

報道機関各位

## 「こころの相談」を開催します

「十分に眠れない」「やる気が起きない」など心の健康に不安がある、ひきこもっている家族がいるなど、誰にも相談できずにいる方を対象とした「こころの相談」を開催します。

精神科医師による相談を行いますので、お気軽におでかけください。ひきこもりの相談は家族の来所でも大丈夫です。訂正

### 日 時

平成29年9月20日（水） 午後2時から4時まで

### 場 所

箕輪町役場 保健センター

### 内 容

精神科医師による心の相談

### その他

事前予約制になっています。

相談ご希望の方は、9月14日（木）までに健康推進課健康づくり支援係に電話でご予約ください。秘密は固く守られます。

なお、相談は無料です。

添付資料 有

無

健康推進課 健康づくり支援係  
(課長) 柴宮 まゆみ (担当) 黒澤 みどり  
電 話 : 0265-79-3111 (内線) 120  
F A X : 0265-79-0230  
E-mail: kenko@town.minowa.lg.jp

