

みんなで創る — 未来につながる — 広報みのわ

# みのわの実



特集

## 平成そして新時代へ ～平成30年間を振り返る～



- 4月からごみの分別が変わります …7
- 広がれ! イクメンの輪 ……………13
- 子ども通信 ……………14・15
- カメラレポート ……………18・19

2019  
**3**  
No.587

表紙の写真  
皆さんの平成の思い出は  
何ですか?



# 特集

# 平成そして新時代へ ～平成30年間に振り返る～

2019年4月1日に新しい元号が公表され、5月1日から新元号となり新しい時代が始まろうとしています。新しい元号が何になるか、予想されている方も多いのではないのでしょうか。今月の特集は、新しい時代を迎える前に、箕輪町の平成30年間に振り返り、次世代へとつなげます。



平成元年

26,000

25,000

24,000

23,000

22,000

## 箕輪町人口の推移

(各年4月1日時点 住民登録人口から)

平成元年 ● 22,394人

平成元年

・「箕輪天竜音頭」完成

・町農協の完成式開催

2年

・「みのわ天竜公園」完成。町発足35周年記念に合わせ完成式

・桑澤章町長任期満了で退任。井澤通治氏が町長就任

3年

・「クリーンセンター八乙女」完成

・「伊那広域シルバー人材センター箕輪事業所」開所

4年

・ダムキャラクター「もみじちゃん」決定

・「箕輪ダム」完成

・箕輪ダムから長田浄水場通水式が行われる

5年

・「ながた自然公園」オープン

・「東部診療所」診療開始

6年

・古田人形 大阪・国立文楽劇場で上演

・異例の猛暑で「町農作物等高温干ばつ対策本部」設置

7年

・「全国夏期ラジオ体操箕輪町大会」開催

・町発足40周年

・浜松市庄内地区との友好交流協定締結

8年

・箕輪町が「水の郷」に認定される

・「箕輪町文化センター」完成

9年

## 自然を活かした「ながた自然公園」オープン (平成5年)

平成2年から工事を進めてきた「ながた自然公園」は、平成5年に完成しオープンしました。現存の自然をできるだけ活かす作りで、キャンプ場や木をかたどったツリーハウス、ダイナミックなフィールドアスレチックなど、子どもから大人まで楽しめる公園となりました。平成28年には、ウッドチップが敷かれた遊歩道の整備やマレットゴルフ場のコース増設などが完了し、リニューアルオープンもされました。



## 上伊那の水を支える「箕輪ダム」 (平成4年)

昭和49年度から19年の歳月と総事業費285億円余りを投じ、完成した箕輪ダム。当時、水害を引き起こしていた沢川の治水対策や地域の発展による水需要の増加等の理由から建設が行われました。別名もみじ湖と呼ばれているダムは、地元区等がもみじの植林を続け、今では1万本のもみじの景勝地となり、色鮮やかな紅葉が我々を魅了しています。



もみじちゃんはダムキャラクターとしてこの時に誕生しました。

### 美人の湯「みのわ温泉ながたの湯」〔平成9・10年〕

「町に温泉がほしい」そんな願いから湯脈の探査を行い、掘削作業に取りかかりました。平成9年7月に掘削作業が実を結びます。掘り当てた温泉は、伊那谷一の温度と湯量でした。そんな温泉を利用した「みのわ温泉ながたの湯」が平成10年に完成。多くのお客様に利用され、平成28年には来場者数400万人を達成するなど、人気の温泉になりました。



温度、湯量ともに伊那谷一!



### 大舞台で「古田人形芝居」公演〔平成5・6・10年〕

長野県選択無形民俗文化財の古田人形芝居ですが、平成5年の信州博、平成6年に大阪・国立文楽劇場、平成10年にはオーストリアのウィーンとリンツでの海外公演など一流の舞台で公演を行っています。中でもオーストリアのウィーン国際芸術祭に招かれ初の海外公演となった舞台では、言葉が通じない異国にも関わらず、満員の観客から鳴り止まない拍手と歓声を浴び、大成功を収めました。



お七人形が丁寧に挨拶 (オーストリア・ウィーン)

- ・「信州かやの山荘」完成
- ・「まつぶさわいん」が完成し発表会
- 10年
  - ・長田温泉堀削成功。
  - ・古田人形保存会によるオーストリア公演
  - ・町がインターネット上にホームページを開設
  - ・町内巡回バス運行開始
  - ・みのわ温泉「ながたの湯」オープン
- 11年
  - ・「松島保育所」完成
  - ・町内で総雨量160ミリを記録。竜東を中心に土砂崩落や十沢橋の橋脚が沈下する
  - ・国内初「赤そば焼酎」完成
- 12年
  - ・町の鳥「キセキレイ」に制定
  - ・みのわ祭りに「ワクワクソング」が初登場
  - ・初の「もみじ湖祭り」開催
- 13年
  - ・「情報通信センター」完成
- 14年
  - ・農集排西部中部地区・東部地区完成
  - ・新十沢橋完成
  - ・井澤通治町長任期満了で退任。平澤豊満氏が町長就任
- 15年
  - ・平成15年 25,951人
  - ・国道153号松島バイパス全線4車線供用開始
  - ・ごみ処理の有料化がスタート
  - ・上伊那6市町村合併問題説明会を町内の区や常会で開催。その後、住民投票を実施し「自立」の道を選択

### 「自立」を選択 6市町村合併問題〔平成15年〕

平成15年1月から上伊那北東部の6市町村で（伊那市・高遠町・辰野町・箕輪町・南箕輪村・長谷村）合併について検討が始まりました。合併した場合としない場合の資料が全世帯に配られ、区と常会単位での説明懇談会も行われ3,000人を超す町民が参加するなど、議論が進められました。その後、11月に18歳以上の町民を対象に住民投票が行われ、合併反対が66%という結果になり、町は「自立の道」を選択しました。



説明懇談会が区15箇所、常会147箇所で行われました。

### 「国道バイパス4車線」に〔平成15年〕

国道153号松島バイパスの松島北島から木下南新町区間(3.3km)が、平成15年3月に全線4車線化されました。4車線化されるまでは、暫定2車線での供用でしたが、中央分離帯の西側車線沿いを中心に大型店などが進出し交通量が増加したことや、東側もバランスよく開発を進めて欲しいなどの要望を受け、4車線化の工事に着手。開通によって、人や物流が大きく動き、町の発展につながりました。



開通したバイパスではみのわ祭りも行われ、盛り上がりを見せました。

### 過去最大の災害「平成18年7月豪雨災害」〔平成18年〕

平成18年7月日本各地を襲った豪雨は、箕輪町でも大きな被害を残しました。天竜川の堤防決壊、北小河内区中村地区などでの土石流発生、家屋等建物被害74棟（半壊から床下浸水）などの被害が起き、全国ニュースにもなり、かつて経験したことのない大災害となりました。この災害を機に、砂防堰堤建設や自主防災組織結成、ハザードマップ作成など防災への意識を高めることとなりました。



