

報道機関各位

## こころの相談の開催について

「十分に眠れない」「やる気が起きない」など心の健康に不安がある、ひきこもっている家族がいるなど、誰にも相談できずにいる方を対象とした「こころの相談会」を開催します。

臨床心理士による相談を行いますので、お気軽におでかけください。ひきこもりの相談は家族の来所でも大丈夫です。

**日 時**

平成29年6月23日（金） 午後1時15分から3時30分まで

**場 所**

箕輪町役場 保健センター

**内 容**

臨床心理士による心の相談

**その他**

事前予約制になります。

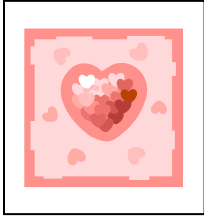
相談ご希望の方は、6月21日（水）までに健康推進課健康づくり支援係へ電話でご予約ください。秘密は、かたく守られます。

なお、相談は無料です。

添付資料  有  無

健康推進課 健康づくり支援係  
(課長) 柴宮 まゆみ (担当) 黒澤 みどり  
電 話 : 0265-79-3111 (内線) 120  
FAX : 0265-79-0230  
E-mail: kenko@town.minowa.nagano.jp





## 「こころの相談」開催のお知らせ

精神科医師や臨床心理士による相談会です。

箕輪町では、こころの病気や長く続く不眠、アルコール依存症、ひきこもり等でお困りの方を対象に精神科医師や臨床心理士が相談に応じる相談会を開催しています。

完全予約制：相談時間は1件につき40分から50分です。

### 1 日時

#### ① 精神科医師

平成29年5月17日(水) 午後2時から午後4時

平成29年9月20日(水) 午後2時から午後4時

平成30年1月24日(水) 午後2時から午後4時

#### ② 臨床心理士

平成29年 6月23日(金) 午後1時15分から午後3時30分

平成29年 10月4日(水) 午後1時15分から午後3時30分

平成30年 3月19日(月) 午後1時15分から午後3時30分

### 2 場所：箕輪町 保健センター

### 3 内容等

ご本人が来られない場合、ご家族だけでも構いません。お気軽におでかけください。

### 4 相談費用：無料

### 5 予約方法：電話による予約等

連絡先：TEL：0265-79-3118(直通)

\*先着順です。定員になり次第締め切りとします。

問い合わせ・申し込み先

箕輪町役場 健康推進課 健康づくり支援係 保健師まで

