、壁紙に付着・残留したたばこ煙の成分を吸って起こるサードハンド・スモークも問題になっています。屋外や自宅でも、家族や子どもがいる場所では喫煙時の配慮が必要になります。



受動喫煙の影響

受動喫煙の防止を強化することになりましたが、どうして受動喫煙を防がなければならないのでしょうか。受動喫煙がもたらす影響について、禁煙外来を実施している上島院長にお話を伺いました。



箕輪町医師会 会長
上島 哲哉 先生
(ユーカリの森クリニック 院長)

Q 受動喫煙は、どういった危険性があるのでしょうか

受動喫煙は、喫煙者と同様のリスクがあります。タバコの三大有害物質は、ニコチンとタールと一酸化炭素ですが、厚生労働省の調べによると、副流煙のニコチンの影響は2.8倍で、タールが3.4倍、一酸化炭素は4.7倍という結果がでて、受動喫煙の人のリスクがやや多い傾向にあるというのが大きな点だと思えます。煙に慣れないうちは、咳が出たり痛みや炎症のようなどがあるのですが、慣れてくると、気づかないうちに身体に害がたまっていくというのが非常に恐ろしいところです。

Q どういった病気のリスクが高まるのでしょうか

2016年の国立がんセンターの最新の調査結果では、肺がんのリスクが（受動喫煙なしの人に比べて）1.3倍になることが判明しました。

”

特にタバコの影響を受けやすいと言われている肺腺がんに限れば、2倍のリスクになります。女性の肺腺がんの罹患原因の37%が、夫からの受動喫煙という、非常に重大な結果となっています。女性の乳がんについても、最大2.6倍のリスク増加につながっている

ので、やはり受動喫煙の危険性は高いと言えます。他にも、口腔内や脳疾患など、呼吸器とは全く関係ない部位へのリスク増加にもつながっています。呼吸器疾患では、ぜんそくや慢性の呼吸不全症候群、循環器では動脈硬化や心筋梗塞などのリスクが高まります。

Q どういった方が受動喫煙の影響を受けやすいですか

すべての方が気を付けるべきだと思いますが、ご家族、特に配偶者やお子さんへの影響が強いですので、より注意すべきだと思います。妊娠している方は、低出生体重児とか、早産の恐れが高くなります。旦那さんだけでなく、

奥さんご自身が喫煙される方もいるかと思えますので、より一層の注意が必要です。

Q 受動喫煙について町民の皆さんにもこれから考えてほしいことはありますか

喫煙される方の心理を考えれば、タバコをやめるのは大変難しいことではあるかと思いますが、現在では禁煙のためのお薬も主として2種類出ています。禁煙への関心も非常に高くなってきています。国は2020年4月から新しい法律の運用を行います。箕輪町は今年の7月からということですが、それに先駆けているわけで、非常に素晴らしいことだと思います。来年の東京オリンピックに向けて分かってきたことは、先進諸国に比べて日本の禁煙への取り組みが遅れているということです。そういったことも踏まえて、未来の子孫のためにも、健康な社会を構築するために努力するということが大切ではないかと思えます。

令和元年度 箕輪町功労者表彰 授賞者紹介

下原 甲子人 氏

(地方自治振興功労)

昭和15年7月20日 79歳



- 平成19年4月に箕輪町議会議員初当選。3期の町議を務める中で、地方創生・人口減少対策等特別委員、議会運営委員会委員長などを歴任。
- 平成23年5月から平成25年1月までは副議長、平成25年1月から平成27年4月は議長を歴任された。

小林 伸陽 氏

(地方自治振興功労)

昭和18年12月1日 75歳



- 昭和58年4月に箕輪町議会議員初当選。3期町議を務める中で、社会委員会副委員長、社会委員会委員長などを歴任。
- 平成7年4月に長野県議会議員初当選。5期県議を務める中で、議会運営委員会副委員長、決算特別委員会委員長などを歴任。
- 上伊那医療生活協同組合理事長として、上伊那生協病院の開設に携わられた。

小島 常男 氏

(地方自治振興功労)

昭和18年9月24日 76歳



- 平成19年4月に箕輪町議会議員初当選。3期の町議を務める中で、総務産業常任委員会委員長や議会運営委員会副委員長を歴任。
- 平成29年4月からの2年間は副議長を務められ、地方自治の発展に貢献された。

向山 章 氏

(地方自治振興功労)

昭和18年4月4日 76歳



- 昭和50年4月に箕輪町議会議員初当選。10期40年の長きにわたり議会活動を務められた。
- 任期中は、昭和62年5月から平成元年4月、平成2年10月から平成3年4月は副議長、平成9年5月から平成11年4月は議長を歴任された。

唐澤 光子 氏

(社会福祉功労)

昭和20年8月14日 74歳



- 昭和39年5月に箕輪町BBS会の結成に参画し、BBS会副会長を3期務めるなど、保護観察中の非行、虞犯少年の更生保護に努められた。
- 平成7年12月1日に法務大臣から保護司に任命。多くの犯罪者を良好解除に導いた。
- 平成22年4月1日からは、箕輪町更生保護女性の会会長、平成26年4月1日から上伊那更生保護女性の会会長を務められた。

柴 登巳夫 氏

(芸術文化振興功労)

昭和19年1月14日 76歳



- 昭和55年、竹本登喜夫氏に師事し義太夫を学び、古田人形芝居の伝承に寄与。箕輪中学校や箕輪西小学校の部活、クラブの指導にも携わった。
- 平成20年4月から11年間、古田人形芝居保存会会長を務めたほか、伊那人形芝居保存協議会会長を歴任された。
- 平成31年3月には、2人目の義太夫節文化財保持者として認定された。

荒井広宙選手による陸上・体力づくり教室



昨年に引き続き、リオ五輪50km競歩の銅メダリスト荒井広宙選手をお迎えし、トレーニング方法やストレッチなど、スポーツの基本となる体力づくりを指導していただきます。

