

報道機関各位

ファミリークッキングの開催について

(主催 箕輪町食生活改善推進協議会)

食生活改善推進協議会では、育ち盛りのお子さんたちと楽しく料理をしながら、食事の大切さをともに学びたいと考え、ファミリークッキングを計画いたしました。
お子さんと一緒に料理作りに参加してみませんか。お待ちしております。

- | | |
|--------|--|
| 1 日時 | 平成28年10月22日(土) 午前9時30分から午後1時まで |
| 2 場所 | 箕輪町保健センター |
| 3 内容 | ・だしの違うみそ汁を飲み比べてみよう
・みんなで楽しくお料理しよう!!

《メニュー：オープンいなり・カラフル白玉ぜんざい他》 |
| 4 対象 | 小学生のお子さんと家族の方 |
| 5 参加費 | 大人1人 300円 (子ども 無料) |
| 6 持ち物 | エプロン・三角巾(バンダナ)・タオル(手拭き用) |
| 7 定員 | 20組 (定員になり次第締め切ります) |
| 8 申込締切 | 10月14日(金) |
| 9 申込先 | 《事務局》健康推進課 健康づくり支援係
電話 79-3111 (内線 138) |

添付資料 有

健康推進課健康づくり支援係
(課長) 百瀬喜美子 (担当) 三井珠子
電話：0265-79-3111 (内線) 138
FAX：0265-70-6699
E-mail：kenko@town.minowa.nagano.jp