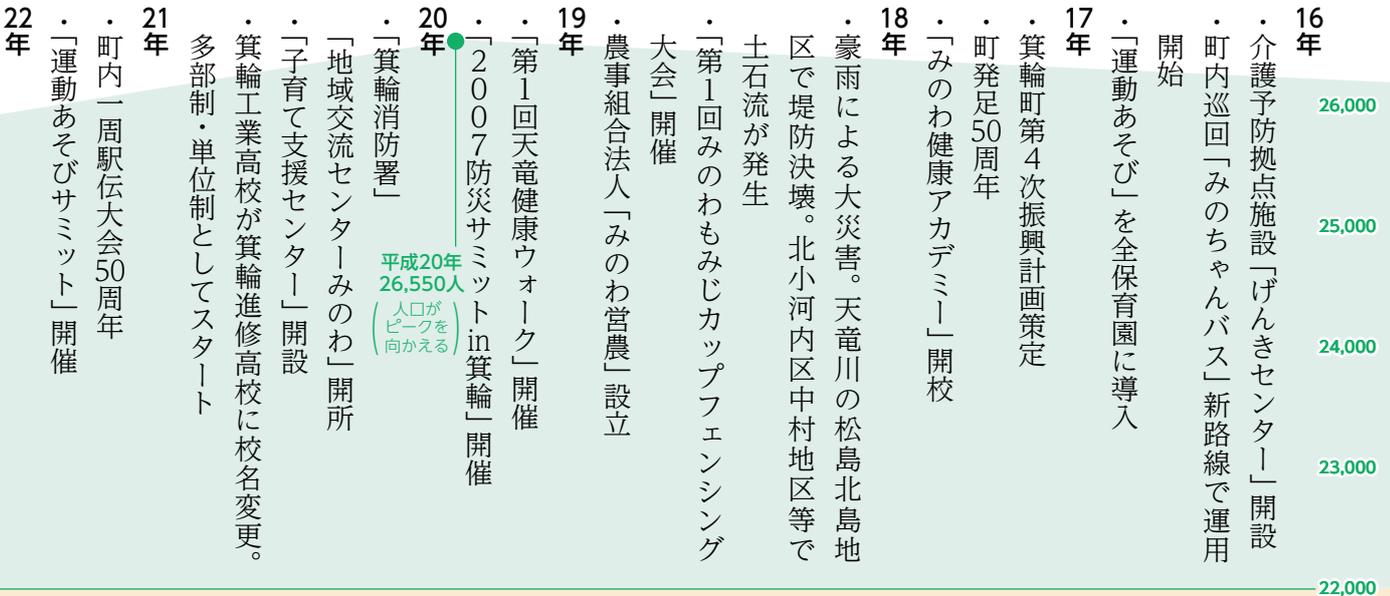
決壊した天竜川（松島北島地区）

### 「みのちゃんバス」運用開始〔平成16年〕

平成10年に町内巡回バスが運行開始となりました。その後、路線の見直しなどを行い、より利用しやすく、より身近なバスを目指し、名前を「みのちゃんバス」に変え運用が開始されました。市街地コースの増設や平日は毎日運行するなどの見直しを行いました。また、バスの愛称とデザインを一般公募から決めるなど愛着をもって、利用回数を増やしてもらおう工夫もされました。



(人)  
27,000



- 16年
  - ・介護予防拠点施設「げんきセンター」開設
  - ・町内巡回「みのちゃんバス」新路線で運用開始
  - ・「運動あそび」を全保育園に導入
- 17年
  - ・箕輪町第4次振興計画策定
  - ・町発足50周年
  - ・「みのわ健康アカデミー」開校
- 18年
  - ・豪雨による大災害。天竜川の松島北島地区で堤防決壊。北小河内区中村地区等で土石流が発生
  - ・第1回みのわもみじカップフェンシング大会」開催
- 19年
  - ・農事組合法人「みのわ営農」設立
  - ・第1回天竜健康ウォーク」開催
- 20年
  - ・「2007防災サミットin箕輪」開催
  - ・「箕輪消防署」
  - ・「地域交流センターみのわ」開所
  - ・「子育て支援センター」開設
  - ・箕輪工業高校が箕輪進修高校に校名変更。多部制・単位制としてスタート
- 21年
  - ・町内一周駅伝大会50周年
  - ・「運動あそびサミット」開催
- 22年
  - ・多目的屋内スポーツ施設「箕輪町ながたドーム」完成
  - ・役場庁舎に太陽光発電システム導入

### 安全・安心な箕輪町「セーフコミュニティ」〔平成24年〕

地域住民と行政や各種団体がそれぞれの垣根を越え、安全で安心なまちづくりを目指す「セーフコミュニティ」。

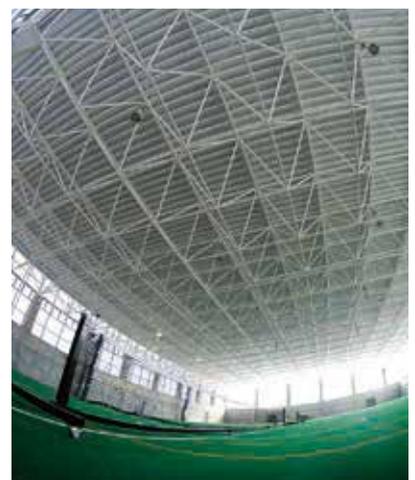
町の取り組みが評価され日本の町村で初めて（全国で4番目）、国際認証を受けました。認証後も各団体で取り組みが進められ、いくつかの区では、独自のセーフコミュニティの組織も結成されました。

また、平成29年には再認証も取得。安全安心なまちづくりが進められています。



### 多目的屋内スポーツ施設「箕輪町ながたドーム」〔平成22年〕

主要施策の1つであった「スポーツ・レクリエーションの振興」のスポーツ施設整備の一環として、総事業費約3億6千万円をかけ「ながたドーム」を新設し、町民の健康増進とスポーツのまちづくりを推進しました。床全面に人工芝を敷きテニスコート三面分が取れる広々としたアリーナでは、テニスやフットサルなど天候を気にせず、多くの利用者の方がスポーツを楽しんでいます。



## 未来を拓く産業の拠点「産業支援センターみのわ」〔平成30年〕

起業や創業をしやすい環境を目的に開設された「産業支援センターみのわ」は、創業支援オフィスやワーキングスペース、研修室などを備えた起業創業支援と、支援員による既存企業の経営、継承問題、人材育成等を、隣接する箕輪町商工会や国、県の関係機関と連携をしてワンストップの支援体制を行うことが出来る産業の拠点施設となりました。



## 「ICT教育」の充実〔平成26年〕

平成26年度からタブレット端末や電子黒板などの情報通信機器を活用したICT教育を、県内でも先導的に進めています。中学校にiPadを導入し始まったICT教育ですが、現在は小学校にも普及し、各教科にあった活用方法で使用されています。

また、平成29年には、文部科学省から委託を受け、新しい学習指導要領に示されたICTの活用の在り方を実現するため研究をする「ICTスクール」にも選ばれました。



- 23年
  - ・農産物直売所「にこりこ」完成
  - ・農産物加工所完成
- 24年
  - ・町図書館に「世代間交流室なごみくな」オープン
- 25年
  - ・セーフコミュニティ国際認証取得
  - ・町内全小中学校の耐震化工事完了
  - ・スタデイサポート事業の立ち上げ
  - ・満18歳までの児童等の医療費無料化

平成25年  
25,373人
- 26年
  - ・中学校にタブレット端末を導入しICT教育の充実を図る
  - ・「東みのわ保育園」開園
  - ・平澤豊満町長任期満了で退任。白鳥政徳氏が町長就任
- 27年
  - ・町発足60周年 「もみじの葉」をつくるギネス世界記録達成
  - ・中学校給食の「フェンシング丼」が学校給食甲子園等で賞を受賞
- 28年
  - ・箕輪町第5次振興計画策定
- 29年
  - ・「みのわくれ」がイオン箕輪店にオープン
  - ・セーフコミュニティ再認証取得
- 30年
  - ・「沢保育園新園舎」完成
  - ・「産業支援センターみのわ」開設
  - ・2018みのわ祭り30回目の節目
  - ・初の「みのわナイトラン&ウォーク」開催