日 時：12月7日(土) 午後1時～3時
 会 場：ながたドーム
 対 象：概ね小学校4年生以上
 定 員：先着100人
 参加費：無料

※講師都合で変更の可能性もあります。

事前申し込みが必要です。町文化センターで11月5日(火)から申し込み受付を開始します。

※教室終了後には、サイン会も予定しています。

荒井広宙さんプロフィール
 長野県小布施町出身
 富士通所属
 2016年のリオデジャネイロオリンピック50km競歩で、日本競歩界初となるメダル(銅メダル)を獲得。2017年の世界選手権では、銀メダルを獲得するなど国際舞台で活躍されています。



2019 みのわ祭り 会計報告

単位：円

7月28日開催のみのわ祭りには、大勢の皆様のご参加と多くのご協賛をいただきありがとうございました。

会計がまとまりましたのでご報告します。

会計期間：平成31年4月1日～令和元年9月30日

収入総額 14,114,412円
 支出総額 13,583,064円
 差引額 531,348円

※今後必要経費を除いた残金について町に戻入します。

単位：円

科目	金額	内 訳
収入の部	補助金	8,000,000 町補助金
	雑収入	735,524 出店料 735,500
		利息等 24
	協賛金	5,378,888 協賛金(376件)
合計	14,114,412	

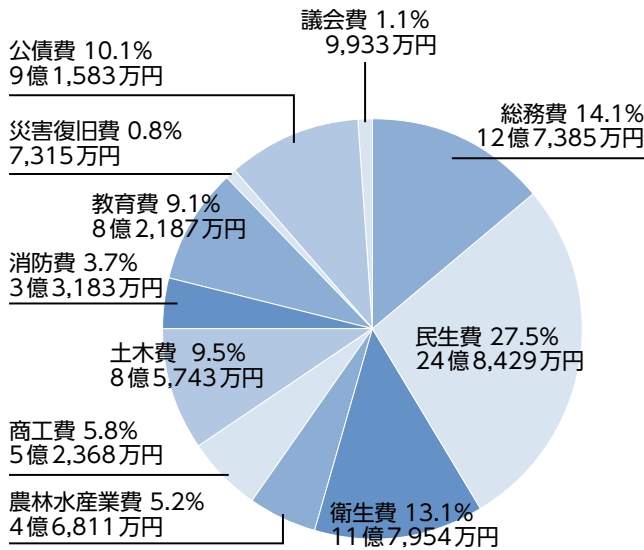
科目	金額	内 訳
総務	862,318	傷害及び損害保険料 209,310
		交際費 100,780
		郵券料 66,532
		運営費 485,696
警備	1,316,250	会場警備業務委託料
広報宣伝	1,824,568	うちわ作製費 883,548
		チラシ作製費 492,934
		ポスター作製費 77,112
		広告費 85,300
		その他経費 285,674
出店	112,700	道路使用許可申請手数料
踊り	53,000	インストラクター謝礼
イベント	578,816	よさこい招待費 250,000
		オープニングイベント等 328,816
花火	5,007,900	打上花火費 3,650,000
		手筒花火費 1,350,000
		煙火消費許可申請手数料 7,900
会場	3,827,512	音響業務委託料 1,304,640
		仮設水道設置代 213,883
		仮設電気工事代 1,058,400
		物品レンタル料 651,444
		メインステージ経費 456,840
		シャトルバス運行経費 32,400
		その他経費 109,905
合計	13,583,064	



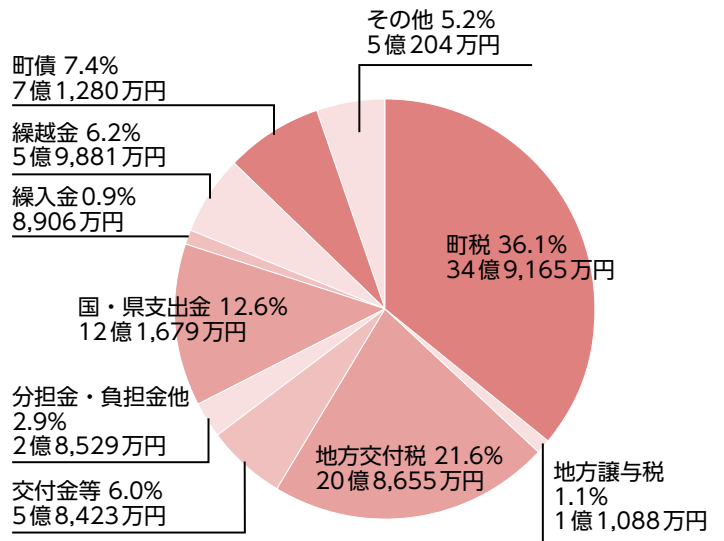
平成30年度 決算報告

平成30年度一般会計決算額は、歳入96億7,810万円、歳出90億2,891万円、差引残額6億4,919万円は、令和元年度に繰り越されました。

一般会計歳出 昨年度と比べて、
6億8,060万円、
7.0%の減
歳出総額 90億2,891万円



一般会計歳入 昨年度と比べて、
6億3,021万円、
6.1%の減
歳入総額 96億7,810万円



特別会計等決算

特定の事業を行うために、一般会計とは別に設けられた会計があり、特別会計の国民健康保険、後期高齢者医療、介護保険と企業会計の水道事業、下水道事業の会計があります。それぞれの会計の決算をお知らせします。

特別会計

会計名	収入済額	支出済額
国民健康保険特別会計(事業勘定)	24億 752万円	23億6,638万円
後期高齢者医療特別会計	2億7,653万円	2億6,980万円
介護保険特別会計	19億4,036万円	19億 341万円

企業会計

会計名	区分	収入済額	支出済額
水道事業会計	収益的収支	5億1,746万円	4億8,380万円
	資本的収支	0万円	1億7,296万円
下水道事業会計	収益的収支	9億9,925万円	9億5,693万円
	資本的収支	6億9,186万円	10億5,742万円

町の基金(一般会計)

基金名	現在高
財政調整基金	14億7,615万円
減債基金	1億9,133万円
福祉基金	1億7,260万円
商工業振興基金	1億6,000万円
みのわ温泉関連施設整備基金	125万円
その他(図書館建設基金など)	3億9,438万円

