

報道機関各位

いきいき健康講演会 知って学んで、即実践！

「生活習慣病の予防と対策」

～血糖・血圧を正常に保つために～

血糖値や血圧を高い状態をそのままにしておくと、じわじわと血管を傷つけ、血管の老化を加速させてしまいます。

血管を傷つけてしまう前に、血管をイキイキと若く保つために、今こそできる！今からできる！ことを知って学んで、生活に取り入れてみませんか？

日 時	平成 29 年 8 月 24 日 (木) 午後 7 時から 8 時 30 分まで
場 所	箕輪町地域交流センター 研修室 A・B
内 容	箕輪町ひまわりクリニック院長 三浦浩平 医師による講演会
参加方法	箕輪町にお住まいの方が対象で、事前の申し込みが必要となります。 8 月 4 日 (金) までにお電話等でお申込みください。 参加人数に限りがございます。お早目にお申込みください。 参加費用は無料です。お友達やご家族でお誘いあって、ぜひご参加ください。
その他	この事業は、健康ポイント対象事業です。

添付資料 有

健康推進課健康づくり支援係
(課長) 柴宮 まゆみ (担当) 小笠原 明美
電 話 : 0265-79-3111 (内線) 119
F A X : 0265-79-0230
E-mail : kenko@town.minowa.lg.jp