平成30年  
24,972人



伊那松島駅で、町民と話をされている、皇太子・皇太子妃両殿下

箕輪町に天皇陛下が行啓されました

現在の天皇陛下が箕輪町に訪れていたことを、ご存知でしょうか？  
昭和44年8月27日、天皇陛下が、まだ皇太子の時に皇太子妃殿下と三六災害の被災地など下上伊那地域を視察され、箕輪町にも訪れています。箕輪町では県営中箕輪苗圃を視察され、町から説明を受け、作業する皆さんに声をかけたのち、伊那松島駅からお帰りになされたそうです。この視察以外に天皇・皇太子がお見えになったことはないそうです。

また、ながた荘には、行啓をされた記念碑も残されています。



ながた荘玄関横にある行啓の記念碑

白鳥町長にも平成と新たな時代について語ってもらいました。



## 大合併の中、自立の道を選択した平成

昭和は高度経済成長があり、多くの物事が右肩上がりの時代でした。

それに対し平成は、バブル崩壊からリーマンショック、少子高齢化のほか、東日本大震災など大きな災害が相次ぎ、もがき苦しんだ時代だったと思います。箕輪町では、平成の大合併の際、住民投票により自立の道を選んだことや箕輪ダム、松島バイパスなどが完成したことで生活インフラが整備され、今の暮らしやすい町の基盤ができた時代になりました。

## 都会とつながり、新たなチャレンジに最適な町へ

新しい時代になっても、少子高齢化などがすぐに解消されるわけではありません。息の長い取り組みをし、人生百年時代に向け、高齢者が元気に暮らせる町にしなければなりません。また、平成で相次いだ大きな災害は、災害は忘れた頃でなく、忘れる前にやってくることを知らしめました。災害の少ない町を自負する箕輪町ですが、災害対策もさらに進めておかなければなりません。しかし、大変なことばかりではなく、リニア新幹線や三遠南信自動車道延伸による新たな交通網の確立やIOT、AI技術の進化と普及があり、田舎に住むことが、ますます不便でない時代がきます。住民にも移住者にも、自己実現の場として魅力ある箕輪町になっていくと思っています。そして、どんな時代が来ても欠かすことのできない農業や林業も、大切にしていきたいと思えます。

## 平成元年生まれの方に聞きました!

平成元年生まれの皆さんは、平成と共に歩んできた皆さんです。そんな皆さんにこれからの箕輪町についてお話を伺いました。今後の箕輪町を支えていく皆さんの活躍で、町を盛り上げてほしいですね!

お聞きしたこと: ①平成30年間の箕輪町で印象に残っていることは? ②これからの箕輪町がどうなってほしいですか。



- ①平成18年の大雨による天竜川決壊と十沢橋が崩落したこと。人生で初めて避難を体験しました。
- ②赤そばの里やもみじ湖など、自然豊かで素晴らしい景色が残ってほしいと思います。



- ①小学校の時に、文化センターができて、恐竜展を授業で見に行ったのが、すごく印象深く残っています。あとは、みのわワクワクソングができたことも印象深かったです。
- ②東京オリンピックがあるので、西藤俊哉選手の活躍をきっかけにフェンシングがもっと盛り上がったらいと思います。

- ①バイパスが通り、田中城周辺にいろいろなお店ができ、とても明るくなったなと思いました。大学生の頃、箕輪に帰るたび新しいお店が出来ていて、頑張っているなと思いました。
- ②箕輪町ってこんなところだよって言える特徴があって、町民が誇れる町になってほしいです。巨大ショッピングモールができたり、ニューヨークとかパリみたいなおしゃれな町になってほしいとも思いますけどね(笑)

- ①小学生くらいまでは、町民プールで遊ぶのがとても好きでした。なくなってしまったことは残念に思います。
- ②人のつながりや温かさが町のいいところだと思うので、町が変化しても、そういった部分を感じられる町であってほしいです。

- ①国道バイパスでみのわ祭りが開催され、踊りに参加したり花火を見たこと。あと、社会人になった時に、「いよいよ平成生まれが入ってきたか!」とよく言われました(笑)
- ②家族で週末に遊べる広い公園や若者向けのお店が増えるとよりよい町になるのかなと思います。
- ①学生時代に沢駅から通学をしていたので、駅が単線になってしまったことは悲しい思い出として残っています。
- ②小さな子どもとその家族が住みやすい町になってほしいです。

# 4月からごみの分別が変わります

## 燃やせるごみが拡大されます

「上伊那クリーンセンター」の稼働に伴い、いままで「燃やせないごみ」に分別されていたごみの一部が「燃やせるごみ」に変わります。

### 〈注意点〉

- ・金属類とプラスチックの複合製品は、金属類の取り外しができない場合は「燃やせないごみ」、取り外しができるものは、金属類は「燃やせないごみ」プラスチック類は「燃やせるごみ」に分別してください。
- ・資源プラスチックで、軽く水洗いしても汚れが残るようなものは「燃やせるごみ」です。

ごみの分別に迷ったら、全戸配布される、平成31年4月版の「**ごみ・資源物分別の手引き**」をご覧ください。  
※工場・店舗等の事業系のごみは、変更がありません。  
家庭と事業者では分別が異なります。

資源プラスチック（プラスチック製容器包装）は、4月以降も引き続き回収しますので、資源プラスチック回収用袋（紫）に入れるようにしてください。資源プラスチックか判断が出来ない時は、 プラマークがあるか確認してください。

### 燃やせるごみに変わるもの（例）



## 旧指定ごみ袋の使用期限が迫っています

旧指定ごみ袋は、平成31年3月最終収集日をもって使用ができなくなります。使用ができなくなるごみ袋の見分け方は、氏名記入欄の右上にあるごみ証紙が30円と印字してあるものです（ただし、燃やせるごみ袋（小）は除く）。

30円と印字してあるごみ袋（燃やせるごみ袋（小）は

除く）は、追加分の証紙シールが貼ってあっても4月以降は回収されませんのでご注意ください。なお、燃やせるごみ袋（小）は4月以降も使用できます。

証紙シールの販売は平成31年2月28日（木）までです。証紙シールの取り扱いは役場生活環境係窓口のみとなります。



## ごみの分別変更住民説明会

4月から分別の変更がスムーズに行われるよう、次の日時に住民向け分別変更住民説明会を実施します。

### 日時

3月12日（火） 14時～ 16時～ 19時～  
3月14日（木） 14時～ 16時～ 19時～  
3月17日（日） 10時～ 14時～ 16時～

### 場所

文化センター 研修室 A・B  
※全日程同じ内容でいずれの回も30分程度の説明となります。

# 第67回「社会を明るくする運動」作文

昨年7月に辰野町と合同開催の予定でした「青少年健全育成上伊那北部地区大会」が天候不順で中止となりました。大会に変わり、作文コンテストの中学校の部入選をした作品を紹介します。



箕輪中学校 2年 矢島拓光さん

社会を明るくする運動という題名を聞いたとき、ぼくは今まで自分から考えて行動し、社会を良くしていこうとしたことが無かったのではないかと思いつても難しい内容で、作文なんて書けないと思っていました。

でも先日、両親と一緒に親せきのおばあさんのお見まいに行き社会を明るくするという事を難しく考えすぎたのではないか、考えて行動することも、社会を良くしているのではないかと思えた出来事がありました。

お見まいに行った利子おばあさんは、ぼくのおじいちゃんのお姉さんになります。ぼくの家から近いところに住んでいます。おじいちゃんより10才も年れいが上という事もあって、会って会話した記憶もあまりなく、利子おばあさんの顔も思い出せませんでした。