町債の現在高

会計名	現在高
一般会計	92億5,948万円
水道事業会計	14億6,402万円
下水道事業会計	97億 628万円

一般会計の町債(地方債)の借入残高は、平成30年度末で92億5,948万円となっており、実質公債費比率は10.3%となりました。なお、一般会計以外の会計の借入残高は、下水道事業など総額111億7,030万円となっています。

平成30年度の主な事業 振興計画の6つの柱に沿って説明します

1 人のWaiが輝くまち

- ・U・Iターンによる移住定住者の増加を目指し、若者世帯定住支援や空き家の片付け・改修に対する支援を引き続き実施し、町外から95人の移住者を受け入れました。
- ・セーフコミュニティ活動は6地区で地域に密着した活動を展開し、また防犯面では防犯外灯を154基新設し、夜間の安全安心感を高めています。
- ・男女共同参画と女性活躍の推進に向け、町と町内企業の合同でイクボス・温かボス宣言を行いました。



2 支え合い、健やかに心豊かに暮らせるまち

- ・平成30年8月から福祉医療では18歳までの通院・入院費の窓口負担を現物給付に変更し、保護者の窓口での経済的な負担軽減を図りました。
- ・げんきセンターではみのわ健康アカデミーでの活用のほか一般開放が行われ、平成30年10月から開始されたげんきセンター南部の土曜日の一般開放では、延べ395人の利用がありました。
- ・障がい者を含め、町民の新たな交流の場として平成30年4月に開所した「みのあ〜る」では、延べ263人の利用がありました。



3 「家族になろう」といえるまち

- ・お子さんを妊娠してから成人するまでの期間に渡り、途切れのない支援を実施するために設置されたこども相談室では、年間を通じて妊婦相談184件、子育て相談452件、関係機関との個別会議を78回実施しました。
- ・結婚支援事業では、継続的に結婚を支援するため、結婚相談、出会い創出イベント、結婚支援説明会を実施し、年間相談数は延べ102件、お見合い件数は延べ37件、成婚人数は2人でした。
- ・保育園整備として、沢保育園の園庭整備や松島保育園のエアコン設置等を行いました。



4 産業が輝き、働く場所に恵まれたまち

- ・みのわ祭りは、30回目の記念としてメインステージの移転や、子ども向けの記念イベントを実施し、多くの方が参加しやすいお祭りとなりました。
- ・6月から本格稼働した産業支援センターみのわは、11月には創業支援オフィスの全室が埋まり、コワーキングスペースも定期的な使用者があり、併設された研修室は延べ63団体、2,377人に活用されるなど、産業支援の拠点施設として徐々に浸透してきました。
- ・農業応援団計画の一環として、交流菜園事業を開始し県外を含む13組の参加がありました。



5 住みやすい都市基盤をみんなでつくるまち

- ・町単独道路整備事業では、町道442号線(中原)の拡幅改良工事・町道8号線(木下)の擁壁工事を行ったほか、交通安全対策工事として町道337号線(松島)のグリーンベルトの設置工事を実施しました。
- ・社会資本整備総合交付金事業では、町道51・52号線(大出)の築造工事に平成28年から3年かけ実施し、平成31年3月に町道51号線として供用開始となりました。



6 学び合い、共に育てるふるさとのみち

- ・ICT教育推進事業では、中部小学校に児童用タブレットを35台導入し、ICT教育環境の整備を行いました。
- ・ふるさと学習「箕輪学」の資料集「はじめようふるさと箕輪学」が完成し、中学生全員や町内各小学校へ配布しました。
- ・人気テレビ番組「出張!なんでも鑑定団」の公開収録が文化センターにて行われ、地域の文化を見つめ直す機会になるとともに、全国に対して箕輪町を広くPRできました。
- ・町内で行われたフェンシングの3つの全国大会を通じて、全国各地から過去最多となる519人の選手が来町しました。



問合せ先 企画振興課 財政係 ☎79-3111(内線111)

平成30年度 決算審査報告

町は、会計年度ごと決算を調製し、決算書類、諸帳簿等とともに、監査委員による審査を受けることが法律で決まっています。概要は次のとおりです。

- 審査の対象**
- 会計管理者所管の一般会計、特別会計(3会計)歳入歳出決算
 - 公営企業会計決算(2会計)
 - 決算における財政健全化判断比率及び公営企業会計の資金不足比率

審査の期間 令和元年7月23日～8月19日

審査の方法及び内容

一般会計及び特別会計については、提出された決算書及び諸帳簿の計数(数値)に誤りはないか、財産管理は適切か、予算の使い方は関係法令に従って効率的になされているかを、公営企業会計については、上記のほか事業の経営成績、財政状態、その運営が経済性を発揮し公共の福祉の増進に寄与しているかを審査しました。財政健全化判断比率及び公営企業会計の資金不足比率については、各比率が関係法令に基づき算定され、その算定の基礎となる事項を記載した書類が適正に作成されているかを審査しました。

審査の結果 審査の結果は、令和元年8月26日付「審査意見」として町長に提出しました。全文を町公式ホームページに掲載いたしましたのでご覧ください。

問合せ先 監査委員事務局 ☎79-3111 (内線310)



HP QRコード

水	木	金	土
	31	1 健 10か月児相談 (H31.1月生)	2 箕輪建設工業(株) 水道 ☎79-2035
健診 (H29.8月生)	7 相 ちびっこ相談 (心理・要予約)	8 子 みんなでふれ愛あそび (なごみ〜な)	9 (株)マツシマ 水道 ☎79-2115
相 もみじの会 (病や人とのコミュニケーションに不安のある方の会) ① (R元.5月生)	14 健 1歳6か月児健診 (H30.4月生)	15 相 ちびっこ相談 (心理・要予約)	16 (株)カスガ 水道 ☎79-3382
炎 (心理・要予約)	21 ハニートーストの日 (みのわ〜れ) 健 離乳食教室 ② (H31.3月生)	22	23 勤労感謝の日 新橋屋建設(株) 水道 ☎79-4130
	28 みのわ〜れ休館日 子 みんなでふれ愛あそび (いろはげっと)	29 健 7か月児相談 (H31.4月生)	30 箕輪建設工業(株) 水道 ☎79-2035

