

報道機関各位

## こころの相談の開催について

「十分に眠れない」「やる気が起きない」など、心の健康に不安があったり、ひきこもっている家族がいるなど、誰にも言えずに悩んでいることはありませんか？

精神科専門医師による相談を受けつけますので、お気軽におでかけください。  
なお、ひきこもりのご相談はご家族の方の来所でも構いません。

### 1 日 時

平成 28 年 11 月 10 日（木） 午後 2 時から 4 時まで

### 2 場 所

箕輪町役場 保健センター

### 3 内 容

精神科専門医師によるこころの相談

### 4 その他

予約制になっています。

相談ご希望の方は、11月9日(水)までに健康推進課、健康づくり支援係に電話で  
ご予約ください。秘密は、かたく守られます。

なお、費用は無料です。

添付資料 有

無



健康推進課健康づくり支援係  
(課長) 百瀬 喜美子 (担当) 黒澤 みどり  
電 話 : 0 2 6 5 - 7 9 - 3 1 1 1 (内線) 1 2 0  
F A X : 0 2 6 5 - 7 9 - 0 2 3 0  
E - mail: kenko@town.minowa.nagano.jp