

みんなで創る — 未来につながる — 広報みのわ

みのわの実



2019
みのわ祭り

令和元年

特集

～新時代への挑戦～

2019
7
No.591

- プロから学べるトレーニング
プログラムが始まります ……6
- 作ってみませんか？
マイナンバーカード ……8・9
- みのわまち meets 協力隊 …13
- 子ども通信 ……14・15

表紙の写真
気分ワクワク1・2・3!
(箕輪ワクワクソング)

2019
みのわ祭り

令和元年

結算

～新時代への挑戦～

元号が変わり初めて行われるみのわ祭り。平成のお祭りの思い出を胸に、新時代に“挑戦”する、みのわ祭りが開催されることでしょう。7月27日は、松島仲町でみんなで盛り上がりましょう！

ちびっこ広場 13:00～16:00

※写真はイメージです



クラフトワークショップ

切り株を使った工作をボーイスカウトと一緒にやってみませんか？
自分で切ったり、削ったりしてオリジナルキーホルダーを作ろう！
参加は無料！ぜひ遊びにきてね！



昨年のスタンプラリーの様子



REIWAの もみじちゃんをあつめろ！ (スタンプラリー) 13:00～17:00

昨年好評だったうちわを使ったスタンプラリーを今年も行います。

各家庭に配布されるうちわを会場に持ってきて、うちわに描かれている「R・E・I・W・A」の枠に、会場内のスタンプを押してください。
夕方までに5個のスタンプを集めて、豪華景品が当たるかもしれない大抽選会（17:35～メインステージ）に参加できる抽選券を本部でゲットしましょう！

今年の景品はなにかな～？ 当日のお楽しみ！

みのわ祭りのメインイベントをご紹介します

ミニカート 13:00～16:00

今年から初開催！ミニエフワンを体験してみませんか？

イタリア製のEVゴーカートを1人でも、大人と一緒に（同乗なら3歳以下でもOK）でも運転にチャレンジできます。ボタン1つでスピード調整可能、迫力のエンジンサウンド付き（調整可）です！

1回500円

MATSUMOTO
Yamaga F.C.

©2011 YAMAGA



提供：松本山雅FC

松本山雅FCトークショー＆ じゃんけん大会 13:30～14:15

今年、再びJ1の舞台に戻ってきた松本山雅FCがみのわ祭りに登場します。

松本山雅FCの選手やマスコットキャラクターのガンズくんが来るかも!?南信地域で松本山雅FCの選手を見られるチャンス！

メインステージでは、トークショーと山雅オリジナルグッズがもらえるじゃんけん大会を行います。盛り上がること間違いなし！お祭り会場では喫茶山雅の店やグッズ販売も行う予定です。

J1リーグ戦後半に向けてみんなで松本山雅FCに会いに行こう！

スケジュール (予定)

松島仲町(メイン会場)

- 13:00~13:30 オープニングイベント
- 13:30~14:15 松本山雅FCトークショー&じゃんけん大会
- 14:15~15:00 よさこいタイム
- 16:00~17:15 箕輪ワクワクソング・箕輪天竜音頭
- 17:15~17:35 ポスター・うちわ原画表彰式
踊りコンテスト
- 17:35~18:00 スタンプラリー大抽選会
- 18:00~19:00 みこし大行進(みこし・子どもみこし)
- 13:00~21:00 商工会青年部「浮き浮きKID'Sアイランド3rdシーズン」
- 13:00~17:00 REIWAのもみじちゃんをあつめろ!(スタンプラリー)
- 15:00~20:30 ステージ発表
- 14:30~15:30 太鼓ステージ前半(サブステージ)
- 17:30~21:00 太鼓ステージ後半

みのわ天竜公園(花火大会)

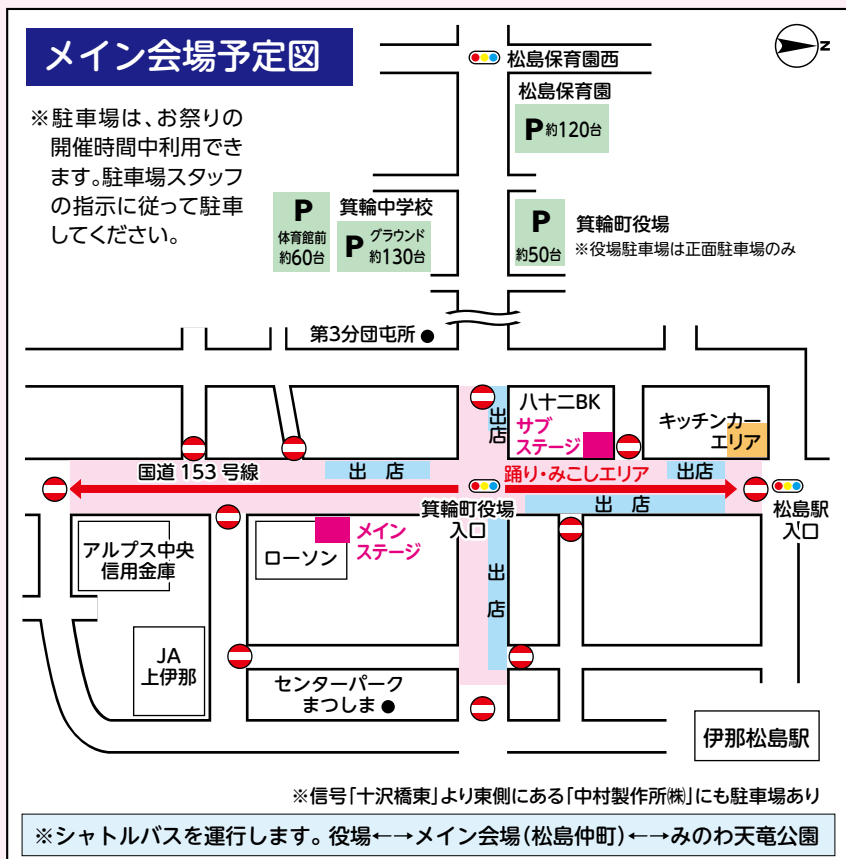
- 19:40~20:30 納涼花火大会(打上花火)
- 20:00~21:00 煙火パフォーマンス(手筒・仕掛け・打上花火)

この他にもイベント盛りだくさん!

