

かやのこうげん 萱野高原 小鳥のウォーキングマップ

●オオルリ(夏鳥)
美しいさえずりは日本三大鳴鳥といわれています。
青い羽はオスで、メスは茶色で目立ちません。

●シラネアオイ
一科一属一種の日本固有の植物です。
鹿の食害で絶滅の危機にあり保護されています。

ようこそ、萱野高原へ！
標高1200mの高地に広がるアカマツやシラカバ林を縫うようにめぐる遊歩道を歩けば、
たくさんの小鳥のさえずりが聞こえ、
四季折々の花との出会いが待っています。

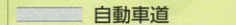
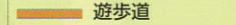
①～⑳の数字は誘導標の位置を表しています。

3つのアルプスも、伊那谷の里も、よく見えるよ！



遊歩道で見られるおもな花

 ニリンソウ 花/3～6月	 フデリンドウ 花/5～6月	 ヤマホタルブクロ 花/6～8月
 ヤマザクラ 花/3～4月 実/9月	 ヤマボウシ 花/6～7月 実/9～10月	 ミツバツツジ 花/4～5月
 ミヤマガズミ 花/5～7月 実/9～10月	 ニシキギ 実/9～10月	 ヒトリシズカ 花/4～5月
 ミズバショウ 花/4～5月	 シラネアオイ 花/5～7月	

凡例
 自動車道
 遊歩道
 遊歩道 (通行困難)

●ミスバショウ
萱野高原の植物園では4月中旬ごろが見ごろです。
白い花に似た仏炎苞の群生はみごとです。

野鳥の好きな実がつく木

 ヤマザクラ 花/3～4月 実/9月	 ヤマボウシ 花/6～7月 実/9～10月
 ミヤマガズミ 花/5～7月 実/9～10月	 ニシキギ 実/9～10月



萱野高原で見られるおもな野鳥
ウグイス、クロツグミ、ヤブサメ、ジュウイチ、カッコウ、サンショウクイ、シジュウカラ、ヒガラ、ヤマガラ、コゲラ、ホトトギス、ノジコ、ミンサザイ、ルリビタキ、カヤグリなど

●カルガモ
池や湿地などで繁殖します。
陸ガモでは最も大形の鳥です。