お母さんに利子おばあさんが入院したから「時間あるなら一緒にお見まいに行こう」と声をかけられた時も、小さい時にかかっていたおばあさんがぼくのことなんか覚えていないんじゃないか？顔を見ても分からないんじゃないか？それなのに会いに行く必要があるのか？と思いつつ、あまり行くことに気乗りせず、返事が出来ないでいると、久しぶりにぼくのおじいちゃんとおばあちゃんにも会えるからと言われ「中学生になって部活も始まり忙しくて会っていません」と思いつつ、それなら一緒に行くことに決めました。

途中でおじいちゃんの家へ寄り、二人を乗せてから病院へと向かいました。病院へ到着しても知らない人に会うような気持ちで、みんなの後からそつとついていきました。

病院へ入ると利子おばあさんは寝ていたの、起きるまでお母さんと一緒に休憩室へ行って待つことにしました。休憩室でお母さんと話していると、そんなに経たないうちに「利子おばあさんとお話できるよ」と呼ばれました。病室へ戻るとお父さんがイスに座りながら利子おばあさんと笑いながら楽しそうに話していました。ぼくらが戻ってきたことに気がついたお父さんは手招きをしてぼくを呼び、おばあさんへ紹介してくれました。

すると利子おばあさんは、ぼくのことを覚えてくれてくれたよ、うで「大きくなったね。お父さんによく似てきたね」と言ってくれました。覚えていてくれたことに少しうれしくなり最初は知らない人に会うような気持ちで来ていたのに、そんな気持ちもすっかり忘れ、話しをしていました。ぼくは少し人見知りなところがあるので、会話が上手に入って話をしてくれました。

# 私たちの人権教育

## 箕輪北小学校の取り組み

箕輪北小学校では、「あいさつと笑顔あふれる 全校のみんなが楽しい学校」というスローガンのもと、各委員会が日頃の当番活動やイベントを行っています。

11月1日～30日は『なかよし月間』があり、「花さき山」「なかよし標語」などの取り組みを行いました。

### 児童会「北まつり」

なかよし月間の最終日の11月30日（金）には、児童会主催の「北まつり」が行われました。9つの委員会が企画・運営するコーナーをなかよし学年（1～6年、2～5年、3～4年）のグループごとにまわります。「協力 笑顔 北まつり」のテーマ通り、全校のみんなが協力して、笑



高学年が低学年を優しくフォローしながら、各コーナーを楽しみました。

顔あふれる北まつりになりました。

### いじめ防止子どもサミットへ参加

11月18日（土）には総合教育センターで『いじめ防止子どもサミット NAGANO』が行われ児童会三役



長野県全県から18の小中学校が集まりました。



「自分だったらどうするか」と想定しながら話し合うことができました。

の3人が学校代表として参加をしてきました。

午前中は、各校のいじめに対する取り組みの発表がありました。全校がなかよくなるための活動や、いじめが起こってしまったときの対処例などを聞くことができ、他校の取り組みを知る、いい機会となりました。

午後は、グループごとのディスカッションが行われました。「いじめを知った時、どんな行動ができるか」「楽しいクラスってどんなクラス？」等、全部で10個のテーマに分かれて、ディスカッションをしました。事前に考えてきた自分の考えをもとに、他校の児童と意見を交わしました。

### ～参加しての感想～

- ・他の学校の取り組みを見て、自分の学校に活かせることや課題なども見つけることができました。また、いじめについて改めて考えるいい機会になったので、よかったです。
- ・ふだんは他の学校の人たちとあまり話す機会がなかったけど、今回のサミットに参加して、他の学校がしている取り組みが分かりました。サミットを通して、いじめについて深く考えられたのでよかったです。

### 点字体験学習

4年生の国語「手と心で読む」という点字に関わる学習に続き、なかよし週間にあわせて「点字体験学習」をしました。

当日は、社会福祉協議会と点字ボランティアの方に教えてもらい、体験学習を行いました。点字作成器を使っの学習は、楽しみながらできましたが、視覚に障がいがある方へ心を寄せるよい機会になりました。



点字作成器で家族の名前等を点字にしました。

### ～子どもの感想から～

- ・私は、点字で家族の名前を書きました。家に帰ってお母さんに見せると「これが私の名前？」とおどろいていました。
- ・自分がさわっても分からないのに、目が不自由な人はさわっただけで分かっちゃうのですごいと思いました。

水	木	金	土
	28	1 健 10か月児相談 (H30.5月生)	2 (株) マツシマ 水道 ☎79-2115
相 もみじの会 の病や人とのコミュニ ョンに不安のある方の会 ① (H30.9月生)	7 子 みんなでふれ愛あそび (いろはぼけっと)	8	9 子いろはぼけっとまつり (株) カスガ 水道 ☎79-3382
診 (H28.12月生)	14 健 1歳6か月児健診 (H29.8月生)	15 相 精神障がい者家族会 子 みんなでふれ愛あそび (なごみ〜な)	16 新橋屋建設(株) 水道 ☎79-4130
健診 (H30.3月生)	21 春分の日 箕輪建設工業(株) 水道 ☎79-2035	22 健 7か月児相談 (H30.8月生)	23 浅川建設工業(株) 水道 ☎79-2218
	28	29	30 (株) マツシマ 水道 ☎79-2115
	4	5	6

情報

④  
④

~29日

8:00~9:30

缶・びん・ペット  
ボトル・廃食用油

17日

24日

3日

10日

10日

休日の歯科の緊急は上伊那口腔センターへどうぞ

☎78-8510

診療日 3月3日・10日・17日・21日・24日・31日

受付時間 8:30~11:30 場所 伊那市山寺 伊那市保健センター内

※都合により  
当番医、当番店が  
変更になることが  
あります。

休日緊急当番医

箕=箕輪町 伊=伊那市 南=南箕輪村 辰=辰野町

<p>伊 くるごうち内科循環器科医院(内・循) ☎77-0582</p> <p>3日 伊 酒井医院(内・婦) ☎72-4835</p> <p>南 ゆりの木クリニック(眼) ☎74-2128</p>	<p>箕 伊北クリニック(整) ☎70-6633</p> <p>10日 伊 池上医院(内) ☎72-4060</p> <p>伊 古田産婦人科医院(産) ☎78-8088</p> <p>伊 岩田クリニック(泌) ☎73-1929</p>	<p>伊 中村クリニック(小・外) ☎77-0206</p> <p>17日 伊 百瀬医院(産・婦) ☎72-2016</p> <p>伊 春日医院(内) 高遠町 ☎94-2054</p> <p>辰 土屋医院(外・内) ☎(0266)41-0163</p>
<p>伊 田畑内科医院(内) ☎78-6668</p> <p>21日 伊 新井耳鼻咽喉科医院(耳) ☎77-0033</p> <p>南 長田内科循環器科医院(内・循・小) ☎72-4043</p>	<p>箕 いくやま医院(内・小) ☎79-1988</p> <p>24日 伊 神山内科医院(内) ☎78-5151</p> <p>伊 下島医院(内) ☎72-2204</p>	<p>箕 芹澤整形外科(整) ☎70-8080</p> <p>31日 伊 元の気クリニック(内・小) ☎74-2007</p> <p>伊 天竜河畔医院(整・皮) ☎72-2205</p>

