

報道機関各位

## こころの相談の開催について

「十分に眠れない」、「やる気が起きない」など心の健康に不安がある、ひきこもっている家族がいるなど、誰にも言えずに悩んでいることはありませんか。

臨床心理士による相談を行います。お気軽におでかけください。

### 1 日 時

平成29年1月27日（金） 午後1時15分から3時15分まで

### 2 場 所

箕輪町役場 保健センター

### 3 内 容

臨床心理士による心の相談

### 4 その他

- ・相談は、事前予約制です。相談希望の方は、1月25日（水）までに健康推進課健康づくり支援係へ電話でご予約ください。
- ・相談は、無料です。
- ・秘密は固く守られます。
- ・ひきこもりの相談は、ご本人又はご家族の方が来所ください。

添付資料 有



健康推進課健康づくり支援係  
(課長) 百瀬喜美子 (担当) 黒澤 みどり  
電 話 : 0 2 6 5 - 7 9 - 3 1 1 1 (内線) 1 2 0  
F A X : 0 2 6 5 - 7 9 - 0 2 3 0  
E - mail : kenko @town.minowa.nagano.jp

