

報道機関各位

みのわ健康アカデミー見学会を開催します

みのわ健康アカデミーの取り組みを広く知ってもらうため、みのわ健康アカデミー見学会を開催します。「みのわ健康アカデミー」という名前は聞いたことあるけど、実際どんなことをやっているのだろう…と思っている方など、アカデミーの活動に興味をお持ちの方は、ぜひご家族・ご友人をお誘いのうえ、ご参加ください。

日 時

平成 29 年 12 月 5 日（火） 6 日（水） 13 時から 14 時まで

場 所

げんきセンター沢 （箕輪町大字中箕輪 460 番地 1）

対象者

39 歳から 73 歳の町内在住者で、みのわ健康アカデミーに興味がある方

定 員

各回 10 人

申込み

参加をご希望の方は、健康推進課健康づくり支援係までお申込みをお願いします。

添付資料 有 無

健康推進課 健康づくり支援係

（課長）柴宮 まゆみ （担当）河西遼太

電 話：0265-79-3111（内線）130

F A X：0265-70-6699

E-mail：kenko@town.minowa.lg.jp



みのわ健康アカデミー見学会

こんなご希望やお悩みにお答えします！！

友達に参加している
健康アカデミーの
内容を
詳しく知りたい！

トレーニング施設
を見学してみたい！

ストレッチや、
トレーニングマシンを
体験してみたい！

現役アカデミー生の
活動の様子をみて
みたい！

本当に1年間も
続けることが
できるか心配・・・

体に不安が
あるので、
将来が不安・・・

日時 12月5日(火)・12月6日(水) 13時00分～14時00分

会場 げんきセンター 沢 裏面に地図掲載

対象 39歳から73歳の町内在住者で
みのわ健康アカデミーに興味がある方

先着 各回

10名様

「みのわ健康アカデミー」は、信州大学寺沢教授の
提唱する「運動とコミュニケーション」の理論を実践し、
「楽しく・仲良く・温かく」をモットーとして取り組む健康教室です。
過去には体重が17.1kg、腹囲が18.5cm減少した方もいます。

参加をご希望の方は下記よりお申込みください。

TEL 0265-79-3111 みのわ健康アカデミー担当

※お電話の受付は平日の8:30～17:15になります。

箕輪町役場 健康推進課 健康づくり支援係



箕輪町 げんきセンター

長野県上伊那郡箕輪町大字中箕輪460番地1

TEL 0265-79-1883

FAX 0265-79-1884