日	月	火	水
24	25	26	27
3 赤羽設備(株) ☎79-6990	4	5 ♥ 4か月児健診 (H30.11月生) 🎵 こども相談の日	6 ♥ 離乳食教室 (こころ ケーシ)
10 (有)小島管工設備 ☎79-4886	11 ♥ こんにちは 赤ちゃん教室④ (出産予定:H31.4~6月) 相 ちびっこ相談 (ことば・要予約) 相 助産師相談・健康相談 (要予約)	12 ♥ 離乳食教室② (H30.7月生) 🎵 こども相談の日	13 ♥ 2歳児健診
17 伊那建運(株) ☎70-9396	18 相 こころの相談 (要予約) 相 ちびっこ相談 (心理・要予約)	19 ♥ 3歳児健診 (H28.2月生) 🎵 上手なほめ方叱り方講座① 🎵 こども相談の日	20 ♥ 1歳児健診
24 (株)コマツ ☎79-2568	25 相 ちびっこ相談 (ことば・要予約) 相 健康相談 (要予約) 今月の水道料・下水道料の振替日	26 🎵 上手なほめ方叱り方講座② 🎵 こども相談の日	27
31 赤羽設備(株) ☎79-6990	1	2	3

### 各種相談窓口

<b>心配ごと相談</b> 要予約	3月5日(火)・3月19日(火) 13:30~16:00 みのわふれ愛センター ☎ 社会福祉協議会 ☎79-4180
<b>交通事故相談</b> 要予約	3月7日(木)・3月28日(木) 10:00~15:00 伊那合同庁舎2階 交通事故相談室 ☎76-6803 (上伊那地域振興局総務管理課)
<b>行政相談</b>	3月20日(水) 13:30~15:00 松島コミュニティセンター ☎ 総務課 総務係 ☎79-3111(内104)

### クリーンセンター八乙女 ☎79-8773

受入時間	月~金曜日	8:30~15:30 土・日・祝日はお休みです
日曜受入日	3月3日・17日	8:30~15:30 一般家庭のみ受け入れます

### みのちゃんバス運休

南東コース①、北西コース①、
4日・11日・18日

ごみ・資源物 収集日	当日の8:00までに					
	燃やせるごみ	不燃ごみ	プラスチック	古紙・衣類	蛍光管	乾電池
沢長田・大出・八乙女 下古田・上古田・中原 富田・中曽根・木下一の宮	火・金	7日	11日・25日	20日	—	—
松島	火・金	14日	7日・28日	27日	—	—
沢・長岡・南小河内 北小河内	火・金	25日	14日・28日	6日	—	—
木下・三日町・福与	火・金	28日	4日・18日	13日	—	—
木下 原町北部・春日通 原町中央・南原	火・金	7日	11日・25日	20日	—	—



## 町のトレーニング施設を知っていますか？

町民のみなさんの健康づくりを応援するため「げんきセンター（沢）」「げんきセンター南部（三日町）」の一般開放を行っています。20歳以上の町民の方であればどなたでもご利用いただけます。げんきセンター南部は平日の夜や土曜日でもご利用いただけますので、お仕事帰りや休日を利用して、ぜひ健康づくりにご活用ください。

### 《設備》

エアロバイク・筋力トレーニングマシン各種・ストレッチマット・その他トレーニング器具（ハンドグリップ・ゴムチューブ他）

### ●げんきセンター（沢）



箕輪町大字中箕輪460-1  
（箕輪ひまわりクリニックとなり）  
月曜日～金曜日 9:00～12:00  
※年末年始及び祝日等は定休日となります。

### ●げんきセンター南部（三日町）



箕輪町大字三日町1372-1  
（社会福祉協議会となり）  
月曜日～金曜日 9:00～20:00  
土曜日 9:00～18:00  
※年末年始及び祝日等は定休日となります。

※げんきセンター南部は、土曜日職員不在となりますので、回数券の販売や両替、お問い合わせ等の対応ができません。初めて施設を利用する際は、事前に施設利用方法について役場健康推進課にお問い合わせいただくか、町HPでご確認ください。

種類	料金	購入場所	左記の利用料免除
1回利用 (当日限り有効)	100円	各施設で現金払い	<ul style="list-style-type: none"> <li>・65歳以上の方</li> <li>・障がい者手帳をお持ちの方</li> <li>・精神保健福祉手帳をお持ちの方</li> <li>・療育手帳をお持ちの方</li> </ul>
回数券（12回分）	1,000円	役場健康推進課 げんきセンター 社会福祉協議会	

## みのわ町健康ポイント事業

4月1日(月)から平成31年度の申込受付開始!

日々のウォーキングや健康診断の受診によりポイントを貯め、1,000円分の商品券やながたの湯の温泉券と交換することができる「みのわ町健康ポイント事業」を平成31年度も実施します！  
※町内在住の方がご参加いただけます。

### 参加方法1

#### ①健康ポイントスタートセットを下記設置場所に取りに行く

- 設置場所
- ・箕輪町役場健康推進課
  - ・げんきセンター
  - ・げんきセンター南部
  - ・文化センター



#### ②参加申込書を提出してスタート!

- (健康ポイントスタートセットの中にあります)
- 提出場所
- ・箕輪町役場健康推進課
  - または
  - ・げんきセンター



### 参加方法2

#### ①町HPから申し込み

- アクセス
- 町HPトップ →
  - 健康・福祉 →
  - 健康づくり →
  - みのわ町健康ポイント事業



町ホームページ  
QRコード



#### ②町HPから参加申し込み完了後、健康ポイントスタートセットを郵送します。

健康ポイントスタートセットを受け取ったらスタート!



詳細は町HPまたは、広報4月号に同封されるチラシをご覧ください。

## 活動量計を販売しています



健康推進課では日々の歩数や中強度の活動量、消費カロリー等を計測できる「活動量計」を販売しています。この活動量計は町内施設に設置されている端末にデータを読み込ませることで、その場で歩数データの印刷ができます。ウォーキングのお供にお役立てください。

定価 **3,240円**  
(税込)

※購入時に生年月日/身長/体重の情報を入力します。

※町内在住又は町内にお勤めの方が購入いただけます。

### 読み取り端末は現在

- ・箕輪町役場
  - ・げんきセンター
  - ・げんきセンター南部
  - ・みのわ〜れ（イオン店内）
  - ・ながたの湯
- でご利用いただけます。

育てる男が、家族を支える。毎食毎朝。



# 広がれ！イクメンの輪

## 木下にお住まいの林さん家族

家族構成：4人

夫：隆成さん(会社員)  
妻：沙織さん(公務員)  
新太ちゃん 5歳  
瑞貴ちゃん 3歳



今回はすごいイクメンがいるとの情報を頂き、取材をしました。



育児はもちろん、食事作りまでもこなすイクメンです。おもちゃを手作りして遊び、子どもたちの成長の様子もよく理解しているすてきなパパです。

### 家事・育児の様子を教えてください

朝、子どもたちを起し、布団を畳んだり、食器を洗ったりします。定時に帰宅したときは保育園のお迎えをし、食事を作ります。食後は、子どもたちと入浴、歯磨き、寝る準備をします。休日は夫婦の一人が子どもと外で遊び、その間にもう一人が掃除などを行います。

チャールンで、時々、子どもたちからリクエストもあります。おもちゃを手作りされていますが、子どもたちの反応はどうですか



パパ手づくりのおもちゃ

子どもたちが寝た後、喜ぶ顔が見たくて、こっそり作って驚かせています。出来たおもちゃは取り合ひになっていきます。今では、何でも「作って」とねだられます。「ありがとう」と言われたり、楽しそうに遊んでいる姿を見ると幸せを感じます。子どもとは男同士、趣味が合うので、アニメや特撮ヒーローと一緒に楽しむことができ、妻からは「体を動かす遊びや戦いっこ」など、パパではないとできない遊びだから助かる」と言ってもらっています。