※時間は多少前後する場合があります。
※イベント内容は変更となる可能性があります。



2019みのわ祭り 7月27日(土)開催 ※雨天翌日
イベント開催及び歩行者天国時間 午後1時から9時まで
会場: 松島仲町周辺及びみのわ天竜公園



地面に自由にチョークアート

アスファルトをキャンパスに自由にチョークで絵を描こう!普段は書けない広大なキャンパスに絵を描いて祭りを彩ろう。

箕輪町消防団

「~箕輪を守るポンプ車両~君もなれるぞ消防団!」

火災や災害から住民を守ってくれる箕輪町消防団が、ポンプ車両を展示します。



ポンプ車に乗っての記念撮影や、子ども用消防服を着て、消防団になりきってみよう。

的当てゲームもやるので、お楽しみに!

祭





踊り・おみこし

お祭りのメインイベント、踊りとみこし大行進。各連が箕輪ワクワクソングと箕輪天竜音頭の息の合った踊りを見せてくれます。今年も「踊りコンテスト」が開催され、踊りのキレや統一感のあったチームが表彰されます。

おみこしも担ぎ手の皆さんの活気ある掛け声で行進します。飛び入りでおみこしを担げるかもしれませんよ！



祭

毎年恒例のイベントも盛りだくさん!

ステージイベント

メインステージ

町内小中学校やバンド、ダンスサークルの発表、豊島区のおよそ100の演舞など、多くの参加団体がお祭りを盛り上げてくれます。お祭りが開始する午後1時からイベント盛りだくさんですので、お見逃しなく!



サブステージ

八十二銀行北側のサブステージでは、お祭りの間、太鼓の演奏が披露されます。みのわ太鼓保存会を始め県内外の様々な太鼓チームが、迫力ある演奏を披露してくれます。



花火

打上花火

800発以上が夜空を彩る打ち上げ花火は、単発打ちや小型スターマインを交えるなど、打ち方に趣向をこらしているので、多くの皆さんにゆっくりと花火を楽しんでいただけます。



手筒花火

箕輪の夏の風物詩の1つでファンも増えてきた手筒花火。新しい仕掛け花火や打上げ方の工夫、音響を駆使しての演出など、子どもからお年寄りの方まで親しまれる花火にしたいと思います。



ここが見どころ!

フィナーレの花火は、手筒も打上もこれでもかというくらい打ち上げます。お祭りの締めくくりに、迫力ある花火をご堪能ください。



花火部会長兼相談役
唐澤 修一

“新時代への挑戦”、オープニングから多彩なイベントを開催します。新しい試み盛沢山です。来場いただける皆様の思い出になる夏をお届けいたします。新メンバーの新しい意見がみのわ祭りを作っています。 広報・イベント部会長 原 健児 さん

2019みのわ祭り 実行委員の皆さん

お祭りが盛りあがるように、
実行委員のみなさんも
頑張っています。



実行委員会の様子

出店・会場部会では、来場者の皆さんが、安心してみのわ祭りを楽しんでいただけるよう、会場設営を行います。イベント、アトラクション、屋台、歩行者天国。当日はこぞってお出かけいただき、会場の隅から隅までお楽しみください! 出店・会場部会長 平澤 昌輝 さん

お祭りに来てもらえば元気になれると思いますので、ほんの少しの時間でも、お祭りに参加してほしいと思います。ぜひ、みのわ祭りにお越しください!

今年のお祭りは、昨年実現できなかった松本山雅FCイベントや踊りの参加団体も増えてさらに充実するなど、見どころ満載です。松島仲町に戻ってきて、3年目となるお祭りが、さらに活気づいたものになると思います。

昨年以上のお祭りになるように、令和元年に大きな大きなチャレンジをしていきます。実行委員会では、良いお祭りにするための準備を進めています。実行委員一人ひとりのモチベーションも高いので、昨年以上に全力で臨みたいと思っています。



実行委員長
井口 正宏

お祭りのポスター=とうちわのデザインも決まりました!

ポスター

原案 箕輪中学校
森島 綾香さん



令和最初のみのお祭りなので、令和元年というワードを入れ、提灯が光っているように見えるように力をいれて描きました。ポスターを見た、たくさんの人にいいなと思ってもらえたら嬉しいです。

うちわ

原案 箕輪南小学校
田中 鈴音さん



もみじちゃんと龍を半分で描いたらおもしろいかなと思って描きました。上手く描けた提灯やもみじちゃんと龍の顔を見て欲しいです。お祭りでみんながうちわもってくれたら嬉しいです。

問合せ先 産業振興課 商工観光推進室内 みのわ祭り実行委員会事務局 ☎79-3111 (内線158)

著名人の専属トレーナーを担当してきた パーソナルトレーナーが指導します

日頃、ご自身の健康のために何か活動していますか？

特に平日は仕事で帰りが遅かったり、週末はお子さんの部活動や習い事の送り迎えなど、なかなか自分の身体のことを考える余裕がない世代の皆様は、「運動したい!」と思っても、なかなか機会がなくて運動できずにいるのではないのでしょうか。

そんな方でも毎週土曜日に気軽に参加できて、しかも累計3万人を超えるパーソナルトレーニング実績のあるトレーナーの指導を受けられるプログラムが、**7月6日(土)**からスタートします！

プロから学べる
トレーニングプログラムが
げんきセンター(沢)で
7月から始まりです!

トレーニングの流れ ※写真はイメージです

受付 毎週土曜日午前9時～正午にお越しください。
※都合により変更になる場合もございます。

カウンセリング (約10分)

参加者の日ごろの取り組みや目標についてお尋ねします。お伺いした情報を基にトレーニングメニューを作成します。



マシンを使用したトレーニング (約40分)

げんきセンタートレーニングマシンを利用して、個人の体力に合わせたトレーニングを実施します。



在宅トレーニングメニューのレクチャー (約10分)

実際にトレーニングをした際の様子やそれぞれの目標に応じて、ご自宅で取り組むことのできるトレーニングメニューについてのレクチャーを受けます。



終了 (1時間程度のプログラムです)

