

報道機関各位

**第 9 回すくすく子育て講座**  
**お母さんのための癒し講座・アロマとヨガでリラックス**  
**～お母さん！リフレッシュしませんか～ を開催します**

**日 時**

平成 30 年 1 月 19 日（金） 午前 10 時から 11 時まで

**場 所**

箕輪町文化センター研修室

**内 容**

アロマオイルを使いながら体を動かし、リフレッシュを図ります。

**講 師**

水口 真由美さん

**申し込み方法**電話（0265-71-1560）または  
直接、子育て支援センターいろはぽけっとへ申し込む**その他**

参加費 500 円

ファミリーサポーターによる託児を実施します。お子さんを連れてお気軽にご参加ください。

添付資料  有 無

子ども未来課 子育て支援センターいろはぽけっと  
（課長）北條治美 （担当）林 貴子  
電 話：0265-71-1560  
FAX：0265-71-1561



第9回すくすく子育て講座

箕輪町健康ポイント対象事業

お母さんのための癒し講座

# アロマとヨガでリラックス

—お母さん！リフレッシュしませんか—

2018年1月19日 金

10:00～11:00 箕輪町文化センター

講師：  
水口真由美さん

対象：  
子育て中の方

《持ち物》  
バスタオル  
汗拭きタオル  
飲み物

《参加費》  
500円

お問い合わせ

箕輪町子育て支援センター「いろはぽけっと」  
電話 0265-71-1560

託児も  
あるよ！  
お子さんの飲み  
物も忘れずに。

アロマとヨガでリラックス 申込書

参加者のお名前 \_\_\_\_\_ (託児希望) あり・なし

お子さんの名前 \_\_\_\_\_ (月齢▶ )