情報 ④ ④

25日
 8:00~9:30
 缶・びん・ペットボトル・廃食用油
 17日
 24日
 10日
 10日
 10日

休日の歯科の緊急は上伊那口腔センターへどうぞ ☎78-8510
 診療日 11月3日・4日・10日・17日・23日・24日
 受付時間 8:30~11:30 場所 伊那市山寺 伊那市保健センター内

※都合により
 当番医、当番店が
 変更になることが
 あります。

休日緊急当番医			箕=箕輪町 伊=伊那市 南=南箕輪村 辰=辰野町
<p>3日</p> <ul style="list-style-type: none"> 伊 野沢医院(内) ☎74-5000 伊 ふかさわ耳鼻咽喉科医院(耳) ☎77-1833 南 高原医院(整) ☎98-0385 	<p>4日</p> <ul style="list-style-type: none"> 箕 ユーカリの森クリニック(内) ☎98-7855 伊 木村内科医院(内) ☎72-3915 伊 兼子整形外科医院(整) ☎72-3737 伊 富士見高原みずず診療所(内) ☎71-5556 	<p>10日</p> <ul style="list-style-type: none"> 伊 田中病院(内・外) ☎78-3555 伊 滝小児科医院(小) ☎71-5250 辰 両小野診療所(内) ☎(0266)46-2017 	
<p>17日</p> <ul style="list-style-type: none"> 箕 やぶはら小児科(小) ☎98-7501 伊 たけまつハートクリニック(内・循) ☎71-8010 伊 北原こどもクリニック(小) ☎74-2236 伊 林整形外科医院(整) ☎76-5525 	<p>23日</p> <ul style="list-style-type: none"> 伊 重盛医院(内・小) ☎72-2384 伊 春日医院(内) 伊那市中央 ☎72-3803 南 ゆりの木クリニック(眼) ☎74-2128 	<p>24日</p> <ul style="list-style-type: none"> 伊 元の気クリニック(内・小) ☎74-2007 伊 天竜河畔医院(整・皮) ☎72-2205 南 長田内科循環器科医院(内・循・小) ☎72-4043 	

日	月	火	水
27	28	29	30
3 文化の日	4 振替休日	5	6
浅川建設工業(株) ☎79-2218	(株)コマツ ☎79-2568	🎵ペアレントトレーニング③	👶2歳児健診
10	11	12	13
赤羽設備(株) ☎79-6990	👶こんにちは赤ちゃん教室③ (出産予定: R2.1~3月) 👩助産師相談・健康相談 (要予約)	👶4か月児健診 (R元.7月生) 👩こころの相談 (要予約)	(こころのケース) 離乳食教室
17	18	19	20
(有)小島管工設備 ☎79-4886		👶3歳児健診 (H28.10月生) 🎵ペアレントトレーニング④	👩ちびっこ相談
24	25	26	27
伊那建運(株) ☎70-9396	👩健康相談 (要予約) 👉今月の水道料・下水道料の振替日	👶1歳児健診 (H30.11月生)	

各種相談窓口	
心配ごと相談 	11月5日(火)・11月19日(火) 13:30~16:00 みのわふれ愛センター 👩社会福祉協議会 ☎79-4180
交通事故相談 	11月7日(木)・11月21日(木) 10:00~15:00 伊那合同庁舎2階 交通事故相談室 ☎76-6803 (上伊那地域振興局総務管理課)
行政相談	11月21日(木) 13:30~15:00 松島コミュニティセンター 👩総務課 総務係 ☎79-3111(内104)
税金無料相談 	11月6日(水) 13:30~15:00 税理士会伊那支部事務局 (ホテルセンピア駐車場脇) ☎74-8170

クリーンセンター八乙女 ☎79-8773	
受入時間	月~金曜日 8:30~15:30 土・日・祝日はお休みです
日曜受入日	11月3日・17日 8:30~15:30 一般家庭のみ受け入れます

みのちゃんバス運休	
南東コース①、北西コース①、	
11日・18日・25日	

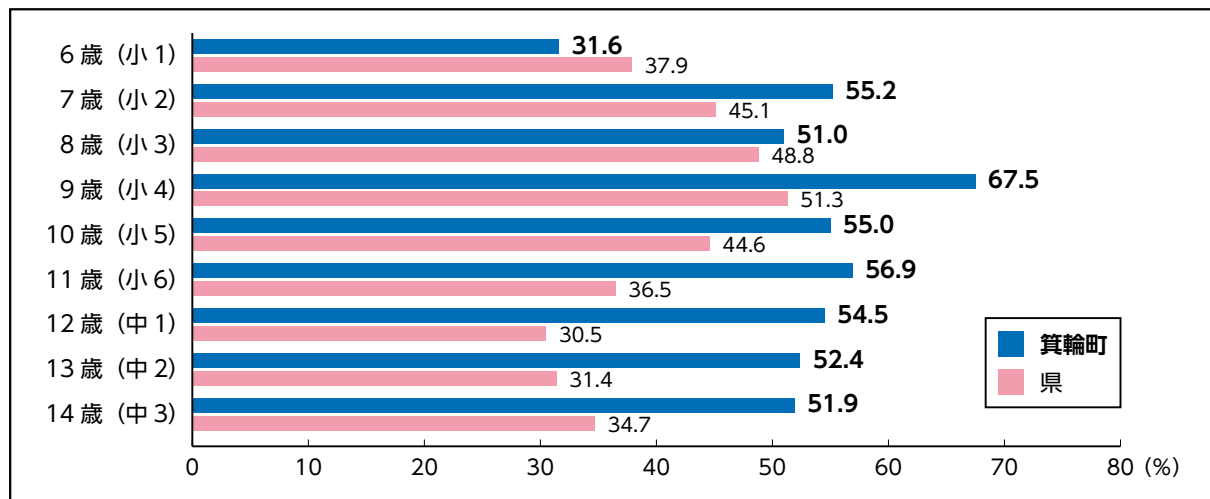
ごみ・資源物 収集日	当日の8:00までに					
	燃やせるごみ	不燃ごみ	プラスチック	古紙・衣類	蛍光管	乾電池
沢長田・大出・八乙女 下古田・上古田・中原 富田・中曽根・木下の宮	火・金	7日	11日・25日	20日	—	—
松島	火・金	14日	7日・21日	27日	—	—
沢・長岡・南小河内 北小河内	火・金	21日	14日・28日	6日	—	—
木下・三日町・福与	火・金	28日	6日・18日	13日	—	—
木下 原町北部・春日通 原町中央・南原	火・金	7日	11日・25日	20日	—	—



