

報道機関各位

みのわ健康アカデミー公開・体験講座**市川 和夫 先生講演会を開催します**

みのわ健康アカデミーの取り組みを広く知ってもらうため、みのわ健康アカデミー集団健康講座に一般の方もご参加いただけます。アカデミー受講生と一緒に理論と実践を学びましょう！ぜひ、ご家族・ご友人をお誘いの上、ご参加ください。

日 時

平成 29 年 7 月 20 日（木） 18 時から 19 時 30 分まで（受付：17 時 45 分から）

講 師

市川 和夫 氏（市川内科クリニック院長）

内 容

「知って得する！！生活習慣病の予防と対策」

生活習慣病の代表的なものとして、高血圧・脂質異常症・糖尿病・肥満があげられます。これらは、サイレントキラーと呼ばれ、気がつかないうちに動脈硬化が進行し、心筋梗塞や脳梗塞などを引き起こす可能性があります。

そうならないために、生活習慣病の危険性を知り、正しい予防方法を学びましょう！

場 所

地域交流センター研修室 A・B

対象者

どなたでもご参加できます。

事前申込み制

参加をご希望の方は、健康推進課 健康づくり支援係までお申し込みをお願いします。

※会場の都合上、直前のお申込みはお断りする場合があります。

その他

箕輪町健康ポイント事業対象事業です（100ポイント）

添付資料 有

無

健康推進課 健康づくり支援係

(課長)柴宮まゆみ (担当)河西 遼太

電 話：0265-79-3111 (内線) 130

F A X：0265-70-6699

E-mail：kenko@town.minowa.lg.jp