### これからイクメンになろうとしている方に言

子どもが生まれたばかりのころは、仕事が忙しかったこともあり、妻にいろいろを任せていたこともありましたが、しかし、子育てがどれだけ大変であるかわかり、妻を喜ばせるために家事・育児をはじめました。今では、子どものためや自分の楽しみのためにやっています。父親にしかできないことを見つけることで、子育ての楽しさを感じられると思います。

学校給食アイデアレシピコンテスト  
優秀賞  
箕輪中部小学校  
もりもと まい  
森本 真衣 さん

### 秋を感じるヘルシーメニュー

さつまいもシューマイ  
ごましおごはん・梨と長いものサラダ  
きのこ野菜のみそスープ



- 【材料】4人分**
- さつまいも .....80g
  - 豚ひき肉 .....160g
  - エリンギ .....40g
  - かたくり粉 .....2.8g
  - 食塩 .....少々
  - こしょう .....少々
  - ごま油 .....3.2g
  - 日本酒 .....4.8g
  - しゅうまいの皮 .....12枚
- 【作り方】**
- ①エリンギを5ミリ角に、玉ねぎをみじん切りにする。
  - ②さつまいもは飾り用の角切りに少し用意し、それ以外は適当に切り、蒸してつぶす。
  - ③豚ひき肉から日本酒までをよく混ぜ合わせる。
  - ④③に②のつぶしたさつまいもを混ぜる。
  - ⑤しゅうまいの皮に包み、飾りのさつまいもをのせる。
  - ⑥10～20分蒸す。

\* 大好きなさつまいもをシューマイに使ってみました!!

## 文芸 コーナー

### みのわ俳句会

ちぐはぐな  
会話四温の老夫婦  
木村 広子

百歳の  
コロンの香り御慶かな  
増沢 澄子

大寒や  
風音重し杉林  
日野六花子

寒満月  
むかし名主の空屋敷  
岡 久幸

「カモーン」  
大坂なおみ呼びし春  
柴 和夫

### 箕輪町短歌教室

庭仕事こつこつこなす夫の背の  
心做し丸くなりこし夕まぐれ  
岡 富貴子

目を奪う燃ゆる紅葉も束の間に  
散り果てゆけり親木々の根元  
丸山 春江

師走なお赤き山茶花咲くを見る  
霜の降る日を氣にかけにつつ  
向山 勝美

平成も終りとなるかわれなりに  
つとめて過ぎぬこのひとと世を  
吉永 英二

早く落つりんごの病葉燃やし居り  
登る煙に目や胸痛む  
井澤 通治



**活 動**  
**紹 介**



## 合唱で日本一に!

「TBS こども音楽コンクール文部科学大臣賞選考会」が1月20日に行われ、本コンクールの1位の成績となる「文部科学大臣賞」に、箕輪中部小学校合唱団と箕輪中学校合唱部が合唱部門で選ばれました。コンクールは、全国から1,532校の参加があり、各ブロックの代表がテープ審査を受けました。両校ともに初受賞で、輝かしい成績を残しました。



東日本大会最優秀受賞報告で歌声を披露してくれた中部小学校合唱団（場所：箕輪町役場）

## 全国都道府県対抗男子・女子駅伝の報告

長野県チームに選ばれた、箕輪中3年の山川拓馬さんと中村柚音さんが白鳥町長へ報告に訪れました。2区で3位から1位に順位をあげる活躍を見せた山川さんは「ラストスパートの練習をしてきたので、出しきれて良かったです」と語り、中村さんは体調不良で大会出場はかないませんでした。が「年上の皆さんと一緒に練習ができ、日頃のケアの話も聞いて良かった」と今後につながる話しをしてくれました。



## 県高校総体スピードスケート優勝

第63回県高校総体スピードスケートで大槻陸さん（箕輪町在住、東海大諏訪高校3年）が10,000m優勝、5,000mで準優勝を飾り、白鳥町長へ結果報告に訪れました。大槻さんは「3年生になってから、学校までの片道約40kmを自転車で通ったことによるスタミナアップが今回の勝因」と話してくれました。



## 高校生も大活躍!ロボコンで好成績

第12回マイクロロボットコンテスト高校生大会の1インチ部門で箕輪進修高校の伊藤佑（たすく）さん（工業科3年）が優勝、堀内俊貴さん（工業科2年）が準優勝しました。箕輪進修高校の2人は、予選から決勝までコースが変わる中で、そのたびにロボットのプログラムを変えて挑み、見事に優勝、準優勝を勝ち取りました。

上：1インチ部門は、1辺が1インチ（25.4mm）以下の小さなロボットをコースに書かれている白線を走行させて1周のタイムを競います。  
左：優勝した伊藤さん（右から2人目）は「技術を引き継ぐまでがロボコン。後輩に技術をしっかりと引き継ぎたい」と語っていました。



## 寒さに負けず、冬のスポーツを楽しみました!

小学校や保育園では、スキーやスケートなど冬のスポーツも行いました。最初はなかなか滑れない子ども、指導を聞いた回数を重ねることでみるみる上達し、楽しく取り組んでいました。



滑れない子ども椅子を使ってスーツと滑ります（上古田）



天然リンクでのびのびとスケート学習（西小）



グループに分かれて、指導を受けながら滑りました（東小）

保育園  
だより



上古田保育園

恵まれた自然と地域の中で実践！  
「信州やまほいく」



子育て支援サイト  
「いいね！みのわっ子」



- ①アヤメ畑で記念写真!
- ②チューリップの花びらで色水遊び!いろいろな色のジュースができました。
- ③みんなで栗ひろいたくさん拾えたよ!
- ④貴重な天然リンクで楽しくスケート

「信州やまほいく(信州自然型保育)」は、自然や地域の中での体験活動を積極的に取り入れている団体を長野県が認定する制度です。箕輪町では、上古田、東みのわ、長田の3園が認定を受けています。

平成28年に最初に認定を受けた上古田保育園は、西山の豊かな自然と地域の方の協力をいただ

きながら様々な体験活動を行っています。

春にはアヤメ畑、秋には赤そばの里までお散歩、冬には天然リンクでのスケートと季節の遊びを満喫。また、地域の方からは、野菜の収穫や栗拾いなどを体験させてもらっています。

自然の恵みを受けた園児たちは心も体ものびのびと成長しています。



3月の主な行事

- ひな祭り集会  
1日(全園)
- 卒園式  
25日(全園)



- ①マッサージしますね!
- ②「嬉しくてなみだが出ちゃう」とても喜んでもらえました。
- ③運動会で踊った「ヤングマン」を踊ります!
- ④アンコールありがとう! いっしょに踊ってくれて嬉しいです!