今月の健康スローガン
「家族や友達と一緒に運動をしよう」

～健康増進計画 分野5「歯と口腔の健康」～

児童・生徒のむし歯の割合（平成30年度 学校保健統計）



グラフは年代毎のむし歯率を箕輪町と県平均で比較したものです（平成30年度）。小1以外、全ての年代が県平均より高い値になっています。乳歯は5歳頃から抜け始め、中1～2頃にはほぼ永久歯列が完成します。

中学では多くの生徒が永久歯になったにもかかわらず、依然としてむし歯率が高く、県と比較して2倍近く差がある学年があります。

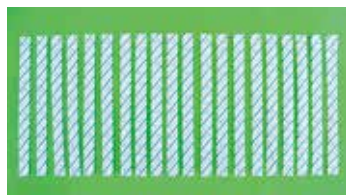
むし歯になった乳歯が抜ければリセットされると思いますか？ 口の中の環境が変わらなければ、永久歯もむし歯になります。



★見えない糖分のとりすぎ注意！！

歯をしっかり磨いているのになぜむし歯に？むし歯予防には歯みがきも大切ですが歯をしっかり磨いていればむし歯にならないと思いませんか？

例えば、ジュース500mlの中には多いもので60gの糖分が入っています。



細いスティックシュガー、20本分がジュースの中に…

歯みがきだけでなく、食生活や生活全般を見直してみましょう！

★フッ化物洗口始まりました

今年度からモデル的に町内3園、小学校1校でフッ化物洗口を開始しました。歯の質を強くし、むし歯菌の働きを弱めるなどの効果があり、世界の多くの専門機関も認める安全な方法です。

歯みがき後、水溶液を口に含み1分間「ブクブクうがい」をしています。



みんなかわいいね♡

歯科ドック実施中です

箕輪町では20～60歳の節目年齢に無料で（6000円相当）歯科健診を行っています。

“むし歯や歯周病検査”のほか“お口全体のレントゲン”など、普段あまりできない2種類の“だ液検査”がすべて無料で受けることができます。

終了間際は混雑するため、早めに受診しましょう。

令和2年1月31日（金）まで！



みのわまち meets 協力隊

今月は
五十嵐 裕子隊員

空き店舗を活用し
コミュニティが
生まれる場所に！



協力隊Facebook



箕輪町地域おこし協力隊の五十嵐です。協力隊生活2年半が過ぎました。楽しいこと、つらいこと色々ありましたが、卒業後の方向性が定まってきました。松島の本町商店街の空き店舗を利用し店舗を運営します。今までの経験を活かしたハンドメイド作品やキットの販売、手ぶらで気軽にできる手作り体験の場の提供などが主な業務です。今後は、様々な手作りワークショップの開催や手芸教室などの運営を考えています。あわせて、もともとのデザイン業務も行っていきます。

今までの協力隊活動の中で私は、地域コミュニティの重要性を学んできました。その中で「商店」というのは、地域コミュニティの1つなのだと思えます。様々な人たちとの交流が生まれる場所それが「商店」。「もの売って利益を得る」それだけではないのが私の考える「商店」です。

お客さん、生徒さん、商店街の方々、「近所の皆さん、遠方から来られる人、商品を求める人、体験したい人、同業の人。様々な人と関われるコミュニティが育つてくのが理想です。そして商店を開くことで、

- ・空き店舗のシャッターがひとつでも多く開くこと
- ・ウィンドウに並んだ商品が町を歩く人の目を少しでも楽しませること
- ・共通の趣味やテーマがある



- ・と人は集まりやすいこと
- ・女性人口の減少傾向がある箕輪町の女性活躍の一例となり、盛り上げたい
- ・箕輪町にこのまま住み続けたい
- ・こつこつとした想いを形にしたいです。
- ・残る期間はわずかととなりましたが、このスペースを少しでも長く続けていけるように卒業までの間にこの場を活用して、ワークショップなど積極的に行い来年4月から本格稼働できるようにがんばりたいと思います。

〈お知らせ〉

11月には、クリスマスリースづくりのワークショップを開催予定です。

詳しくは、地域おこし協力隊Facebookページで情報を更新していきます。

箕輪西小学校 おすすめ給食レシピ

とうもろこしごはん

とうもろこしごはん・牛乳・いかの姿煮・信州コールスロー・ワンタンスープ



- 【作り方】
- ①米・米粒麦は、洗米し浸漬する。
 - ②①に調味料と、とうもろこしを加えて炊飯する。
 - ③炊き上がりにバターを加えて、軽く混ぜる。

- 【材料】4人分
- 米 ……………240g
 - 米粒麦 ……………14g
 - 酒……………小さじ1強
 - みりん……………小さじ1強
 - 薄口しょうゆ……………大さじ1
 - 塩……………0.4g
 - とうもろこし(冷凍でも可) ……60g
 - 無塩バター……………8g

クッキングポイント

- *しょうゆバター味で、おいしいです。
- *とうもろこしの意外な食べ方です。



文芸コーナー

みのわ俳句会

- 秋空を 夢おい謎おい遺跡掘る 小林 曾
- 秋暑し 血管太くなりし手よ 中原 圭子
- ちよっかいも 退屈しのぎいばむしり 日野六花子
- 露草に 朝出の靴のふと止まる 井口ひふみ
- 頭のみ 見え薄野に遺跡掘る 木村 広子