1回 500円

対象：20歳以上の箕輪町民

事前申込不要

※参加者多数の場合事前申込制
に変更となります。

毎週
土曜日

トレーナー所属



一般社団法人
日本スポーツサポートベース
Japan Association of Sports Support Base

※開催日程等、詳細は町HPでご確認ください。
〈長野県 地域発元気づくり支援金活用事業〉

作ってみませんか？ マイナンバーカード



マイナンバーカードを作ると、こんなメリットが！

- 住民票、印鑑証明書、戸籍証明書、所得証明書が休日や夜間でも全国のコンビニで取得可能になります。
- 窓口で証明書を発行するより、50円お得になります。

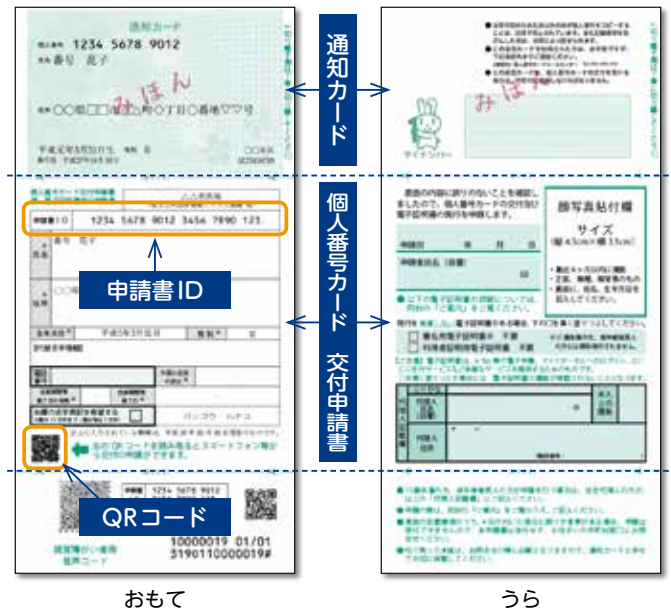
●● 初回交付手数料は無料！ 申請はとっても簡単！ 3ステップです ●●

ステップ1

「個人番号カード交付申請書」を用意しよう！

- 平成27年11月に郵送の通知カードの下部が「個人番号カード交付申請書」になっています。
- 申請書上部には**申請書ID**、下部には**QRコード**があり、スマートフォンやパソコンからも申請できます。

※交付申請書を紛失された方や、記載内容（住所・氏名など）に変更のある方は、住民環境課住民係の窓口で交付申請書を発行しますのでお申し出ください。



ステップ2

①～③の方法で申請しよう！

① 郵送で申請



通知カードについている交付申請書に、顔写真を貼り付け、必要事項を記載の上、同封の返信用封筒に入れてポストに投函。

※返信用封筒の差出有効期限が切れていてもそのまま使えます。

② スマートフォンで申請



通知カードについている交付申請書の**QRコード**から申請用WEBサイトにアクセス。必要事項を入力の上、顔写真のデータを添付し送信。

③ パソコンで申請



マイナンバーカード総合サイトにアクセス。**申請書ID**等必要事項を記入の上、顔写真のデータを添付し送信。

マイナンバーカード総合サイト

(URL : <https://www.kojinbango-card.jp/>)



ステップ3

カードを受取りに行こう！

後日マイナンバーカードの準備ができましたら、受け取りをお知らせする通知をお送りします。必要書類をお持ちの上、住民環境課住民係へお越しください。

※①～③いずれの方法でも、申請から交付まで1カ月程度かかります。

マイナンバーカード



おもて



うら

もったいない!

食品ロスを減らしましょう



● 食品ロスとは…

食わずに、捨てられてしまっている食品のことです。

食品ロスは、食品メーカーや卸、小売店、飲食店、家庭など「食べる」ことに関する様々な場所で発生しています。世界の穀物受給がひっ迫し、食糧価格も上昇しつつある中、多くの食品廃棄物が排出されています。

● 国民一人当たりの食品廃棄量（主要国ランキング）

- ・1位 オランダ ・2位 フランス ・3位 イギリス
- ・4位 アメリカ ・5位 ドイツ
- ・**6位 日本**（アジア圏で1位）

● 日本の食品ロス問題

家庭での食品ロスが、全体（日本の食品ロス年間632万トン）の約半数にあたる302万トン発生しています。

政府の調査で、家庭から出されるごみの中には、手つかずの食品が2割、さらにそのうちの4分の1は、消費期限・賞味期限の前にもかかわらず捨てられているとの報告があります。

● 工夫をして食品ロスを減らしましょう

- (1) 食材は「買い過ぎず」「使い切る」「食べきる」。買い物前には、冷蔵庫の中をチェックしましょう。
- (2) 残った食材は、早めに別の料理に活用しましょう。
- (3) 「消費期限」と「賞味期限」の違いを理解（いずれも開封していない状態での）しましょう。
- (4) 外食での食べ残しを防ぐために「注文の際にボリュームを確認」し、注文しましょう。
- (5) 宴会等で、30・10運動（乾杯後の30分と終了前の10分はお料理を楽しむ）を取り入れましょう。

住民環境課 生活環境係

☎79-3111（内線117）

8月▷9月 農地パトロール月間 農地の利用状況を調査します

農業委員会では、今年も農地パトロール【農地利用状況調査】を実施します。

農地は一度耕作をやめて数年経つと、原形がわからないほどに荒れてしまいます。耕作放棄地は、農地集積に支障をきたすだけでなく、病害虫発生を助長し、

有害鳥獣の隠れ場所になるなど周辺の農地等に悪影響をおよぼします。

また、ごみの不法投棄や火災発生の原因になるなど、生活環境への悪影響も考えられます。農地をお持ちの方は、ぜひとも**適正な管理**をお願いします。

農地利用状況調査とは

1 改正農地法による必須調査です

この調査は改正農地法により、毎年必ず行われる調査です。耕作放棄地の把握と発生の防止、再生利用などに役立てられます。

2 農地パトロールと一体化して行います

以前から行われていた農地パトロールと一体のものとして実施されます。8月～9月を「農地パトロール月間」と定め、利用状況を調査するほか、農地を農地以外に利用している場合は指導を行います。

