箕輪町

箕輪町役場　健康推進課　プレスリリース

平成 30 年 10 月 9 日　発信

報道機関各位

働き世代のための

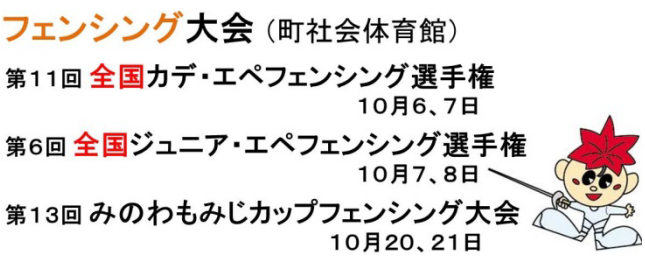
「生活習慣病予防講習会」の開催について

(主催　箕輪町食生活改善推進協議会)

働き盛りの皆さんにとって健康であることは大切なこと。自分の身体を見つめ直し、健康について一緒に考えたいと思い講習会を計画しました。
ぜひ参加してみませんか。お待ちしています。

日　　時	平成 30 年 10 月 27 日（土）　午前 9 時 30 分から午後 1 時まで
場　　所	箕輪町保健センター
内　　容	・生活習慣病予防のためポイント ・調理実習「バランスよく食べよう」 «メニュー：鶏肉と野菜の煮物・野菜のポタージュ・マリネ他»
参 加 費	1 人　500 円
持 ち 物	エプロン・三角巾(バンダナ)・タオル(手拭き用)
定　　員	30 人　(定員になり次第締め切ります)
申込締切	10 月 23 日(火)
申 込 先	«事務局» 健康推進課 健康づくり支援係 電話 79-3111　(内線 138)

添付資料　有　無



健康推進課　健康づくり支援係
（課長）柴宮　まゆみ　（担当）三井　珠子
電　話：0265-79-3111　（内線）138
ＦＡＸ：0265-79-0230
Ｅ－mail：kenko@town.minowa.lg.jp