箕輪町短歌教室

- 吾が心すかっと爽やかになりたくて 青空仰ぎコーラ飲み干す 赤沼 渉子
- ばらの花隣の家は満開に 我々家の庭はひっそりとして 唐澤 良夫
- 八月は戦後のニュース飛び交えり 惨禍の教訓いかして生きる 吉永 英二
- 花の星富士見高原孫子らと 八ツ岳見つつ花々廻る 向山 勝美
- 北信濃の友より見舞のらつきよう漬 爽やかな歯触り口に広がる 原 多嘉枝



活 動
紹 介



4・5・6年生の組体操（南小）



たくさん入れるぞー！（沢保育園）

秋の運動会シーズン！

9月は、小学校2校（9月14日）と各保育園で運動会が行われました。かけっこや綱引き、組体操、ダンスなど、子どもたちは日ごろの練習の成果を十分に発揮して競技に取り組んでいました。



全校綱引き（南小）



みんなで元気に踊りました（松島保育園）



高学年のリレー（西小）



縦割り班 二人三脚（西小）



箕輪中学校で ふきはら祭を開催

今年「さいこう 熱中！ものがたり 夢中！ 箕中！ 友と創る最幸の青春」をテーマに、第47回のふきはら祭が9月27日（金）、28日（土）に開催されました。令和初の開催となったふきはら祭は、スポーツフェスティバルで綱引きが追加されたり、クラス展示をなくし全体制作を増やしたりと新たな取り組みにも挑戦。弁論大会や合唱コンクールでも想いのこもった発表があり充実した文化祭となりました。



合唱コンクールでは美しい響きが披露されました



新種目の綱引き！力を合わせて引っ張りました



古田人形や吹奏楽など、部活動の発表もありました



学年合唱



体育館ではクラスや部活、箕輪学などの展示が行われました

保育園 だより



沢保育園

芝生の園庭で
楽しく遊んでいます！



子育て支援サイト「いいね！みのわっ子」では、ほかの保育園の様子もご覧いただけます。



①



③



②



④

沢保育園では昨年
の新園舎建設に伴い整備
された芝生の園庭で、
園児たちが元気に遊ん
でいます。広い芝生の
上はふわふわして柔ら
かく、お友達と一緒に
走り回ったり、寝転がっ
たりと、芝生の感触を
楽しみながら体を動か
して遊んでいます。
また、昨年雨で開催
できなかった園庭での
運動会も、今年は晴天
の中、保護者の皆さん
の声援を受け素晴らしい
運動会となりました。

11月の主な行事

自由参観

8日 東みのわ

参観日

22日 松島(年長)

七五三集会・会食

15日 全園



- ①芝生の上で初めての運動会
- ②芝生気持ちい〜!
- ③運動会の練習中
- ④サッカーも芝生の上でやるとさらに本格的

小・中学校 だより



北小学校

総合的な学習の時間

6年生の総合的な学習の時間での
取り組みを紹介します。

11月の主な行事

町音楽会

1日 小学校

参観日

13日 中部小・東小・西小

20日 南小

マラソン大会

8日 西小

20日 北小

6年1組

『箕輪の木ケヤキで学校へ贈るベンチを作ろう』

この日は、4班の木の皮むぎと、2班のノコギリの作業を一緒に行いました。ケヤキは硬い木なので、切れ味の良いノコギリでも少し時間がかかり苦戦しました。残りの授業時間で、校長先生に言われたことを全て実現させ、丈夫で良いベンチを作れたら良いなと思います。



6年2組

『ワクワク〜とこ〜ん！』

ものづくり！箕輪の自然、人と関わりながら！

熊野坂の街路樹「けやき」は箕輪町のシンボルの木なのを知っていますか？枝打ちの時の材木をいただき、2組では手作りコースターを作っています。「自分のお気に入りを作りたい」「プレゼントをしたい」「販売活動をしたい」。ものづくりを極める先には「相手の気持ち」があることを感じています。



6年3組

『地域探検に出かけよう』

自分たちが生まれ育った路原の地。この魅力を、地域の方や下級生にパンフレットを作成して伝えたいと思っています。

まずは、自分たちが魅力味わおうと、探検に行きました。「写真」「絵・イラスト」「原稿」「捕獲・観察」の、4つのグループに別れて活動を進めています。



お知らせ

年金生活者支援給付金
請求手続きのご案内

（令和元年10月1日から

制度開始）

年金生活者支援給付金は、消費税引き上げ分を活用し、公的年金等の収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

※対象となる方には、日本年金機構から請求書が送付されています。

【請求手続きの流れ】

- ①請求書に氏名などを記入
 - ②目隠しシールと切手を貼って郵便ポストに投函。
 - ③支給決定書が到着。お支払い月の上旬に、振込通知書が到着。
 - ④受給年金に給付金が上乗せされて支給。
- （早い方で令和元年12月中旬の支払いになります。請求時期によって異なります）
- 年金生活者支援給付金
専用ダイヤル
☎0570-054092

問伊那年金事務所

☎76-2098

11月は
児童虐待防止推進月間

私たちは「子どもの安全・安心が疑われる」と思われる場合や、あなた自身が「あれ？」「まさか？」と感じた場合、通告する義務が生じています。確証が無くても相談や通告をしてください。あなたの電話で親子が救われることがあります。

