

報道機関各位

箕輪町健康ポイント事業について

町民の皆さんが、健（検）診の受診や健康づくりを実施することでポイントを貯め、健康について考えながら楽しく健康づくりに取り組めることを目指して始めました。

開始から 2 週間を経過した時点で 200 名を超える方にお申し込みいただいています。

1 事業実施機関

平成 29 年 1 月 4 日～平成 30 年 3 月 31 日

2 内 容

各種健（検）診や町が主催する健康に関する講座、歩くことでポイントが付与される「箕輪町ウォーキング旅行」により、1,000 ポイント獲得を目指していただきます。

1,000 ポイント獲得した方は、1,500 円相当の商品券等がもらえます。

3 申込方法

事業への申込方法は、下記 2 つからお選びいただけます。

①事業への申込書・説明書が入った「健康ポイントスタートセット」を指定の場所にて取得していただき、同封された申込書を役場健康推進課窓口・げんきセンター（沢）へ提出してもらう。

②町HPから申し込み [箕輪町健康ポイント事業](#)

4 対象者

20 歳以上の箕輪町民

添付資料 有 無

健康推進課 健康づくり支援係
(課長)百瀬 喜美子 (担当) 笠原直也
電 話 : 0 2 6 5 - 7 9 - 3 1 1 1 (内線) 1 3 0
F A X : 0 2 6 5 - 7 0 - 6 6 9 9
E - mail : kenko@town.minowa.nagano.jp



ポイント貯めて、
楽しく健康づくりをしよう!

箕輪チャレンジ
「ありがとう! 健康」



みのわ町健康ポイント事業

皆さんの
健康づくりを
応援!!

箕輪町では、町民のみなさんが健康について考え、楽しく健康づくりに取り組む
きっかけになることを目指して、平成29年1月～「健康ポイント事業」をはじめます。

健康づくりで1,000ポイントを貯めて、1,500円相当の商品券等をゲット!

運動頑張るぞ!



健康づくりを始めよう!

健康づくりをして
ポイントを貯めて...

頑張った
ごほうびに使うぞ~



クオカード&
ながたの湯の温泉券 ゲット!

更に
抽選で...

商品券
ゲット!

嬉しい!
やりました~



商品券ゲット

健康づくりで1,000ポイントを貯めると、1,500円相当の商品券等がもらえます!

1,000円分のクオカード

箕輪町オリジナルデザイン

+

500円分のながたの湯の温泉券



※カードはイメージです

さらに!

1,000ポイント貯めた方の中から 抽選で10名様に
10,000円相当の商品券をプレゼント!!

※抽選会は、平成30年4月の保健指導員総会を予定



健康ポイント事業については、裏面へ→

健康ポイント事業とは・・・

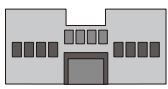
概要： 健(検)診受診や運動習慣の継続、イベント等への参加により
1,000ポイント貯めると1,500円分の商品券等と交換できます。

対象者： 20歳以上の箕輪町民 **事業期間**： 平成29年1月4日～平成30年3月31日

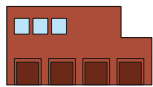
健康ポイント事業への参加の流れ

健康ポイント事業への参加方法は、ご都合にあわせて下記2つからお選びいただけます。

①健康ポイントスタートセットを 下記設置場所に取りに行く



設置場所・箕輪町役場健康推進課
・げんきセンター
・げんきセンター南部
・みのわ〜れ
・文化センター



②参加申込書を提出してスタート! (健康ポイントスタートセットの中にあります)



提出場所
・箕輪町役場健康推進課
または
・げんきセンター(沢駅近く)

①町HPより申し込み

※詳細については、町HPをご覧ください。

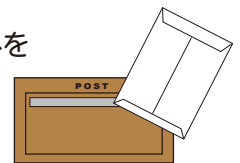
アクセス

町HPトップ→
健康・福祉→
健康づくり→
箕輪町健康ポイント事業



②町HPより参加申し込み完了後、 健康ポイントスタートセットを 郵送します。

健康ポイントスタートセットを
受け取ったらスタート!



健康ポイント対象事業

様々な健康づくりにチャレンジする事で、健康ポイントを貯める事が出来ます!!

①参加型事業

各種健(検)診受診

講座、イベント(健康に関するもの)参加

各種事業に参加して
50～600ポイント
ゲットしよう!



や



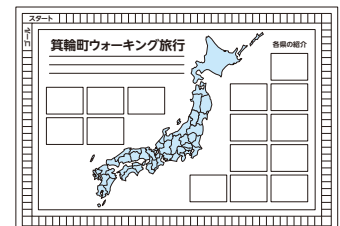
でポイントゲット!

②健康づくり型事業

箕輪町『ウォーキング旅行!!』

健康ポイントスタートセット内に同封されている『ウォーキング旅行』の
マップによりウォーキングをして、ポイントを貯めよう!

ウォーキング旅行で
100～700ポイント
ゲットしよう!



※マップはイメージです

他にも げんきセンター・げんきセンター南部の利用や活動量計購入によりポイントをゲット出来ます!

※詳細については、健康ポイントスタートセット内、チラシをご覧ください。

※対象事業は、広報などで随時お知らせします。