

### 箕輪町役場図書館 プレスリリース 平成30年3月20日 発信

報道機関各位

## 平成 29 年度 箕輪町図書館キャリアデザイン事業 みのわキャリア☆ライブラリーを開催します

今回は、さまざまな職場で働く社会人を対象に、「私の得意なことは何?~今のシゴト、自分の強みを活かせてる?~」をテーマに、一般社団法人 TUG BOAT 代表で イノベーションファシリテーターの伊藤 優氏(辰野町)を講師に、ゲストスピーカーによる講演と参加者によるグループセッションを行います。

### 日時

平成30年3月27日(火) 午後7時から8時50分まで

### 場所

箕輪町地域交流センター研修室A・B

### 事業内容

- ・講演 「自分の強みを活かした私らしい生き方」 ゲストスピーカー ビストロなゆた 代表 佐々木 奈由さん(箕輪町在住)
- ・フューチャーセッション(グループ討議)テーマ「自分の強み、得意なことは?」「今の仕事でうまくいかないこと、課題だと思うこと」
- ・悩み、課題を解決してくれる推薦図書の紹介 伊藤 優氏

### 参加申込

事前申込み(下記事務局) 定員 40 人 参加無料

添付資料

無

有

箕輪町図書館

(館長)馬場澄博

(課長) 唐澤勝浩

(担当) 赤松 茂

電話・FAX:0265-ブ9-6950 (直通)

E-mail: toshokan@town.minowa.lg.jp



# みのわキャリア★ライブラリー

# 三方で三人

~ 今のシゴト、自分の強みを活かせてる?~

あなたは職場で働いていて、イライラ、怒り、悲しみの感情に振り回されていませんか?

苦手なことを頑張って気持ちがへこんでしまうより

得意な事や強みを知って実行することで自分を好きになろう!

グループでセッションすることで自分では気づかない

あなたの強みを発見できるかもしれません!

自分の強みを活かした私らしい生き方を手に入れましょう! まずは小さな一歩から・・・参加お待ちしています。





## 2018年3月27日火

19:00~20:50 (18:40受付開始)

實論即地域交流センター研修室AB 場所

18:40 受付開始

【開 会】 19:00

19:05 【概要説明】 一般社団法人 TUG BOAT

【講 演】 19:15

『自分の強みを活かした私らしい生き方』

ゲストスピーカー

ビストロなゆた 代表

(箕輪町在住) 佐々木 奈由 さん

- Nayu Sasaki -

19:35 フューチャーセッション

①ワールドカフェ (10分×2回) 自分の強み、得意なことは?

20:00 ②ワールドカフェ (10分×1回)

今の仕事でうまくいかないこと、課題だと思うこと

20:10 ③強み×課題=解決案 アイデア合戦

20:20 ④グループ発表

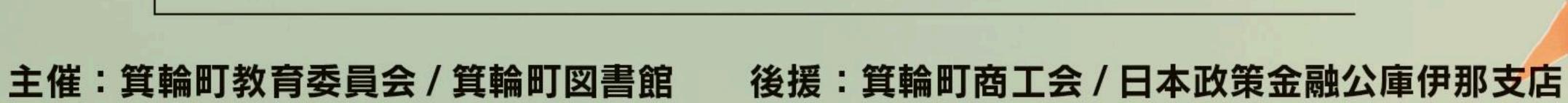
20:30 悩み、課題を解決してくれる推薦図書

20:40 チェックアウト 参加してみての感想

20:50 【閉 会】







## 箕輪町図書館

〒399-4601長野県上伊那郡箕輪町大字中箕輪10295-1

TEL·FAX 0265-79-6950

E-mail toshokan@town.minowa.lg.jp

左記までお申し込みください。

定員40名

定員になり次第締め切らせていただきます。



## 自分の強みを活かした私らしい生き方



ビストロなゆた 代表

## 佐々木奈曲

- Nayu Sasaki -

長野県箕輪町出身。東京モード学園 卒業後、舞台衣装デザインを経て、松 本調理師製菓師専門学校で料理を学

ビストロなゆたオーナーシェフ。

【ゲストスピーカー】 PROFILE



新潟から移築した約150年前の古民家の重厚感とステンドグラ スとを調和させたクラシックモダンな雰囲気は、手作りにこだわる ビストロにふさわしい空間。地元契約農家の無農薬有機野菜を 使い「ここでしか食べられない料理を大切にしています」とオー ナーシェフの佐々木奈由さん。かむほどに味わい深い自家製天然

酵母パンや丁寧に作った料理 は、陶芸家でもある実母が作 る器とともに、まろやかな味わ いを引き立てている。

みのわキャリア★ライブラリー

# 



## 悩み、課題を解決する場を提供します

TUG BOAT 代表

- Masaru Ito -



こんにちは、地域・仕事の悩みや課題を解決するファシリテーターとし て対話の場づくりを応援せていただく一般社団法人TUG BOATの伊藤 です。悩みや課題が解決できるように精一杯応援しますので解決のた めのアクションをフューチャーセッションで話し合いましょう。

町が抱える課題を、市民・行政・企業など様々な立場の人々が対話を繰 り返す場所として信州フューチャーセンター(信州FC)も運営しています のでこちらも是非ご利用下さい。信州FCにはコワーキングスペースや、 カフェ、貸し会議室も備えています。



## 箕輪図書館には

ビジネス図書が充実しています! お仕事の悩みや課題を解決してくれる ヒントとなる本と出会える!?

当日も何冊かご紹介させていただきます♪



## 箕輪町図書館

〒399-4601長野県上伊那郡箕輪町大字中箕輪10295-1

TEL • FAX 0265-79-6950 E-mail toshokan@town.minowa.lg.jp

定員40名

左記までお申し込みください。

定員になり次第締め切らせていただきます。