1・2年生がゆとり荘に行ってきました。「ヤングマン」を元氣よく踊り、おばあさんやおじいさんにマッサージをしてあげ、いっしょに「ふるさと」と「たやけこやけ」を歌い、楽しい交流となりました。

子どもたちは「愛と元気をあげてくる」とはりきって出かけ、交流の後は学校へと歩きながら「お話できてよかった」「マッサージしたら、気持ちいいっていいってくれたよ」と笑顔いっぱい話していました。そして三田町の信号を待っているとき、「ふるさと」を誰かが歌い出し、それにみんなが合わせて歌いました。秋晴れの空のもと、子どもたちの嬉しさと満足感が歌声になって響いていました。

小・中学校  
だより



箕輪南小1・2年  
ゆとり荘で  
おじいさん おばあさんと  
交流してきました



3月の主な行事

- 参観日  
1日(6年生)東小学校
- 卒業式  
15日 中学校 16日~ 中学校  
16日 小学校 17日~ 小学校

お知らせ

箕輪町議会議員一般選挙  
立候補届出説明会

日時 3月22日(金)

午後2時から

場所 箕輪町役場 3階講堂

内容 立候補手続き、選挙運動等の説明

箕輪町議会議員一般選挙日程

告示日 4月16日(火)

投票日 4月21日(日)

問 箕輪町選挙管理委員会

(内線104・105)

町民菜園利用者を  
募集しています

日当たりのいい小さな畑を借りてみませんか。

◆講座付菜園(長田)◆

月1回程度の講座を受けながら自分の区画で野菜を育てます。野菜を初めて育てる方向けです。



利用期間 4月から11月

場所 長田

料金 1区画(約50㎡) 4,000円/年

※講座で育てる苗・資材代等を含みます。

◆町民菜園◆

自分専用の区画で自由に野菜が育てられます。経験のある方向け。

利用期間 4月から翌年3月

※更新も可能です。

場所 北原・二本松・原町北部

料金 1区画(約100㎡) 1,600円/年

申込期間 3月25日(月)まで

※申込者多数の場合は抽選になります。

※空き区画がある場合、期間後も申し込み可能です。

問 産業振興課 未来戦略係

(内線166)

メールアドレス

sangyou@town.ninowa.g.jp

マイナンバーカードが  
さらに便利になります！

マイナンバーカードを使って、コンビニエンスストア等(マルチコピー機設置店舗に限る)で住民票と印鑑証明の取得のほか、3月1日から戸

籍証明(戸籍謄本・抄本・附票)及び所得証明書も取得できるとなります。

夜間、休日に証明書の交付がお近くのコンビニエンスストア等で可能になります。ぜひこの機会にマイナンバーカードを作りませんか？

ご利用にあたって次のことをご確認ください。

①平成30年11月末日までに、マイナンバーカードを受け

取った方へ

機能追加を希望される方は、お手数ですがマイナンバーカードをご持参のうえ役場住民環境課(1番の窓口)へお越しください。

また、本人以外のマイナンバーカードに機能追加を依頼する場合は、委任状が必要です。窓口に来られる方の運転免許証など本人確認ができるものを一緒にお持ちください(顔写真入りのものが無い場合は、保険証のほか2、3点提示していただきます)。専用の委任状は町ホームページからダウンロードできます。

②戸籍証明の取得

本籍地が箕輪町でない方は、本籍地の市区町村へご確認ください。

③その他

●証明書はすべて最新年度のもののみ取得可能です。

●窓口での発行より50円安くになります。

問 住民環境課 住民係

(内線131)

伊那本線運賃支援券の  
申請をお忘れなく

「伊那本線運賃支援券」の申請は、毎年必要で、平成30年度発行の運賃支援券の有効期限は平成31年3月31日です。

平成31年度用「伊那本線運賃支援券」の申請手続きは、平成31年3月25日(月)から開始します。ご希望の方は、対象者であることを証明できる物と印鑑をお持ちになっ

て、役場生活環境係の窓口までお越しください。

問 住民環境課 生活環境係

(内線116)

自動車の登録・  
検査手続きはお早めに

毎年、3月下旬は自動車の

検査・登録申請が多く、窓口が大変混み合います。車検の手続きは、1か月前から受検できますので、なるべく2月

中に、廃車・名義変更等の手続きは、3月中旬までに申請されるようお願いいたします。

問 松本自動車検査登録事務所

☎050-5540-2043

2019年4月から  
「働き方」が変わります

主な労働基準法改正事項は次のとおりです。

①時間外労働の上限規制が導入されます！(中小企業は、2020年4月1日)

時間外労働の上限について、月45時間、年360時間を原則とし、臨時的な特別の事情がある場合でも、単月100時間未満(休日労働含む)、複数月平均80時間(休日労働含む)、年720時間が限度となります。

②年次有給休暇の確実な取得が必要！

使用者は、10日以上年次有給休暇が付与される全ての労働者に対し、毎年5日、時季を指定して有給休暇を与える必要があります。

詳しいことは…

↓厚生労働省ホームページを

検索

↓伊那労働基準監督署(労働時間相談・支援コーナー)へ相談

問 伊那労働基準監督署

☎72-6181

イベント・催し物

伊那・箕輪・南箕輪  
空き家バンク登録相談会

伊那市・箕輪町・南箕輪村に空き家をお持ちの方で、その売却や賃貸を検討されている方を対象に相談会を開催します。当日は市町村担当者及び不動産組合の担当者がご相談に応じます。前日までの申し込みが必要です。

日時 3月8日(金)

午後1時～5時まで

場所 伊那図書館 1階視聴覚室 (伊那市荒井34-17番地2)

問 企画振興課

みのわの魅力発信室

(内線232)

メールアドレス

niyokuk@town.minowa.lg.jp

箕輪町地域おこし協力隊  
2018年活動報告会

町で活動する3人の協力隊員の1年間の活動を振り返りながら、参加者との交流を図ります。

日時 3月10日(日)

午後1時～3時30分

場所 町文化センター 和室

内容

・2018年の活動報告  
・2019年の活動について  
・三浦隊員による町の食材を使った料理の試食会など  
対象 どなたでも参加できます。

問 地域おこし協力隊

(内線157・234)

上伊那クリーンセンター  
竣工見学会のご案内

日時

3月23日(土)

午前10時～午後3時

場所 上伊那全域住民対象

場所 上伊那クリーンセンター (伊那市富県3790番地)

同様その他の見学会は6月頃にも予定しています。

なお、4月からは各種団体等のご見学を受け付けます。

申し込みは左の申し込み先までお願いします。

問 上伊那クリーンセンター

ごみ処理施設整備課

☎98-8337

メールアドレス

gs@union-kamiiina.jp

gs@union-kamiiina.jp

gs@union-kamiiina.jp

司書さんお薦め 新着図書を紹介 3月1日からの貸し出しです。

問 町図書館 ☎79-6950

『南極点 夢に挑みつづけた男 村山雅美』

関屋 敏隆/文・型染版画 ポプラ社

地球で一番南の地点、南極点。1968年、日本の南極観測隊は日本人として初めて南極点にたどりついた。ひたすら夢をおいづづけた「南極野郎」の物語。



『厨师、怪しい鍋と旅をする』

勝山 海百合/著 東京創元社

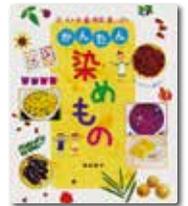
見習い料理人・斉鎌は、見知らぬ男から不思議な鍋を借り受ける。その鍋は、煮炊きをしないと人を襲い始めるという。斉鎌は鍋の元の主を捜し旅に出るが…。



『花・木の実・藍・野菜・葉っぱの かんたん染めもの』

春田 香歩/著 偕成社

花、木の实、藍、野菜、葉っぱ。植物の色をもらって布をいろいろな色に染める方法を、わかりやすく解説。染め色見本や染まった布で作る小物なども紹介。



今月の予定

2日(土) ドリーム号地区巡回、9日(土) おはなしこんにちは  
14日(木) 絵本よんであげるよ、28日(木) 閉館作業日



久保・北原 春日街道 アルブス薬局 集会場 神社 当社 久保公民館 ミノワホール 国道153号 篠塚 木下南部

大切な人を守る為に 備えはできていますか?

非常食から消防車まで消防・防災の事なら HARUMI

ご相談・ご要望にスタッフが迅速に対応致します。

消防設備点検のご相談も、随時承っております。TEL 0265 72-5746

晴海産業株式会社 〒399-4511 長野県上伊那郡南箕輪村 885-1

箕輪町の観光PR動画が できました!