3 皆さまの農地に立ち入ることがあります

この期間内に町の農業委員や最適化推進委員等が、調査のため皆さまの農地に立ち入ることがあります。ご理解とご協力をお願いいたします。

4 著しく管理の悪い場合は指導を行います

著しく管理が悪く、周辺の農地等に悪影響を及ぼしていると判断される場合は、所有者または管理者に指導を行います。

農業委員会事務局（役場 産業振興課内）

☎79-3111（内線167）

箕輪町議会議員の紹介



任期満了に伴う箕輪町議会議員一般選挙が行われ、15人の新しい議員が決まりました。
 なお、議員の任期は平成31年4月30日から令和5年4月29日までです。

(議長以下 議席順) 5月9日現在

<p>議長</p>  <p>なかざわ きよあき 中澤 清明 ☎79-7721 沢 12組</p>	<p>副議長 総務産業委員・議運委員</p>  <p>いとう たかし 伊藤 隆 ☎79-2203 松島 本町2</p>	<p>総務産業委員 議運副委員長</p>  <p>おかだ けんじろう 岡田 建二郎 ☎79-9890 富田 1</p>	<p>総務産業委員</p>  <p>あおき としお 青木 俊夫 ☎79-4342 木下 天王</p>	<p>福祉文教委員</p>  <p>かまや みはる 釜屋 美春 ☎79-2503 沢 14組</p>
<p>福祉文教委員</p>  <p>からさわ さとし 唐澤 敏 ☎79-3423 大出 6組</p>	<p>福祉文教委員</p>  <p>いりすぎ ゆりこ 入杉 百合子 ☎79-8962 松島 春日町</p>	<p>総務産業委員 監査委員</p>  <p>きむら ひでお 木村 英雄 ☎79-3838 三日町 上町北2</p>	<p>福祉文教委員</p>  <p>まつもと ごろう 松本 五郎 ☎79-6008 沢 沢上西2組</p>	<p>総務産業副委員長</p>  <p>かなざわ ゆきのぶ 金澤 幸宣 ☎79-5252 松島 西小路</p>
<p>総務産業委員</p>  <p>なかざわ ちかし 中澤 千夏志 ☎79-1035 下古田 2組</p>	<p>総務産業委員長 議運委員</p>  <p>おぎはら しょうぞう 荻原 省三 ☎79-5063 木下 泉沢</p>	<p>福祉文教副委員長</p>  <p>なかむら まさよし 中村 政義 ☎79-4143 松島 東町2</p>	<p>福祉文教委員 議運委員長</p>  <p>てらだいら しゅうこう 寺平 秀行 ☎79-2426 松島 元町</p>	<p>福祉文教委員長 議運委員</p>  <p>こいでじま ふみお 小出嶋 文雄 ☎79-4564 北小河内 宮下</p>

掲載内容 (氏名・電話番号・住所)

※議運=議会運営委員会

水	木	金	土
	4	5	6
炎 (心理・要予約)		健 10か月児相談 (H30.9月生)	浅川建設工業(株) 水道 ☎79-2218
① (H31.1月生)	11	12	13
健 1歳6か月児健診 (H29.12月生)		子 (妊婦、0、1、2歳児) みんなでふれ愛あそび (なごみ〜な)	(株)マツシマ 水道 ☎79-2115
② (H30.11月生)	18	19	20
ハニートーストの日 (みのわ〜れ) 健 2歳児健診 (H29.4月生)			(有)小島管工設備 水道 ☎79-4886
	25	26	27
みのわ〜れ休館日 子 (妊婦さん、ねんねの赤ちゃん) みんなでふれ愛あそび (いろはぽけっと)			
炎 (心理・要予約)	今月の水道料・下水道料の振替日	健 7か月児相談 (H30.12月生)	伊那建運(株) 水道 ☎70-9396
	1	2	3
・料金の振替日			

情報

④
④

2日
~8/23)は運休

8:00~9:30
缶・びん・ペット
ボトル・廃食用油

21日
28日
7日
21日
21日

休日の歯科の緊急は上伊那口腔センターへどうぞ ☎78-8510

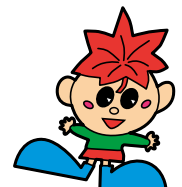
診療日 7月7日・14日・15日・21日・28日
 受付時間 8:30~11:30 場所 伊那市山寺 伊那市保健センター内

※都合により
 当番医、当番店が
 変更になることが
 あります。

休日緊急当番医

箕=箕輪町 伊=伊那市 南=南箕輪村 辰=辰野町

<p>7日</p> <ul style="list-style-type: none"> 伊 河野医院 (内・小) ☎72-3208 伊 西箕輪診療所 (内) ☎73-3351 辰 古村医院 (内) ☎(0266)41-0013 	<p>14日</p> <ul style="list-style-type: none"> 箕 中川医院 (内) ☎79-2103 伊 田中病院 (内・外) ☎78-3555 伊 滝小児科医院 (小) ☎71-5250 	<p>15日</p> <ul style="list-style-type: none"> 箕 箕輪ひまわりクリニック (内・小) ☎98-7206 伊 たけまつハートクリニック (内・循) ☎71-8010 伊 北原こどもクリニック (小) ☎74-2236 伊 林整形外科医院 (整) ☎76-5525
<p>21日</p> <ul style="list-style-type: none"> 伊 中畑内科消化器科クリニック (内・消) ☎77-3711 伊 清水耳鼻咽喉科医院 (耳) ☎72-3775 南 堀田内科クリニック (内) ☎72-3980 	<p>28日</p> <ul style="list-style-type: none"> 伊 原内科消化器科医院 (内・消) ☎77-0177 伊 北原眼科医院 (眼) ☎76-9999 辰 新田内科クリニック (内) ☎(0266)41-5611 	



日	月	火	水
30	1	2 健 こんには赤ちゃん教室① (出産予定: R元.10~12月) 健 4か月児健診 (H31.3月生) 相 助産師相談・健康相談 (要予約)	3 相 ちびっこ相談
7 (株)コマツ 水道 ☎79-2568	8	9 相 もみじの会 (こころの病や人とのコミュニケーションに不安のある方の会) 相 こころの相談 (要予約) 子 ペアレントトレーニング⑤	10 健 離乳食教室
14 赤羽設備(株) 水道 ☎79-6990	15 海の日 (株)カスガ 水道 ☎79-3382	16 相 精神障がい者家族会 相 ちびっこ相談 (心理・要予約)	17 健 離乳食教室
21 新橋屋建設(株) 水道 ☎79-4130	22 健 こんには赤ちゃん教室② (出産予定: R元.10~12月) 相 助産師相談・健康相談 (要予約)	23 健 3歳児健診 (H28.6月生) 子 ペアレントトレーニング⑥	24 相 ちびっこ相談
28 箕輪建設工業(株) 水道 ☎79-2035	29	30 健 1歳児健診 (H30.7月生)	31 7月分の税金

各種相談窓口	
心配ごと相談 要予約	7月2日(火)・7月16日(火) 13:30~16:00 みのわふれ愛センター 社会福祉協議会 ☎79-4180
交通事故相談 要予約	7月4日(木)・7月18日(木) 10:00~15:00 伊那合同庁舎2階 交通事故相談室 ☎76-6803 (上伊那地域振興局総務管理課)
行政相談	7月17日(水) 13:30~15:00 役場2階 203会議室 総務課 総務係 ☎79-3111(内104)
税金無料相談 要予約	7月3日(水) 13:30~15:00 税理士会伊那支部事務局 (ホテルセンピア駐車場脇) ☎74-8170

クリーンセンター八乙女 ☎79-8773	
受入時間	月~金曜日 8:30~15:30 土・日・祝日はお休みです
日曜受入日	7月7日・21日 8:30~15:30 一般家庭のみ受け入れます

