箕輪町

**箕輪町役場　健康推進課　プレスリリース**

**平成 30 年 9 月 18 日　発信**

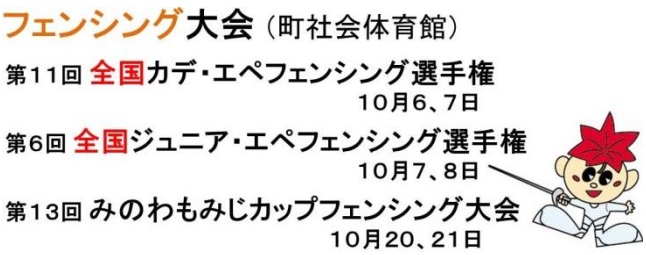
報道機関各位

# ファミリークッキングを開催します

**食生活改善推進協議会では、育ち盛りのお子さんたちと楽しく料理をしながら、食事の大切さをともに学びたいと考え、ファミリークッキングを計画しました。お子さんといっしょに料理作りに参加してみませんか。お待ちしています。**

| | |
|---|---|
| **日　　時** | 平成 30 年 10 月 6 日（土）　午前 9 時 30 分から午後 1 時まで |
| **場　　所** | 箕輪町保健センター |
| **内　　容** | ・食事のバランスを考えよう!!<br>・みんなで楽しくお料理しよう!!<br>メニュー：春巻・カレーきんぴら・ババロア他 |
| **対　　象** | 保育園年長から小学生のお子さんと家族の方 |
| **参 加 費** | 大人 1 人　300 円　(子ども 無料) |
| **持 ち 物** | エプロン・三角巾（バンダナ）・タオル（手拭き用） |
| **定　　員** | 25 組　(定員になり次第締め切ります) |
| **申込締切** | 10 月 1 日（月） |
| **申 込 先** | «事務局» 健康推進課 健康づくり支援係<br>電話 79-3111　(内線 138) |
| **主　　催** | 箕輪町食生活改善推進協議会 |

添付資料　有　無




健康推進課　健康づくり支援係
（課長）柴宮まゆみ　（担当）三井　珠子
電　話：0265-79-3111　（内線）138
ＦＡＸ：0265-79-0230
Ｅ－mail：kenko@town.minowa.lg.jp