

報道機関各位

## ひきこもり家族教室のご案内

「ひきこもり」の状態になり家族以外の人との交流を断っていて、どのように接したらよいのか悩んでいるご家族を対象とした、ひきこもり家族教室を開催します。ひきこもりは様々な要因を背景に生じ、全国的に増えているといわれています。ひきこもりについて理解を深め、ご家族の方の対応について学びます。

※（「ひきこもり」とは、仕事や学校に行かず、かつ、家族以外の人との交流をせずに、6か月以上自宅にひきこもっている状態をいいます。）

### 日 時

第1回目 平成29年10月13日（金） 午後1時30分から4時まで

第2回目 平成29年10月30日（月） 午後1時30分から4時まで

※可能なかぎり2日間ご参加ください。

### 場 所

箕輪町保健センター（役場北側）

### 対象者

箕輪町にお住まいで、義務教育終了以上の年齢のひきこもり状態の方のご家族

### 内 容

ひきこもりの基本的な理解、家族の対応、家族会の方の話、個別相談、交流会等

### 費 用

無料

### 申込み

平成29年10月10日（火）までに電話で、箕輪町役場健康推進課健康づくり支援係へ申し込んでください。**秘密は厳守いたします。**

添付資料  有  無

健康推進課 健康づくり支援係  
(課長)柴宮まゆみ (担当)伊藤 敦子  
電 話 : 0265-79-3111 (内線) 118  
F A X : 0265-79-0230  
E-mail : kenko@town.minowa.lg.jp

ご家族の“ひきこもり”について悩んでいる方へ

# ひきこもり家族教室のご案内

「ひきこもり」とは仕事や学校に行かず、かつ家族以外の人との交流をほとんどせずに、6か月以上続けて自宅にひきこもっている状態をいいます。「ひきこもり」は、単一の疾患や障がいの概念ではなく、様々な要因を背景に生じます。また、ひきこもりの方がいる世帯数は、全国で約32万世帯とされています。ご家族は「どのように接してよいかわからない……」「いつまで続くのか……」等多くの悩みを抱えています。

この度、箕輪町では『ひきこもり家族教室』を開催します。同じ悩みを抱えるご家族同士で語り合ったり、ひきこもりへの理解を深め、対応の仕方について学んでみませんか。

○日程および内容（可能な限り、2日間ご参加ください。）

	日時	内容
第1回	平成29年10月13日（金） 午後1時30分～午後4時	・講義「ひきこもりの基本理解と家族の対応その1」 長野県精神保健福祉センター 精神保健専門員 ・講話「家族の対応、家族会の活動」 ひきこもり家族会代表 山田さん ・個別相談
第2回	平成29年10月30日（月） 午後1時30分～午後4時	・講義「家族の対応その2と支援機関について」 長野県精神保健福祉センター 精神保健専門員 ・家族同士の交流 （家族会代表 山田さん同席） ・個別相談

○会場 箕輪町保健センター（箕輪町役場の北側）

○参加料 無料

○対象者

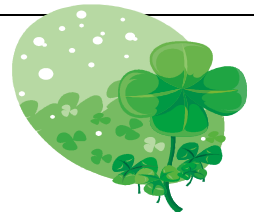
- ・箕輪町に住所を有する、義務教育終了以上の年齢のひきこもり状態の方のご家族（ひきこもりの当事者の方はご参加いただけません。）

○お申込み

平成29年10月10日（火）までに電話で下記へ申し込んで下さい。

申し込みの際には、ひきこもりの状況やこれまでの経過、ご家族の悩みや心配されていること等について聞き取りを行いますのでよろしくお願い致します。

\*個人情報を守られます。



お申込み・お問い合わせ先

箕輪町役場 健康推進課 健康づくり支援係

時間：午前8時30分～午後5時15分（月～金曜日 祝日を除く）

電話：0265-79-3111（内線118） 保健師