みのちゃんバス運休	
南東コース①、北西コース①、	
1日・8日・22日	
※中学校の夏休み期間(7/26~)	

ごみ・資源物 収集日	当日の8:00までに					
	燃やせるごみ	不燃ごみ	プラスチック	古紙・衣類	蛍光管	乾電池
沢長田・大出・八乙女 下古田・上古田・中原 富田・中曽根・木下一の宮	火・金	4日	8日・24日	17日	—	—
松島	火・金	11日	4日・18日	24日	—	—
沢・長岡・南小河内 北小河内	火・金	18日	11日・25日	3日	—	—
木下・三日町・福与	火・金	25日	1日・17日	10日	—	—
木下 原町北部・春日通 原町中央・南原	火・金	4日	8日・24日	17日	—	—



安全安心の日の集い2019が開催されました

セーフコミュニティ（SC）推進協議会は5月24日に「箕輪町安全安心の日の集い2019」が町文化センターで開催されました。町がSCの国際認証を取得した5月12日を「安全安心の日」として宣言し、SC活動の推進を期する日として毎年開催しています。当日は町内外から約200人の参加があり、SCについて考える機会となりました。

箕輪町地区SC推進協議会連絡会が『功労賞』受賞

今年の集いでは、町及び町内6地区（設立順に北小河内、八乙女、福与、中原、長岡、大出）のSC組織から成る箕輪町地区SC推進協議会連絡会が日本セーフコミュニティ推進機構から『功労賞』を受賞しました。各地区の特色あるSC活動と、SCの推進・発展に大きく貢献したことが高く評価されました。同推進機構の白石代表理事からは「箕輪町の地域を思う力・継続する力はどこにも負けない。その取り組みは他の自治体へ時間的にも空間的にも広がり大きな役割を担っている。今後の取り組みにも期待したい」との祝辞を賜りました。



6地区を代表して福与区SC協議会会長が表彰を受けました。



「功労賞」表彰状

片田特任教授による講演会

岩手県釜石市で津波防災教育に長く取り組まれ、東日本大震災で多くの小中学生が迅速に非難し、生存率99.8%という「釜石の奇跡」を生んだ、東京大学大学院情報学環 特任教授 片田敏孝氏を講師に『荒ぶる自然災害に地域一体で向かい合う ～災害犠牲者ゼロの箕輪町を目指して～』と題してご講演いただきました。

片田教授には以前にも防災の講演をいただいておりますが、2回目となる今回は、「行政主導の防災」から「住民主体の防災」への転換や避難勧告が出されても避難できない人の心についてお話いただきました。中でも強調されたのは、「過去の経験から箕輪町は災害が少ないという考えは捨てるべき」、「安全に対する他者依存（過剰な行政依存）は最もいけない」とのことで、命が助かっ

た現場を見ると、『人と人とのつながり』、コミュニティの存在が大きく、主体的に自分たちのできることを精一杯やりぬいていたとのことでした。住民が過度に行政に依存せず、『自らの命は自ら守る』主体性を持ち、行政は全力でサポートし、地域住民と行政が一体となって災害に向かい合うことで災害に強いまちづくりにつながると訴えられました。



当日の様子や講演要旨、配布資料は町ホームページにも掲載しています。



町HP

みのわまち meets 協力隊

今月は
五十嵐隊員

移住者の会



協力隊Facebook



こんにちは！箕輪町地域おこし協力隊の五十嵐です。

今年度は、協力隊最終年度となり卒業後の定住に向けた準備の年になります。

積極的に人に話しかける事が苦手な私が町の行事やイベントに参加でき



たのは、協力隊という立場のおかげだと思っています。そして、町の人と関わりを持つにつれ箕輪町の持つ雰囲気や優しさが、ますます好きになりました。県外から来たよそ者目線の私が自信をもってオススメしたい町です。

今年度は、2年間の経験を活かして町外県外のにも箕輪町の魅力を知ってもらうため、移住者の会をたくさん開催する予定です。先日5月26日に行われた移住者の会では、東山山麓歴史の道をアレンジしてウォーキングイ



コースの途中にある日輪寺での1枚

「箕輪町が好きなのが箕輪の話をする」それが一番の魅力発信なのかなと思います。

文芸 コーナー

みのわ俳句会

つばめ飛び
城址祭りの太鼓の音
井口ひふみ

稜線を
蹴散らしていく初夕立ち
軍司 路子

高空の
令和の門出五月晴れ
松沢 一十

一人引く
弦音冴えたり五月晴
矢島 正男

蛙鳴く
祖母といた日の子守歌
矢島 美穂

箕輪町短歌教室

桜咲く季節が来たり幾度か
試練乗り越え今があたりたり
唐澤 良夫

川岸のテトラポットも時を経て
洪水の碑をしばし読み入る
大槻 優

満開の桜にどっと雪降りて
枝垂るる枝より落ちて静もる
岡 富貴子

つぶつと光る雫を抱きこぼす
枝垂れ桜の下に停ちおり
丸山 春江

平成は石橋叩いて経営す
グローバリズムに食いつぶされそう
吉永 英二

さんまの甘露煮

ごはん・牛乳
ささみと野菜のごま和え・さつま汁



箕輪南小学校 おすすめ給食レシピ

【材料】4人分

生さんま ……………4本
薄口しょうゆ ……………大さじ3
ざらめ ……………大さじ4
みりん ……………大さじ3
酢 ……………大さじ3
水 ……………適当

【作り方】

- ①生さんまは、半分に筒切りにし、頭と内臓を取る。
- ②さんまを洗う。(内臓や血がついてると汁が生臭くなる)
- ③鍋に、調味料と少し多めの水を入れ、煮立たせる。
- ④煮立たせた中に、洗ったさんまを入れる。
- ⑤中火にし、落し蓋をしてゆっくり煮る。

この時期は冷凍さんまがほとんどですが、口先が黄色いものが脂がのっているものです。



* 骨がついてる魚は、酢を入れることによって、骨まで食べられるように柔らかくなります。ただし、強火で煮てしまうと味が染みず、骨は硬いままなので、中火から弱火で時間をかけて煮詰めてください。水は魚にかぶるよう多めにいれてください。
* 大人にはお弁当のおかずにも最適です。