児童相談所全国共通ダイヤル
☎189
いちばやく

問長野県児童虐待・

DV24時間ホットライン

☎026-2219-2413

問箕輪町役場こども相談室

☎79-0007

令和元年度長野県青少年
健全育成県民大会

11月は「子ども・若者育成支援強調月間」です。
長野県子ども・若者育成支援推進本部では、次の日程で県民大会を開催します。

日時 11月2日（土）

午後0時45分から

（受付・入場は午後0時15分から）

会場 東御市文化会館（サン

テラスホール）

イクメン・カジメン* フォトコンテスト作品募集

男性の家事・育児参加を推進するため、フォトコンテストを開催します。

*育児・家事を楽しみながら、自分自身も成長する男性。



お父ちゃんからの初めての「あーん」
（昨年の入賞作品）

応募期間 令和2年1月10日（金）まで（必着）

部門 《イクメン部門》 男性の育児をする姿をおさめたもの

《カジメン部門》 男性の家事をする姿をおさめたもの

規定 平成31年2月以降に撮影した未発表作品6切（ワイド可）または、A4サイズ対応のデータ写真に関するエピソード200文字以内を添える

応募点数 各部門1人2点まで（2部門応募でお1人4点まで可）

応募資格 町内在住または在勤者

応募方法 ①応募用紙に必要事項を記入の上、役場に提出（郵送可）

②インターネット（長野電子申請から）

賞	各部門	賞金
	グランプリ1点	賞金 ¥10,000
	準グランプリ1点	賞金 ¥5,000
	入選10点	賞金 ¥2,000



フォトコンテスト
応募QRコード

※応募作品の権利は、町に帰属し、町広報等に使用させていただきます。

女性活躍井戸端会議 企画振興課 ☎79-3111（内線234）

内容

- ・青少年健全育成表彰
- ・東御市立東部中学校吹奏楽部演奏
- ・講演

「未来を担う青少年のために、今、大人がすべきこと」
講師 湯浅 誠氏（社会活動家・東京大学先端科学技術研究センター特任教授）

問長野県将来世代応援県民会議

☎026-2235-8996

東御市常田505-1

☎0268-623700（代）

お子さまの教育資金を
「国の教育ローン」が
サポート

「国の教育ローン」は、高校、短大、大学、専修学校、各種学校や外国の高校、大学等に入学・在学する子どもをお持ちのご家庭を対象とした公的な融資制度です。

融資金額 子ども1人につき
350万円以内

金利 年1.71%

※母子家庭の方などは年1.31%（令和元年8月1日現在）

返済期間 15年以内

※母子家庭の方などは18年以内

問教育ローンコールセンター

☎057-008656（ナビダイヤル）または

☎03-5321-8656

問日本政策金融公庫 伊那支店
☎72-5195

イベント・催し物

リサイクル本プレゼント

図書館で除籍された本をプレゼントします。本を入れる

手提げ袋をご用意ください。

日時 11月2日(土) 10日(日)

午前10時～午後6時

(月曜日休館)

会場 町図書館 2階

なかよしルーム

※雑誌プレゼントは別日になります。詳細は図書館にてご確認ください。

問 町図書館 ☎79-6950

令和元年度 上伊那圏域 福祉フォーラム

日程 11月16日(土)

・正午～

受付・福祉施設事業所販売等

・午後1時～ 講演会
・午後2時50分～4時 シンポジウム

場所 飯島町文化館

テーマ 「災害に備える」

～手助けが必要な人の準備と支援～

講師 北村 弥生氏(国立障害者総合リハビリテーションセンター)

問 上伊那圏域障がい者総合支援センター きらりあ

☎74-5627

令和元年度 特別展 開催中 「知ろう！箕輪町の文化財」

会期 11月17日(日) まで

午前9時～午後5時

(受付は午後4時30分まで)

場所 町郷土博物館

内容 今年の特別展は箕輪町の文化財を地域ごとに紹介します。また、新指定の仏像や土器等も展示しています。是非ご来館下さい。

その他 期間中入館無料です。

① 「特別展関連イベント」

「展示解説」

日時 11月3日(日・祝)

午前10時～11時

場所 町郷土博物館

内容 箕輪町の文化財を学芸員が詳しく解説します。

② 「身近な文化財めぐり」

日時 11月10日(日)

午前10時～正午

場所 町内

内容 松島地区の身近な文化財を歩いて巡ります。

参加ご希望の方は、当日午前10時までに博物館にお越しください。

いずれも参加は無料です。多くの皆様のご参加をお待ちしております。

問 町郷土博物館 ☎79-4860

宝くじ助成金により整備しました

中曽根区自主防災会では、公益財団法人長野県市町村振興協会が実施している地域活動助成事業を活用し、防災に関する機器及びテントを整備しました。



災害用 プライベートルーム

この事業は、宝くじの社会貢献事業の一環として、コミュニティ活動に必要な備品や集会施設の整備、地域文化への支援や活力ある地域づくり等に対して助成を行い、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上を目的に行われています。



問 企画振興課 まちづくり政策係 (内線113)

司書さんお薦め 新着図書の紹介 11月1日からの貸し出しです。

問 町図書館 ☎79-6950

『万波を翔る』

木内 昇/著 日本経済新聞出版社

開国から4年、幕府は外国局を新設。実力本位で任ぜられた奉行は破格の穎才揃い。そこに江戸っ子の若者が出仕して…。近代外交の礎を築いた幕臣達の物語。



『ミイラ学』

エジプトのミイラ職人の秘密』

タマラ・パウワー/著・絵 こどもくらぶ/訳・編 今人舎

エジプトに住む、王室御用達のミイラ職人の家族の話。王妃の父の死によって行われる葬送の儀式とミイラ作りの過程を、鮮やかで精巧な絵とともに紹介。



『きんぎょびじゅつかん』

松沢 陽士/写真 高岡 昌江/文 ほるぷ出版

真っ赤なからだ。白地に赤のもよう。暗闇のような黒や、灰色がかった青…。美術館で絵を楽しむように、金魚の見方や楽しみ方にふれる写真絵本。



今月の予定

2日(土) ドリーム号地区巡回、 21日(木) おはなし くまさん、 28日(木) 閉館作業日

“人権の花” トーク&コンサート

～金子みすゞの心とともに～

各小中学校の「人権の花」活動の取組の様子を、パネル展示やステージ発表で町民の皆さんに知っていただき、あわせて地域人権啓発活動の一環として「人権尊重のまちづくり講演会 in みのわ」を開催します。

日時 **11月24日(日)** ▶開場：午後1時 ▶開会：午後1時30分

場所 **箕輪町文化センターホール**

※入場無料・全席指定 町文化センターで入場券を配布しています。



写真提供：
金子みすゞ著作権保存会

第1部 午後1時30分～ 「人権の花」活動の発表・感謝状贈呈

第2部 午後2時～ ●**矢崎節夫** 講演会

みんなちがって、みんないい。
～みすゞさんのうれしいまなざし～

●**ちひろ** コンサート

金子みすゞ 愛のメッセージ



矢崎節夫
(童謡詩人・金子みすゞ
記念館館長)



