

報道機関各位

アサーショントレーニングセミナーを開催します

男女共同参画社会づくりの促進に関するセミナーとして、長野県男女共同参画センターと共同で女性限定のセミナーを開催します。

日 時	平成29年9月9日(土) 午後1時から3時30分まで
場 所	箕輪町保健センター
内 容	講義とグループワークを通して、日常生活・職場で役立つ「自分も相手も大切にできる」自己表現を身に付ける。 講師 柏原 吉野 氏 (日本産業カウンセラー協会認定 産業カウンセラー)
入 場 料	無 料
定 員	30人
申 込 み	電話またはFAX、E-mail、ながの電子申請でお申込みください。
受付開始	<u>7月20日(木)</u> ※定員になり次第、締切
そ の 他	無料託児所を用意しています。 ※託児を希望される場合は事前に申込みが必要です。 ※先着10人(1歳から就学前までのお子さん)

添付資料 有 無

総務課 総務係
(課長)戸田 勝利 (担当)唐澤 千夏
電 話 : 0265-79-3111 (内線) 104
F A X : 0265-79-0230
E-mail : soumu@town.minowa.lg.jp



女性限定

コミュニケーション力UP↑↑セミナー

受講も託児も

無料

日常生活・職場で役に立つ!



アサーショントレーニング

思っていることを、相手に伝えられなくてストレスに感じたり、つい感情的になってしまう…

…そんなアナタ…

日常生活・職場に役立つ “自分も相手も大切にできる” 自己表現力を身につけてみませんか。

2017

9 / 9 (土)

13:00~15:30

●●● 講師 ●●●

柏原 吉野さん

日本産業カウンセラー協会認定
産業カウンセラー

① 講 義

- ・アサーションとは
- ・コミュニケーションのパターン

② グループワーク

- ・自分の「気持ち」をきちんと伝える
- ・相手の「気持ち」をきちんと聴く

※グループになって、伝える、聴く
練習を行います。

対 象：長野県在住・在勤の女性

定 員：30人

場 所：箕輪町保健センター（詳細は裏面）

申込方法：電話、FAX、E-Mail、ながの電子申請にてお申込みください。（箕輪町役場 総務課 総務係）

締 切：平成29年9月1日（金）

託 児：先着10人（1歳～就学前までのお子さん）

主催 箕輪町役場 総務課 総務係
長野県男女共同参画センター “あいとぴあ”

申込&アクセスは裏面へ

◆ アクセス ◆

申込FAX 0265-79-0230

● 箕輪町保健センター

上伊那郡箕輪町大字中箕輪 10124-9
(箕輪町役場北側)

【 電車でお越しの場合 】

JR 飯田線
伊那松島駅下車
徒歩10分

【 車でお越しの場合 】

中央自動車道
伊北IC降車
約10分



◆ 申込書 ◆

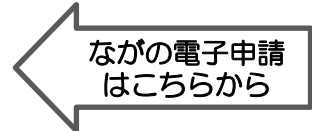
<アサーショントレーニング>

ふりがな 氏名		性別		年齢	
市町村名		電話番号			
FAX		E-mail			
託児 希望	あり () 人	お子さんのお名前(ふりがな)、年齢			
このセミナーに期待すること、現在お困りのことなど、ご自由にお書きください。					

上記申込書に必要事項をご記入の上、FAX を送信するか、電話、メールまたはながの電子申請にて
下記の箕輪町役場 総務課 総務係 までお申し込みください。

収集した個人情報は厳正に管理し、利用目的の範囲内でのみ使用します。

↓ お申込み & お問合せはこちらへ



箕輪町役場 総務課 総務係 〒399-4695 長野県上伊那郡箕輪町大字中箕輪 10298 TEL : 0265-79-3111 (内線 104) FAX : 0265-79-0230 E-mail : soumu@town.minowa.lg.jp HP : http://www.town.minowa.nagano.jp/index.html	長野県男女共同参画センター “あいとぴあ” 〒394-0081 長野県岡谷市長地権現町 4-11-51 TEL : 0266-22-5781 FAX : 0266-22-5783 E-mail : aitopia@pref.nagano.lg.jp HP : http://www.pref.nagano.lg.jp/aitopia/index.html
--	---