

報道機関各位

みのわ健康アカデミー第13期生 入学式について

町民の皆様が生涯現役で元気に毎日を送ることにより、町全体の活力向上につながることを目指し、平成17年度から開講している「みのわ健康アカデミー」の第13期生入学式を行います。

日 時

平成29年4月13日(木)
13時15分から15時30分まで

集合場所

地域交流センター研修室

対象者

みのわ健康アカデミー13期生49人

**問合せ先**

健康推進課 健康づくり支援係 担当：河西 住所：〒399-4695(住所記入不要)
電話：0265-79-3111(内線130) FAX：0265-70-6699

添付資料 有 無

健康推進課 健康づくり支援係
(課長)柴宮 まゆみ (担当)河西 遼太
電話：0265-79-3111(内線)130
FAX：0265-79-0230
E-mail：kenko@town.minowa.nagano.jp



町行政にご理解、ご協力いただき、ありがとうございます。

さて、平成17年度から熟年者を対象とした町独自の健康づくり事業、「みのわ健康アカデミー」を実施してまいりましたが、このたび、平成29年度より第13期生を迎えることになりました。

つきましては、下記のと通りの次第で、開催しますので、ご都合がよろしければ是非取材等していただければと思いますので、よろしく申し上げます。

*入学者 49人(男性15人、女性34人)、平均年齢66.10歳(57歳-74歳)

*次回予定:4月25日(火)13:00~16:00 集団健康講座 会場:文化センターホール

注)保健補導員会 総会と合同開催となります。

4月27日(木)18:00~20:00 OB会 同窓会・12期生歓迎会 地域交流センター

みのわ健康アカデミー(第13期生)入学式 次第

日時:平成29年4月13日(木)13:15~15:30

会場:地域交流センター研修室A,B

第1部 入学式 13:15~13:30

司会:北原係長

- 開式のことば 柴宮健康推進課長
- 町長(学長)挨拶 白鳥町長
- スタッフ紹介 自己紹介
 - ・保健師 : 兼子真紀・都志美紀
 - ・管理栄養士 : 三井珠子・浅井恵里佳・井上成子
 - ・歯科衛生士 : 野澤孝子・舩水敬子
 - ・健康運動指導士: 塚田聡子
 - ・事務局 : 河西遼太
- 閉式のことば 柴宮健康推進課長

第2部 入学記念講演会 13:30~15:00

- 講師紹介 北原係長
- 入学記念講演会 講師 信州大学教育学部・医学部大学院 寺沢宏次 教授
- 事務連絡 15:00~15:30
 - ・今後の日程確認

	期 日	時 間	会 場	内 容
1	4/17(月)~20(木)	*別紙 資料 2	げんきセンター	体力測定
2	4/24(月)~5/2(火)	*別紙 資料 3	げんきセンター	負荷測定
3	4/25(火)	開場 12:30 開始 14:30、終了 16:00	文化センターホール 及び町民体育館	集団健康講座② 6分間歩行測定
4	5/11(木)	開場 12:40 開始 13:15、終了 16:00	ながたドーム	集団健康講座③ ウォーキング講座
5	5/15(月)~18(木)	集合 13:15、終了 16:00	げんきセンター	初回トレーニング

・確定版資料について