

報道機関各位

こころの健康づくり講演会を開催します

箕輪町では平成 23 年から平成 28 年の 6 年間に 26 人の方が自殺しています。自殺の原因は健康問題、人間関係、経済問題などが多く、特に働き盛りの男性の自殺が多い現状です。自殺は予防できるという考えのもと、箕輪町でもセーフコミュニティの一環として自殺対策に取り組んでいます。今年度も自殺予防対策の一つとして、こころの健康づくり講演会を実施します。

日 時

平成 29 年 11 月 20 日 (月) 午前 10 時から正午まで (開場午前 9 時 30 分)

場 所

箕輪町文化センター ホール

講演内容

演 題 「たった一言がこころを救う」

～相手の気持ちも自分の気持ちも大切にする家庭と地域を目指して～

講 師 高森信子 先生

元小学校・幼稚園教諭、アートセラピスト、カウンセラー、SSTリーダー

そ の 他

- ・定員 500 人
- ・広報「みのわの実」の 11 月号と一緒にチラシを配布していますのでご覧ください。
- ・託児を設けています。ご相談ください。

申込み先

箕輪町役場 健康推進課 健康づくり支援係

電 話 0265-79-3111 (内線 118 123)

F A X 0265-70-6699

E-mail kenko@town.minowa.lg.jp

添付資料 有 無

健康推進課 健康づくり支援係

(課長) 柴宮まゆみ (担当) 林 えり子

電 話 : 0265-79-3111 (内線) 118

F A X : 0265-70-6699

E-mail: kenko@town.minowa.lg.jp



たった一言がこころを救う

～相手の気持ちも自分の気持ちも
大切にする家庭と地域を目指して～

- ◆講師 **高森信子** 先生
（元小学校・幼稚園教諭・アートセラピスト、カウンセラー、SSTリーダー）
- ◆日時 平成29年11月20日(月)
午前10時から正午（開場：午前9時30分）
- ◆場所 箕輪町文化センター ホール



《講師プロフィール》

- ▶教職10年を経て、子どもの心のアートセラピストとして、幼児、小学生の美術教育に15年携わる。1985年からカウンセラーとして活動を始め、その後東京大学でのSSTリーダー養成研修を経て、1989年から地域作業所や、デイケア、家族会などで当事者や家族のためのSSTリーダーとしてSST普及のために活躍中。最近では講演活動で全国各地に出向いている。
- ▶SST（ソーシャル・スキル・トレーニング）とは、社会で暮らしやすくなるためのコミュニケーションの方法を訓練すること。

託児あります
ご相談ください



申し込みが重要です

電話・FAX・メールなどで
ご連絡ください。

●お申し込み・お問い合わせ

箕輪町役場 健康推進課 健康づくり支援係

電話 0265-79-3111(内線118、123)

FAX 0265-70-6699

E-mail kenko@town.minowa.lg.jp

主催 箕輪町
共催 箕輪町セーフコミュニティ推進協議会（自殺予防対策委員会） 箕輪町自殺予防対策連絡会
箕輪町教育委員会 箕輪町人権尊重のまちづくり審議会
後援 箕輪町議会 箕輪町社会福祉協議会 箕輪町商工会 みのわ新聞社