活動紹介

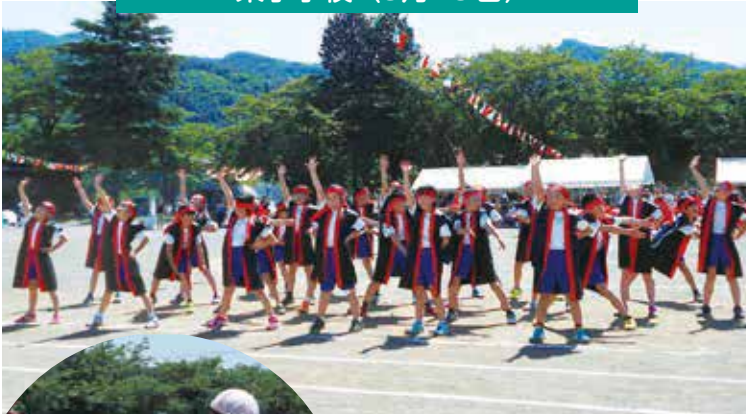
令和最初の運動会！ 元気に頑張りました！！

快晴の中、町内3つの小学校で運動会が行われました。子どもたちは日頃の練習の成果を十分に発揮し、一生懸命かけっこや綱引き、組体操などに取り組みました。



力を合わせてひっばるぞ～！

東小学校（5月25日）



3・4年の南中ソーラン「はっ!!」



高学年リレー
「バトンをつなぐぞ!」

中部小学校（6月1日）



6年生の組体操
きれいに技が
決まりました!

北小学校（6月1日）



激しい戦いの
騎馬戦!



5・6年生の組体操
ピラミッドは迫力が
ありました



教育委員会からのお知らせ

町の各小学校では、児童の居場所づくりを目的に「学童クラブ」を開設しています。

子どもたちの利用が増える夏休みなど、「学童クラブ」の指導員をサポートしていただく代替指導員を募集します。育児の合間や仕事の空き時間を使って、地元の児童とのふれあいや、社会貢献はいかがですか。ご興味をお持ちの方はお気軽にご連絡ください。

学童クラブ 代替指導員 募集中!

勤務時間

夏休み中 ①午前8時～午後1時 ②午後1時～午後6時
*教室により時間が前後します。
*常勤指導員が不足する場合のサポートを随時お願いします。

勤務場所

各学校の学童クラブ各教室

報酬額

時給1,040円（週19時間以内・通勤費は別途支給します）

*ご相談の上、年間を通じたサポートをお願いすることがあります。 問合せ先 箕輪町教育委員会 教育総務係 ☎70-6603

保育園
だより



三日町保育園
みのわっ子 チャレンジ事業
「三日町ゲンキッズ」



子育て支援サイト
「いいね!みのわっ子」



①満開の桜と真っ青な空。春一杯の福与城址でした。
②かまくら沢へのお散歩。切株でままごと遊びをしたよ!
③毎朝ラジオ体操もやっています。2番の体操もできるんだよ!

三日町保育園では、「豊かな心と身体で楽しむ三日町ゲンキッズ」をテーマに、ラジオ体操や運動あそびのほか、福与城址に年長組と年少組の

今年度、町の各保育園では子どもたちの「みたい」「ふれたい」「しりたい」「やりたい」好奇心を育む、「みのわっ子チャレンジ事業」の実践を目指しています。



子どもと一緒に散歩に出かけるなど、自然とのふれあい、異年齢で遊べる環境づくりに取り組んでいます。



7月の主な行事

祖父母参観

3日 沢・松島
5日 三日町・長田

夏まつり

5日 木下南
12日 上古田・松島・長田
19日 沢・木下北・三日町



小・中学校
だより



箕輪南小学校
第48回 上伊那郡市植樹祭
(参加した生徒さんの感想)

水郡市植樹祭



5月16日に、植樹祭がありました。班ごとに苗木を植えました。斜面に鍬で穴を掘りました。穴が深くなるごとに腰を曲げなくてはいけないのでとても大変でした。かがんで苗木を植えた後、腰を伸ばすとすごく痛かったです。最初に掘った後

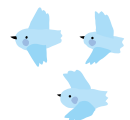
疲れて休んでいたら、町長さんが代わってくれました。力強く掘っていて、音もすごかったです。町長さんの掘る姿を見て、ぼくも頑張ろうと思いました。ぼくの植えた木が、3年後しっかり育つてくれると嬉しいです。(6年市村恭助さん)



①緑の誓いを心を込めて宣誓しました。
②グループ毎に協力し、一本一本丁寧に植樹しました。
③植樹した一本一本の苗木を守るためのネットを設置しました。

7月の主な行事

授業参観日	西駒ヶ岳登山
9日 西小	24日・25日
12日 南小	中学校(2年)



お知らせ

7月は「青少年の非行・被害防止全国強調月間」です

月間中は、全国一斉に行政、関係機関、地域住民等で、重点課題について集中的に啓発活動を行います。

- (1) インターネット利用に係る犯罪被害等の防止
- (2) 子どもの性被害の防止
- (3) 有害環境への適切な対応
- (4) 薬物乱用対策の推進
- (5) 不良行為及び初発型非行（犯罪）等の防止
- (6) 再非行（犯罪）の防止
- (7) いじめ・暴力行為等の問題行動への対応

問 文化スポーツ課 生涯学習係
☎70-6602

資源プラスチックの分別は変更ありません

平成31年4月以降も資源プラスチックは変更なく、資源物として回収します。

資源プラスチックとは…



↑このマークが目印です。

商品が入っていたプラスチック製の容器や包装で、商品を使い切ったり商品を取り出

した後不要となるものです。※汚れている場合は、汚れをおとして、きれいにしてから出してください。

※レジ袋等に入れず、直接「資源プラスチック回収用袋」へ入れてください。

◆ここが変わりました◆

- ・プラマークが付いているが、汚れを落とすことができないもの
- ・プラマークが付いていないプラスチック製品



燃やせないごみから「燃やせるごみ」になりました。

問 住民環境課 生活環境係

(内線117)

第22回 長野県障がい者文化芸術祭 出展作品募集

応募資格 県内に住所を有する障害のある方

部門 絵画・手芸・工芸・書道・写真・文芸

締め切り 8月2日(金)

展示場所 上田市丸子文化会館

作品の規格や申込方法等、詳細はお問い合わせください。

問 福祉課 障がい者福祉係

(内線121)

参議院議員通常選挙の投票へ行きましょう！

投票日時

7月21日(日) (予定)

午前7時～午後8時

※当日投票に行けない方は、

7月5日(金) から7月20

日(土) まで箕輪町役場で

期日前投票が行えます。

※日程は変更になる可能性があります

ありますので、最新の情報を

をご確認ください。

期日前投票の宣誓書について

期日前投票をする場合は、

入場券の「宣誓書」に必要事項

を自書してお越しいただくと

スムーズに投票できます。

※事前に自書していなくても、

期日前投票所の受付で「宣誓書」に記入することで

投票ができます。

＜投票所入場券 見本＞



問 箕輪町選挙管理委員会

(内線104、105)

皆さんのチャンス広がる
500,000円
700,000円
祝「令和」最初の夏！
2つのサマーで運開き！
1等前授賞金合わせて7億円
1等5億円
総授賞金1億円
この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
令和
7月2日(火) 同時発売 各1枚300円
長野県内の宝くじ売り場でお買い求めください

第19回ふるさとCM大賞 NAGANO作品募集!!

