

報道機関各位

第10回すくすく子育て講座

お母さんのための癒し講座
～アロマオイルで癒されて心も体もリフレッシュ～

お母さんのための癒し講座を開催します。子育て中のお母さんの日頃の疲れを、アロマオイルで癒しませんか？

1 日 時

平成29年1月20日（金） 午前10時00分から11時30分まで

2 場 所

箕輪町文化センター 和室

3 内 容

アロマオイルを使いながら、体を動かしリフレッシュを図ります。

4 講 師

水口 真由美さん

5 申し込み方法

電話又は子育て支援センターいろはぼけっと窓口

6 その他

ファミリーサポーターによる託児を実施します。お子さんを連れてお気軽にご参加ください。

添付資料 有 無

子ども未来課
子育て支援センターいろはぼけっと
(課長) 北條 治美(担当) 林 貴子
電 話 : 0265-71-1560
FAX : 0265-71-1561



第10回すくすく子育て講座

お母さんのための癒し講座

～アロマオイルで癒されて心も身体もリフレッシュ♪～



お母さんのための癒し講座を開催します。
子育て中の日頃の疲れを、アロマオイルで癒されてみませんか。

- 日時: 平成29年1月20日(金)午前10時～11時30分
場所: 箕輪町文化センター和室
内容: アロマオイルを使いながら、体を動かしリフレッシュを図ります
講師: 水口 真由美さん
対象: 子育て中の方
持ち物: バスタオル・汗拭きタオル・飲み物
(子どもさん用の飲み物も忘れずに)
動きやすい服装でお出かけください。
その他: 参加無料・申込が必要です。(定員25名)
申込書を子育て支援センターへ提出、または
電話(71-1560)でお申込みください。



★ファミリーサポーターによる託児を実施します。
お子さんを連れてお気軽にご参加ください。

*お問い合わせ先 箕輪町子育て支援センターいろはぽけっと
☎0265-71-1560

♪お母さんのための癒し講座♪

※申込期限1月17日(火)

参加者のおなまえ _____ (託児希望) 有り ・ 無し

(電話番号) _____