春から秋までの町内の風景やイベントを収録し、全6種類の動画を作成しました。話題のドローンも活用し、インパクトのある映像に仕上がっています。ぜひ、ご覧ください。

箕輪町観光PR動画 検索

PR動画 QRコード



問 町観光協会 (産業振興課内)

(内線157)

※広告は有料で掲載しています。広告費は「みのわの実」の印刷費に使われています。

1月16日

## みのわ健康アカデミー集団健康講座



今回からみのわ健康アカデミーに参加していない方も参加できるようになった健康講座に、86人が参加しました。講座では、生活習慣病全般を専門とされている、箕輪ひまわりクリニックの三浦浩平院長に生活習慣病の予防などのお話をいただき、参加者の皆さんは熱心に話を聞いていました。

1月1日

## 初日の出を見る会



元旦に標高1,200mの萱野高原から初日の出を拝もうと約100人が集まりました。

午前7時18分ごろ、ご来光が差すと参加者から歓声があがり、参加者の皆さんは、新年の決意を新たにしました。また、会場では温かい甘酒の振る舞いもありました。

1月16日～18日

## クラウドソーシング実践セミナー



子育てしやすく、働きやすい地域を目指し、自宅でも仕事ができる「WEB系在宅ワーク」のセミナーが開催されました。今回は実践編ということで、27人の参加者が、実際にパソコンを使用して、演習や受注体験を行い、在宅ワークの第一歩を踏み出しました。

1月6日

## 消防団出初式



新春恒例の消防団出初式があり、消防関係者と134人の消防団員が参加しました。寒空の下、南宮神社への祈願、パレード、町長、団長の観閲のあと、文化センターに会場を移して式典を開催。優秀分団の表彰などを行い、無火災、地域防災への決意を新たにしました。



## 岡谷酸素リフォーム

岡谷酸素は身近な暮らしのパートナー  
水まわりのリフォームもおまかせ下さい！



灯油の配送  
承ります！

定期配送も可能です。



岡谷酸素株式会社 伊那営業所 上伊那郡箕輪町福与1036 TEL : 0265-79-8700

<http://www.okayasanso.co.jp/>

1月26日

なつかしの民具を動かしてみよう



郷土博物館で「なつかしの民具を動かしてみよう」と題し、足踏み脱穀機や俵編み機など、昔の農機具を使う体験会がありました。講師の方に教わりながら縄ない機を動かした小学生は、ペダルを漕ぎながら、手で機械に藁を入れていく作業に苦戦。「昔の人は大変だったんだ」と感想を話していました。

1月17日

みんなで知ろう認知症  
～誰もが安心して暮らせる箕輪町～



(写真：みのわ新聞社提供)

認知症を正しく理解するための教室が新たに始まり、1月中に3回の講義が行われました。1回目のこの日は、伊那神経科病院の高橋丈夫院長に、認知症の方の心の状態や変化など、認知症の基礎知識についてお話をいただき、参加者の皆さんは話に耳を傾けていました。

2月3日

出張！なんでも鑑定団 in みのわ



テレビの人気番組の名物コーナー「出張！なんでも鑑定団」の収録が、文化センターで行われました。ステージには町内外から6人の鑑定依頼人が登場し、自慢のお宝を披露。鑑定師の先生方の評価に、満員の観客と共に一喜一憂。会場は大いに盛り上がりました。



～箕輪町文化センターから～

お宝および観覧の応募をいただいた皆さま、本当にありがとうございました。

放映予定日時

- ・テレビ東京：3月12日(火) 20:54～(予定)
- ・テレビ信州：4月14日(日) 11:55～(予定)

生活・防災情報 **無料アプリ** いはテレデータ ご活用ください!

生活情報

安心安全

全国の避難場所を網羅

安否登録・確認も可能



伊那谷の地球情報を発信!

現在地付近の避難場所を表示・誘導

ダウンロードはこちら!

android版QR iOS版QR



伊那ケーブルテレビジョン株式会社



酒楽堂あいびー  
唐澤晃子さんからのご紹介

## 水車家

1986年に創業  
店主・斎藤裕さんの奥様の実家は、木曾のそばの名店「水車家」。そこで修行した裕さんが、独立して開いたのが箕輪の水車家。信州辛味おろしそばなど、研究を重ねたそば、つゆ、薬味の絶妙マッチングがそば通を魅了し、固定客も多い。期間も数量も限定となるが、箕輪名物の赤そばを味わえる数少ない店のひとつ。

# ファン みのわFAN を ご紹介!

No.007

魅力的なお店、町を盛り上げる活動を行っている人など、箕輪町のファンを紹介しします。

町内で数少ないそば専門店の水車家は、今年で創業33年。創業以来、信州産のそば、自家製粉、そばに合う厳選素材のつゆにこだわり続ける店主の斎藤裕さんに、お話しを伺いました。

### 赤そばは手間のかかるそばですが

私は愛知県出身で、家内の実家でもある木曾のそば店で修行していました。独立するとき、相談に乗ってくれた知人が箕輪の方で、この場所を紹介してくれました。創業以来ずっと、信州産のそば、自家製粉、そばに合うつゆの素材にこだわっています。箕輪のそば屋なので、名物の赤そばも期間と数量を限定して出しています。赤そばは実が小さめで、普通のそばとは味も食感も違うので、手間がかかるのですが、赤そば畑を見に来た人たちに喜んでもらえればと思います、自家栽培した赤そばのスパラウトを乗せて出しています。

### 箕輪の人は穏やかで優しい

ここに店を出して33年になりますが、箕輪の人は穏やかで優しい人が多いですね。そんな人たちにご愛顧いただいているからこそ、長いこと店を続けられていると思っています。これからもごひいきにしたいだければ幸いです。

**information**

住所 中箕輪2931  
電話 0265-79-9841  
営業時間 11:00~20:00頃(4月1日~9月30日)  
11:00~19:00頃(10月1日~3月31日)  
定休日等 水曜(祝日の場合は営業・振替休業なし)

**map**

ニシザワベルシャイン伊北店  
153号線  
伊那 ← 水車家 → 上 辰野  
中央自動車道  
沢上  
沢保育園  
153号線ハイパス  
北小学校  
飯田線 沢



## 歩くデイサービス

■ 歩く効用・機能訓練  
「老化は足からもやってくる」  
歩くことは最も効果的

■ 歩行練習プログラム  
個別訓練 集団体操  
看護師・柔道整復士・インストラクターによる

見学・体験はいつでもお受けいたします。  
ご利用は担当ケアマネージャーにご相談下さい

デイサービス ゆうちゃん家いほく  
電話: 0265-96-0088 箕輪町沢上1450

## ヤマハ音楽・英語教室

**音楽教室**

1歳	3/20 (水)	10:00
2歳	3/20 (水)	11:00
年少	3/9 10:45	3/24 10:00
年中長	3/9 11:45	3/24 11:00

**英語教室**

1歳	3/14 10:00	2歳	3/14 11:00
年少	3/21 10:00	年中長	3/21 11:00

事前お申込み・お問合せは ☎0120-970-091 (株)オグチ楽器  
箕輪・平出センター担当 河西 070-5551-9033

## 春の無料体験・見学開催中

個人レッスン 30分無料体験受付中  
★ピアノ ★フルート ★エレクトーン ★ドラム

ヤマハシニア向け グループレッスン **大人のための英会話**  
1回60分 月3回/月額5,800円(月2回/月額4,800円) 施設費別途

おうちに眠っているピアノでピアノを始めてみませんか?  
**ピアノ無料診断実施中!**

箕輪教室 箕輪町中箕輪7541-1(役場入り口交差点)  
平出教室 辰野町1810