

報道機関各位

## 箕輪町公民館講座

## やさしい「太極拳体験講座」&lt;初心者対象&gt;

全4回箕輪町文化センターを会場に、やさしい「太極拳体験講座」を開催します。

開催日	6月14日(木) 6月21日(木) 7月12日(木) 7月19日(木) (全4回)
時間	午後1時30分から3時30分まで
場所	箕輪町文化センター学習室1・2
内容	「太極拳体験講座」(初心者対象) ～楽しみながら太極拳の体験をしてみませんか～
講師	<small>むかいやま はつみ</small> 向山 初美さん (箕輪太極拳部部長)
受講料	500円(全4回)
定員	15人(先着順)
持ち物	フェイスタオル・飲み物・筆記用具・運動靴(底のうすい靴)
その他	箕輪町健康ポイント事業対象となります(50ポイント)
募集期間	5月7日(月)から25日(金)まで

添付資料  有  無

箕輪町公民館  
(館長)唐澤 修身 (担当)柴 節子  
電話:0265-79-2178 (内線)105  
FAX:0265-79-6368  
E-mail:shougai@town.minowa.lg.jp

箕輪町公民館

募集期間：5/7（月）～5/25（金）

初心者対象

健康増進・美容促進

運動不足の解消に！

健康ポイント  
対象講座

やさしい

# 太極拳体験講座

～太極拳を楽しみながら体験してみませんか～

- ＜開催日＞ 6月14日（木）21日（木）  
7月12日（木）19日（木） 全4回
- ＜時間＞ 13時30分～15時30分
- ＜場所＞ 文化センター 学習室
- ＜講師＞ 箕輪太極拳部  
部長 向山 初美さん
- ＜受講料＞ 500円（全4回分）

申し込み・問い合わせ先  
箕輪町公民館 79-2178