箕輪町の魅力を30秒のCM(未発表)でPRしませんか?

応募資格 町内在住者、在学者、在勤者(企業PR色が強いものは除く)

応募方法 作品と作品送付状を企画振興課広報交流推進係まで持参または郵送してください(作品送付状は企画振興課にあります)。

締め切り 令和元年9月20日(金) 必着

※詳しくはabn(長野朝日放送)のホームページをご覧ください。

問 企画振興課 広報交流推進係

(内線236)

令和2年4月採用 上伊那広域連合職員募集

募集職種(区分) 土木(社会人) 募集人員 若干名

●一次試験

日時 9月22日(日)

内容 論文試験

受付期間 7月22日(月)～8月2日(金)

申込み 受験を希望する方は、採用試験申込書(広域連合窓口や広域連合ホームページで取得可能などの必要書類を上伊那広域連合窓口または郵送で提出してください。

問 上伊那広域連合 総務課

☎78-25000

福与スカイタウン
空区画の募集

募集区画 (2区画)

区画番号	面積	土地価格
14	287.41m ²	315万円
15	286.25m ²	314万円

申込み 先着順で募集します。
申込み場所 長野県住宅供給公社
資産管理室

※農業集落排水の本管から宅地への取出し工事は完了しておりますので、費用負担はありません。

☎長野県住宅供給公社
資産管理室

☎026-227-1211

全国一斉不動産表示登記
無料相談会

日時 7月21日(日)
相談内容

1. 土地の境界・登記に関する悩み
2. 建物に関する登記等の悩み

会場 伊那公民館(伊那市)

時間 受付 午後1時～3時
終了 午後4時まで

相談時間 1件30分まで

☎長野県土地家屋調査士会事務局
☎026-232-4566

イベント・催し物

伊那谷サマースクール
2019 in みわ

「進路の決め方、考え方で悩んでいる」、「大学生や社会人と一緒に将来について考えてみたい」高校生を募集します。現役大学生(青山学院大学、上智大学、信州大学、東京外国語大学、東京大学などを予定)若手社会人と一緒に学びましょう。

開催日 8月5日(月)、6日(火) 2日間、通い形式

場所 産業支援センターみわのわ

内容 進路に関するワークショップ、座談会、レクリエーションなど

対象者 伊那谷地域の高校生

25人程度

参加費 4千円

応募期限 7月9日(火)

主催

(一社)Unicul Laboratory

後援 箕輪町・箕輪町商工会

☎(一社)Unicul Laboratory

<http://unicul-lab.net>



伊那谷サマースクール2019
LINE公式アカウント

一口子ども図書館職員募集

小学校高学年のみなさん！夏休みに図書館のお仕事体験をしてみませんか。

日時 7月31日(水)

午前9時30分～正午

場所 町図書館

対象 町内小学校5・6年生

定員 3人

申込み期間

7月20日(土)～26日(金)

午前10時～午後6時

町図書館までお申込みください。

さ。

町図書館夜の怪談イベント

昨年度好評だった怪談イベントを今年もやります！

日時 8月7日(水)

午後6時30分～8時

対象 小学生とその保護者

15組(予定)

参加無料(お申込みが必要です)

申込方法などは、7月中旬

に掲示される館内ポスターやチラシをご確認ください。

☎町図書館 ☎79-6950

司書さんお薦め 新着図書の紹介 7月2日からの貸し出しです。

☎町図書館 ☎79-6950

『くもとそらのえほん』

五十嵐 美和子/作・絵
武田 康男/監修 PHP 研究所

空の上で、浮かんでいる雲。今日の空の雲は、どんな雲でしょう？空を眺めてなんという雲か調べてみましょう。イラストで雲の形と名前がわかる絵本。



『こわいオオカミのはなしをしよう』

ウィリアム・マクリーリー/作
佐竹 美保/絵 小宮 由/訳
岩波書店

マイケルはパパのお話が大好き。主人公はメンダリのレインボーと、オオカミのウォルドー。ウォルドーは、レインボーを盗んで食べようしますが…。



『指名手配作家』

藤崎 翔/著 双葉社

売れない小説家・大菅賢は、担当編集者を死なせてしまい、自殺を決意。すんでの所で桐畑直美と出会い、ゴーストライター作戦で再デビューを狙うが—。



今月の予定

6日(土) ドリーム号地区巡回、18日(木) おはなしくまさん、25日(木) 閉館作業日

後期高齢者医療制度のお知らせ

平成31年度の保険料率

保険料率は2年間の医療給付費等を推計して、2年ごとに見直されます。

保険料額は6月下旬に決定し、7月に個人ごとに住民登録の住所へ決定通知書をお送りします。

均等割額 被保険者一人当たり 40,907円	+	所得割率 賦課のもととなる所得金額 × 8.30%	=	年間保険料額 (限度額 62万円) 100円未満の端数切捨て	※保険料額は、収入金額や世帯構成により異なります。
--	---	--	---	---	---------------------------

保険料の軽減について

■ 均等割額の軽減

軽減割合	世帯内の被保険者と世帯主の前年の総所得金額等を合計した額	軽減後の均等割額
8.5割軽減	33万円以下の場合	下記以外の方
8割軽減 ^{※1}		世帯内の被保険者全員が年金収入80万円以下(その他各種所得なし)の場合
※1 平成30年度は9割軽減でした。		6,136円/年
5割軽減	33万円 + (28万円 ^{※2} × 世帯の被保険者数) 以下の場合	8,181円/年
	※2 平成30年度は27.5万円でした。	20,453円/年
2割軽減	33万円 + (51万円 ^{※3} × 世帯の被保険者数) 以下の場合	32,725円/年
	※3 平成30年度は50万円でした。	

所得の低い方の均等割の軽減特例(9割・8.5割軽減)の見直しにより、平成31年度は、9割軽減が8割軽減になりました。また、5割軽減及び2割軽減該当条件が拡充します。

■ 元被扶養者の均等割額軽減特例の段階的見直し

後期高齢者医療制度加入直前に被用者保険(市町村国保・国保組合を除く)の被扶養者であった被保険者については、所得割額がかからず、制度加入から2年は均等割額が5割軽減となります。