ちひろ
(シンガーソングライター・
ラジオパーソナリティ)

※各学校の取組活動をパネル展示しています。
11月19日(火)～29日(金) 展示コーナー

金子みすゞの愛の世界に浸る、感動いっぱい、心嬉しい時間をお届けします。今なお、世代や性別を超えて多くの人に愛される、金子みすゞの優しい温かな世界を、大人も子供もみんなでお楽しみください。そして、心の中にたくさんの美しい「人権の花」を咲かせましょう。



～人権の花運動～

小中学校等に花の種や苗を配布し、子どもたちが協力して育てることで生命の尊さを実感し、その中で豊かな心を育み、優しさと思いやりの心を体得することを目的としたものです。育てた花は、町内の社会福祉施設等に贈呈し、地域社会、特に世代間をつなぐ交流を行いました。

文化スポーツ課 ☎70-6602

岡谷酸素リフォーム

岡谷酸素は身近な暮らしのパートナー
水まわりのリフォームもおまかせ下さい！



岡谷酸素株式会社 伊那営業所 上伊那郡箕輪町福与1036 TEL : 0265-79-8700 <http://www.okayasanso.co.jp/>

9月7日

2019みのわナイトウォーク&ラン



9月7日(土)の夜、今年で3回目となる「2019みのわナイトウォーク&ラン」が、みのわ天竜公園をメイン会場に行われ、町内をはじめ、県内外から710人が参加しました。天竜川沿いのショートコース(5.2km)と、



三日町・福与方面へ向かうロングコース(8.8km)の2コースで、参加者はペットボトルのイルミネーションと夜景を眺めながら、それぞれのペースで楽しんでいました。

9月8日

第14回 パカパカ杯



秋晴れの青空の下、第14回パカパカ杯が行われ、大勢の家族連れで賑わいました。今回からKOA(株)本社北側農地に会場を移し、ポニーの乗馬体験やふれあいコーナー、とん汁の無料サービスなどがあり、午後からは、趣向を凝らしたポニーレース決勝を開催。パカパカ塾の子供たちによる、白熱したレースで盛り上がりしました。

9月1日

箕輪町地震総合防災訓練



実際に災害が起きた時に近隣で協力して、臨機応変な行動がとれるように、発災型の訓練が行われました。訓練では、安否確認カードを用いた安否確認が行われたほか救護訓練や炊き出し訓練などが行われ、15区で約3,900人の方が、有事に備え訓練に参加しました。

生活・防災情報 **無料アプリ** **いほテレデータ** ご活用ください!

生活情報

安心安全

全国の避難場所を網羅

安否登録・確認も可能



伊那谷の地球情報を発信!

現在地付近の避難場所を表示・誘導

ダウンロードはこちら!

android版 QR i OS版 QR



伊那ケーブルテレビジョン株式会社



国産小麦の天然酵母ぱん ハルハナ堂
中山 聡さんからのご紹介

プチカフェ coa coa (こあこあ)

代表の藤田さんが始めたトルペイントの教室が、プチカフェや手作り雑貨の販売スペースも併設して「coa coa」と名付けられて2013年8月にオープンし、7年目に入りました。「こあこあ」とは、フランス語でカエルの鳴き声を表すそうです。

ファン みのわFAN を ご紹介!

No.015

魅力的なお店、町を盛り上げる活動を行っている人など、箕輪町のファンを紹介します。

ご自宅1階の上座敷と下座敷をリフォーム。納屋や隠れ家のような作業場と、ギャラリー兼雑貨販売スペース、さらにカフェを組み合わせました。靴を脱いでゆっくりくつろげます。

自分の時間を楽しんで

女の人は家に帰ると、自分のことよりもおうちの人のことをやることが多いものですから、ここへ来たときは自分の時間を楽しんでほしいと思ってこの場所を作ったんです。

教室は、毎回材料代と講習代だけですし、お試しで簡単に出来るものを作って、それから続けてやっていくこともできます。

ランチは、メニューで注文を受けるのではなく、その時手に入る食材で、私がお出しできるものや、食べてほしいものを提供しています(要予約)。野菜は父が畑でなるべく農薬を使わないで作っているもので、ほかの食材も、無添加のものを使っています。

最終的な目標としては、トルペイントだけでなく、いつ来ても何かを作って帰れる場所にしていきたいと思います。10年経っても20年経っても、みんな元気で変わらずここにきて、しゃべって笑って、自分たちの時間を楽しみながら、そういう時間を長く持ち続けられればいいと思います。

変わらない自然と便利さが調和

箕輪町は、昔から自然も変わらなくて、便利になっている部分はなっているし、程よく田舎で程よく街なので、安心して暮らせると思っています。畑などもまだたくさんありますし、安心して食べられるものを、自分たちで作ったり、循環式の社会にするとか、そういうことがもっと考えられればいいと思います。

information

住所: 中箕輪3004-1
電話番号: 0265-79-3416
営業時間: 10:00~17:00
(教室・飲食を希望の方は、電話連絡してからご来店ください)
定休日: 日・月・火曜日

map



人生の節目に
自伝

大切な本作り
安心しておまかせ下さい

オリジナル書籍
句集・歌集
作品集

新たな未来へ
社史・校史

活動の足跡となる
機関誌・年鑑

中央印刷株式会社 箕輪営業所
〒399-4601
上伊那郡箕輪町大字中箕輪8427-12はなぶさビル1階G号
TEL (0265) 98-9041 FAX (0265) 98-9043
http://www.chuo-print.com/

ヤマハ音楽・英語教室

無料見学開催中

音楽教室

1歳	11/6 (水)	10:00
2歳	11/9 (土)	11:10
年少	11/9・23・30 (土)	10:10
年中長	11/8・15・22 (金)	17:00

英語教室

A	B	C
1歳	11/7 10:00	2歳 11/7 11:00
年少	11/7 17:30	年中長 11/7・14 16:30

事前お申込み・お問合せは ☎ **0120-970-091** (株) **オグチ楽器**
箕輪・平出センター担当 河西 **070-5551-9033**
箕輪教室 箕輪町中箕輪9541-1(役場入り口交差点)
平出教室 辰野町1810