

報道機関各位

こころの相談の開催について

「十分に眠れない」「やる気が起きない」など心の健康に不安があったり、ひきこもっている家族がいるなど、誰にも言えずに悩んでいることはありませんか？

精神科医師による相談を行いますので、お気軽におでかけください。

日 時

平成 30 年 12 月 11 日（火） 午後 2 時から 4 時まで

場 所

箕輪町役場 保健センター

内 容

精神科医師による心の相談

その他

- ・事前予約制になっています。
相談ご希望の方は、12 月 10 日（月）までに健康推進課健康づくり支援係に電話でご予約ください。
- ・相談は無料です。秘密は固く守られます。
- ・本人が来られない場合、家族の方の来所での相談も可能です。

添付資料 有

 無

育てる男が、家族を支える。社会が動く。



箕輪町は、
イクボス・温かボス
イクメンを応援します！

健康推進課 健康づくり支援係
（課長）柴宮 まゆみ （担当）黒澤 みどり
電 話：0265-79-3111 （内線）120
F A X：0265-79-0230
E - mail：kenko@town.minowa.lg.jp