

報道機関各位

箕輪町公民館講座

やさしい「太極拳体験講座」＜初心者対象＞

全 4 回箕輪町文化センターを会場に、やさしい「太極拳体験講座」を開催します。

開催日	6月14日(木)	6月21日(木)	
	7月12日(木)	7月19日(木)	(全4回)
時間	午後1時30分から3時30分まで		
場所	箕輪町文化センター学習室1・2		
内容	「太極拳体験講座」(初心者対象) ～楽しみながら太極拳の体験をしてみませんか～		
講師	むかいやま はつみ 向山 初美さん (箕輪太極拳部部長)		
受講料	500円(全4回)		
定員	15人(先着順)		
持ち物	フェイスタオル・飲み物・筆記用具・運動靴(底のうすい靴)		
その他	箕輪町健康ポイント事業対象となります(50ポイント)		
募集期間	5月7日(月)から25日(金)まで		

添付資料 有 無

箕輪町公民館
(館長)唐澤 修身 (担当)柴 節子
電話:0265-79-2178 (内線)105
FAX:0265-79-6368
E-mail:shougai@town.minowa.lg.jp

箕輪町公民館

募集期間：5/7（月）～5/25（金）

初心者対象

健康増進・美容促進

運動不足の解消に！

健康ポイント
対象講座

やさしい

太極拳体験講座

～太極拳を楽しみながら体験してみませんか～

- ＜開催日＞ 6月14日（木）21日（木）
7月12日（木）19日（木） 全4回
- ＜時間＞ 13時30分～15時30分
- ＜場所＞ 文化センター 学習室
- ＜講師＞ 箕輪太極拳部
部長 向山 初美さん
- ＜受講料＞ 500円（全4回分）

申し込み・問い合わせ先
箕輪町公民館 79-2178