※見直し前は、期間の定めがありませんでしたが、平成31年度以降は制度加入から2年経過する月以降の軽減がなくなります。

歯科口腔健診補助のお知らせ

長野県後期高齢者医療広域連合では、高齢者の方の健康づくり事業の一環として歯科口腔健診を行います。

■ 対象者

昭和18年4月1日から昭和19年3月31日生まれの方(平成30年度に75歳になった方)

※対象者の方には6月下旬に案内通知と受診券が郵送されます。

■ 対象の医療機関

県歯科医師会所属の歯科医院
 ※受診を希望される方はご自身で対象の医療機関へ直接予約をお願いします。

■ 健診期間

令和元年7月1日(月)から12月30日(月)

■ 健診費用

無料
 ※健診により治療が必要な場合は、その治療費は本人負担となります。

■ 歯科口腔健診補助に関するお問合せ先:

長野県後期高齢者医療広域連合 業務課 給付係
 電話026-229-5320

健康推進課 国保医療係

☎79-3111 (内線136・137)

岡谷酸素リフォーム

岡谷酸素は身近な暮らしのパートナー
 水まわりのリフォームもおまかせ下さい!



岡谷酸素株式会社 伊那営業所 上伊那郡箕輪町福与1036 TEL: 0265-79-8700

<http://www.okayasanso.co.jp/>

5月25日

子どもスポーツ体験教室



町民体育館で子どもスポーツ教室が開かれました。全5回開催の第1回目となる今回は、フェンシング教室。子どもと保護者らが基本動作を学んだあと、防具をつけての模擬試合も体験。2回目以降は卓球、ソフトボール、スラックラインなどが予定されています。

5月5日

春のふれあい博物館



恒例の春のふれあい博物館が開かれました。今回は令和となった記念に、電気機関車の前に「祝・令和元年5月5日」と書かれたプレートが飾られ、人気の記念写真スポットになりました。五月晴れに恵まれ、大勢の子ども連れ、孫連れ家族で賑わいました。

5月25日

みそ部活動開始



「農ある暮らしを楽しむ部活動」の第1弾として、みそづくりを通年で体験する「みそ部」が始まりました。この日は12組22人が参加し、みその原料となる大豆の種まきに挑戦しました。今後は、大豆の収穫やみそ仕込みを体験し、自分たちで手作りみそを作れるよう学んでいきます。

5月16日

第48回 上伊那郡市植樹祭



福与地区で上伊那郡市植樹祭が開かれました。地元の南小学校と、みどりの少年団を持つ西小学校の児童をはじめ、一般の方や関係者など約250人が参加し、コナラ、イロハモミジ、ヤマザクラ約1700本を植樹。森林と自然の保全を願い、みんなで汗を流しました。

生活・防災情報 **無料アプリ** いほテレデータ ご活用ください!

生活情報

安心安全

全国の避難場所を網羅

安否登録・確認も可能

伊那谷の
地球情報を発信!現在地付近の
避難場所を表示・誘導

ダウンロードはこちら!

android版QR

iOS版QR



伊那ケーブルテレビジョン株式会社



本格焼肉新味円
柳原由知さんからのご紹介

炭火やきとり あぶ

店長の向山さんが、飲食店等で修行されたのち30歳で「あぶ」を始めて今年で17年目。炭火で焼いた焼き鳥とお酒などがリーズナブルな価格で味わえるお店。店名が人気野球マンガに由来しているほど、向山さんは大の野球好きということもあり、野球好きが集まり野球談議に花が咲くことも少なくないようです。

ファン みのわFAN を ご紹介!

No.011

魅力的なお店、町を盛り上げる活動を行っている人など、箕輪町のファンを紹介しします。

野球マンガに由来した店名にするほど、野球が大好きな向山さん。野球好きが集まるお店で、炭火焼き鳥を振る舞われています。そんな、向山さんですが、お店を始めるにあたり、1つの想いから店を構えられたそうです。

皆さんの「集合場所」に

いろいろな飲食店で修業をしてきましたが、自分の店を持ちたいと思いい元の箕輪に店を構えました。町内に焼き鳥の専門店がなかったことが、焼き鳥屋を始める1つのきっかけでしたが、それよりもみんなの「集合場所」を作りたかったことがお店を始めた1番の理由です。お一人でも気軽に立ち寄っていただけると嬉しいです。

焼き鳥は、注文があつてからお客さんの目の前で焼くので、炭火で焼いたできたてを味わっていただけます。中でも、自家製のつくねは人気があり早い者勝ちなのでぜひ味わってほしいですね。

お店には、私が野球好きなのもあって、野球好きのお客さんもよくお越しいただけます。いろいろなチームのファンがいるので、野球好きの方は楽しめると思いますよ。

山に囲まれる素晴らしいさ

私は箕輪出身箕輪育ちなので、若い時は海に憧れてよく遊びに行ったりもしていましたが、だんだんと山に囲まれている地元の良さも感じられるようになりました。家から仙丈ヶ岳が見える風景は素晴らしいと思います。箕輪の先輩も後輩も温かくて優しい人が多くていいなとも感じています。

information

住所: 中箕輪9486
電話番号: 0265-79-7089
営業時間: 17:00~燃えつきるまで
定休日: 日曜日



map



串盛り5本



向山 英樹 さん(ムカヒデ)

人生の節目に
自伝

大切な本作り
安心しておまかせ下さい

オリジナル書籍
句集・歌集
作品集

新たな未来へ
社史・校史

活動の足跡となる
機関誌・年鑑

中央印刷株式会社 箕輪営業所
〒399-4601
上伊那郡箕輪町大字中箕輪8427-12はなぶさビル1階G号
TEL (0265) 98-9041 FAX (0265) 98-9043
http://www.chuo-print.com/

ヤマハ音楽・英語教室

音楽教室

1歳	7/10(水)	10:00
2歳	7/10(水)	10:50
年少	7/6・13・20(土)	10:45
年中長	7/5・12・19(金)	17:10

英語教室

A	B	C
1歳	7/11	10:00
2歳	7/11	11:00
年少	7/11	17:30
年中長	7/11	16:30

無料見学開催中

個人レッスン 30分無料体験受付中

★ピアノ ★フルート ★エレクトーン ★ドラム

事前お申込み・お問合せは ☎0120-970-091 (株)オグチ楽器
箕輪・平出センター担当 河西 070-5551-9033

箕輪教室 箕輪町中箕輪7541-1(役場入り口交差点)
平出教室 辰野町1810

※広告は有料で掲載しています。広告費は「みのわの実」の印刷費に使われています。