

ながたの湯

みわ温泉
NAGATANOYU

伊那谷随一の名湯、美人美肌のつるつる湯。
ぜひお立ち寄りいただき 憩いの一時をお過ごしくださいませ。

日帰り
入浴施設



日帰り温泉として人気が高い「ながたの湯」
とろりとした湯が美人美肌をつくります。

※ながたの湯にご宿泊のお客様は、併設された「ながたの湯」もご利用いただけます。(チエックイン当日の21時終了まで)
※火曜日はご宿泊のお客様もご利用いただけません。

南アルプスを遠くに眺めながらの露天風呂
心も体もときほぐされる贅沢な時間



露天風呂【女湯】



露天風呂【男湯】



大浴場

ながたの湯 充実の館内設備

快適にお過ごしいただけるよう、休憩スペースや軽食コーナー等、充実の設備をご用意しております。売店コーナーには地元商品・信州各地の人気名産品を集めました。



売店コーナー



ソファと整体コーナー



お食事処 大広間



2階展望休憩室

泉質/ナトリウム-炭酸水素塩温泉(低張性-弱アルカリ性-高温泉)
効能/神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、運動麻痺、関節のこわばり、うちみ、くじき、慢性消化器病、痔疾、冷え性、病後回復期、疲労回復、健康増進、さりさす、やけど、慢性皮膚病(アトピー)

ながたの湯 Information

【浴槽種類】 超首波風呂/泡風呂/打たせ湯/低温浴槽/水風呂/サウナ/露天風呂【女子 森林浴の湯】【男子 展望の湯】

【営業時間】 9:45～21:00 (20:00受付終了)

【定休日】 毎週火曜日

※祝祭日、ゴールデンウィーク、お盆、お正月は営業いたします。

大人(中学生以上) 500円
小学生 300円
※幼児無料

入場料

〒399-4601
長野県上伊那郡箕輪町大字中箕輪2134番地42
ながたの湯
NAGATANOYU

TEL:0265-70-1234

併設のながたの湯で、ご宿泊のご宴会も楽しみいただけます。

ながたの湯

TEL:0265-69-2682

〒399-4601
長野県上伊那郡箕輪町大字中箕輪3733番地18



ながたの湯

信州・伊那路 和風の宿と名湯

ながたの湯

NAGATANOYU

Access Map



- 中央自動車道伊北IC→伊那西部広域農道(信州伊那梅苑方面)
→長田入口信号右折[約5分]
- 1 中央自動車道伊北ICを出てすぐの信号を左へ
 - 2 「沢上北信号」を右へ約1.5km道なりに進む
 - 3 「長田入口信号」を右へ
 - 4 箕輪浄水場の上の四つ角を右へ
 - 5 約300メートル進んで看板を左へ

●お車でお越しのお客様

長野	長野自動車道 約1時間30分	伊北IC	約5分	ながたの湯
新宿	中央自動車道 約3時間	伊北IC	約5分	ながたの湯
名古屋	中央自動車道 約2時間50分	伊北IC	約5分	ながたの湯

●電車でお越しのお客様

長野	中央東線 約1時間30分	岡谷駅	伊那松島駅	ながたの湯
新宿	中央東線 約2時間30分	岡谷駅	伊那松島駅	ながたの湯
名古屋	中央西線 約2時間	岡谷駅	伊那松島駅	ながたの湯

車3分



箕輪町農産物直売所「にこりこ」
町内の生産者から直接持ち込まれる季節の農産物を中心に品揃え。明るい雰囲気の中で農産物の他、厳選された乳製品やパンなどの加工品も販売。また、カフェコーナーではコーヒーやパンケーキなども楽しめます。

〒399-4601
長野県上伊那郡箕輪町大字中箕輪3730-186
TEL:0265-70-6858 FAX:0265-70-6859
【営業時間】 朝8:30～夕方6:30 【定休日】 毎月第2・第4火曜日

徒歩10分



中央アルプスの山麓に広がる美しい森の公園。散策や森林浴はももちろん、キャンプやチニス、ソフトゴルフなど、アウトドアイベントも楽しめるイベントゾーン。
【4月～11月】 TEL:0265-79-0600
【12月～3月】 冬期休業中 TEL:0265-79-0328 株式会社 信興

こころとからだを休ませる和のひととき



食

地元でとれた山菜やきのこ
ここでしか味わえないお料理をご堪能ください。

新新な発想で創る山の幸の創作料理



※馬刺し、鯉のうま煮は別注文となります。

各種ご宴会、ご法要料理承ります

※その他詳しくはお問い合わせください。

TEL 0265-79-2682

なかがた荘
豊かな自然に囲まれた木の温もりの和の宿
山の幸を活かした自慢の料理と
“伊那谷随一”美人美肌の名湯で
のんびりゆったりおくつろぎください。

宿泊施設

和の空間で
ゆったりと

山の四季を楽しみながら
名湯につきり

豊富な山の幸を使った
田舎料理に舌づみ



客室タイプ(全5タイプ)

- 10畳和室 ●7.5畳和室 ●10畳+洋室 ●10畳+ベッドルーム
- 6畳+ベッドルーム(VUアプルー仕様)

宿泊料金(1泊2食付) ※2名様1部屋でご利用の場合

お1人様 **¥9,650より** (諸税込)

※お部屋の種類とご利用人数によって料金が異なります。
※上記の他、宿泊宴会コースのご案内もございます。詳しくはご相談ください。



なかがたの湯

なかがた荘のお客様は
渡り廊下を通じて
「なかがたの湯」も
お楽しみいただけます。
(毎週火曜日定休日)

湯

木の湯



ほっとするやわらかな肌触りの湯

石の湯

春は満開の桜が美しい花見の湯。ながた荘では
日替りで木の湯、石の湯をお楽しみいただけます。
※冬は入浴時間 午前9時から午後9時まで。翌朝は6時 まで予約の申し込みまで。



その昔この地方にあった、
茅屋の民家をイメージした太い梁と柱、そして昔ながらの囲炉裏。
懐かしさを感じる空間でゆったりとした時間をお過ごしください。



南アルプスを一望できる人気の部屋から
レトロな趣の部屋、または料金のお得な部屋まで
趣のことなる5種のお部屋をお選びいただけます。

家族、夫婦でゆっくりできる貸し切り風呂

貸切料 1時間 **¥1,000**

※外来の方は上記料金に入浴料500円/1人が別途必要です。(ご宿泊の方は貸切料のみでご利用いただけます。)
※VUアプルー仕様

お問い合わせ

信州・伊那路 和の宿の名湯

なかがた荘

URL <http://www.e-minowa.jp/>

〒399-4601 長野県上伊那郡箕輪町大字中箕輪3733番地18

TEL:0265-79-2682 FAX:0265-79-0338

定休日/毎月第2、第4火曜日

施設の
ご案内

- 和洋3室(内HC対応1室)・和12室/全15室(75名収容)
- 多目的2室
- 男女別浴室・貸切家族風呂
- 売店
- 食堂
- 宴会場(大広間・中広間)
- 会議室
- 駐車場50台(大型)・V25台
- クルーズ様送迎あり(要相談)**