

報道機関各位

怒らずに、ほめて子どもを育てるテクニック 「後期ペアレント・トレーニング」を開催します

お子さんの成長に伴い困ってしまう行動が生まれてきますが、関わり方を少し工夫すると、お子さんがうれしい行動をするようになります。それがペアレント・トレーニング効果です。子育てのテクニックを学びましょう。

日 時

平成 29 年 9 月 12 日 (火) から 12 月 19 日 (火) までの間に 7 回開催
午後 2 時から 3 時 30 分まで

場 所

箕輪町保健センター

添付資料 有 無

子ども未来課こども相談室係
(課長) 北条 治美 (担当) 小林 陽子
電 話 : 0265-79-0007 (直通)
F A X : 0265-79-0230
E-mail : kodomo@town.minowa.lg.jp



H29年度ペアレントトレーニング！

後期日程

No.	日程	曜日	内容
1	9月12日	火	わが子の行動をよく考えてみよう ～行動を3つの種類に分ける～
2	10月 3日	火	望ましい行動を増やすために ～ほめることを習慣にしてみよう～
3	10月17日	火	困った行動を無視して減らす ～ほめるために待つ方法～
4	11月 7日	火	子どもの協力を増やす方法 ～上手な指示の出し方～
5	11月21日	火	許しがたい行動を防ぐ方法
6	12月 5日	火	まとめと振り返り ～それぞれの行動への対応のおさらい～ 修了式
7	12月19日	火	教室終了後の様子を語り合しましょう

～ペアレントトレーニング参加者の声～

- * 「怒る回数が減って、ほめることが増えた」
- * 「ここにきて、怒るだけでなく他の方法も学べた」
- * ペアトして学んだ「○○したら～しようね」と予告して話すようにしたら、
子どもが変わってきた！
- * 仲間づくりができる！

問い合わせ先

箕輪町役場子ども未来課 こども相談室
電話 0265-79-0007 (直通)
担当 小林・遠藤