

報道機関各位

平成28年度長野県地域発元気づくり支援金活用事業

楽で楽しいコミュニケーション術セミナーの 開催について

町内の若手社員（主に20～30代）を対象としたセミナーを開催します。仕事や私生活がより充実したものとなるよう、楽しいコミュニケーションを体感できるセミナーです。

- | | |
|---------|---|
| 1 日時 | 平成28年11月25日（金） 午後6時00分～7時30分 |
| 2 会場 | 箕輪町文化センター 研修室5・6 |
| 3 主催 | 箕輪町教育委員会 |
| 4 講師 | 鈴木 優子さん（コミュニケーションアドバイザー） |
| 5 参加料 | 無料 |
| 6 申込み方法 | 文化スポーツ課へ直接お申込みください。 |
| 7 その他 | 同様のセミナーを、町内の企業に出向いて行います。
費用は無料です。日程等の詳細は文化スポーツ課までお問合せ
ください。 |

※この事業は、長野県地域発元気づくり支援金の補助を受けています。

添付資料 有 無

箕輪町教育委員会 文化スポーツ課
(課長) 唐澤 勝浩 (担当) 小野 智弘
電話：0265-70-6601
FAX：0265-79-6368
E-mail：shougai@town.minowa.nagano.jp



職場でも、プライベートでも、自分自身とも仲良くなれる

らく たの “**楽で楽しいコミュニケーション術**”

セミナー開催

- 初対面の人と会話が續かない(-_-;) って思いこんでいませんか?
- 仕事やプライベートで「あれ、言わなきゃよかったな」「なんでうまく言えないんだろう」なんて思っていないですか?

- ▶▶ “コミュニケーション”には、楽で楽しくできるコツがあるんです!
そのコツを知って、使ってみませんか?

自分自身と仲良くなる、楽しい“コミュニケーション”を体感できるセミナーです。

11月25日(金) 18:00~19:30 (17:30~開場)

場 所 : 箕輪町文化センター 研修室5.6

講 師 : 鈴木 優子さん

無 料

要申込 (当日参加も可能です)

- ▶ 申込・問合せ: 箕輪町教育委員会 文化スポーツ課 tel.0265-70-6601

【鈴木優子さん プロフィール】

- ・コミュニケーションアドバイザー
コーチスクエア所属
- ・ICA国際コーチ協会コーチング
インストラクター

20代でアロマセラピーメーカーの販売促進業務、30代で各種メーカーのお客様相談を請うコールセンター業務に従事。その間クレーム対応をはじめ様々なコミュニケーション術を実践。さらに電話対応教育等に携わり、40歳で独立。

現在はコミュニケーションアドバイザーとして、自治体や民間企業でコーチングを使ったコミュニケーション講座や講演会の講師を務める。

特に婚活に役立つコミュニケーション術は人気で、長野県主催の婚活セミナーの講師も務めている。一方、ライフワークとして様々な悩みの電話相談事業にも携わる。

